

Voz de alarma de los psiquiatras ante el elevado número de suicidios

Piden a las autoridades que afronten el problema, evitable "en la mayoría de los casos"

Xornal.com Actualizado 16/03/2010 - 19:18 h.

Los psiquiatras españoles han alzado la voz de alarma por el elevado número de suicidios -3.421 sólo en 2008- que tienen lugar en España desde 1985. En una rueda de prensa, el colectivo ha pedido a las autoridades sanitarias que miren de frente al suicidio, un problema que se puede prevenir y es evitable en "la inmensa mayoría de los casos".

Lucas Giner, del departamento de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla, ha querido llamar la atención sobre la relevancia de estas cifras, al señalar que "cada año es como si ocurrieran 22 accidentes aéreos como el de Spanair, que tanta conmoción causó".

También el Instituto Nacional de Estadística (INE) revelaba hace varios días que el suicidio se había situado en 2008 como la primera causa externa de defunción, por encima incluso de los muertos en accidentes de tráfico de ese mismo año.

La doctora Pilar Sáiz, del departamento de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo, ha recordado al Gobierno que tanto el suicidio como sus intentos fallidos, conllevan un pérdida económica de un 2,3% del total debido a enfermedades, tanto en atención sanitaria a pacientes y familiares, como en años de vida productiva perdidos.

Más suicidios desde 1985

Hasta hace 25 años, España tenía un índice bajo de suicidios, pero, tal y como ha señalado el presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, Julio Baves, desde 1985 la cifra ha ido incrementando hasta un nivel "moderado", con una tasa media de 7,5 personas que se quitan la vida por cada 100.000 habitantes.

En España, según datos oficiales, los hombres se quitan la vida con una frecuencia entre dos y cuatro veces mayor que las mujeres, mientras que éstas realizan intentos con una frecuencia entre dos y tres veces superior a la de ellos.

La conducta suicida se hereda

Enrique Baca, de la **Fundación Jiménez Díaz** y profesor del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Columbia en Nueva York, ha apuntado que el 40% de las conductas suicidas tiene una base genética y, por lo tanto, se "heredan".

Sin embargo, Lucas Giner ha señalado la necesidad de centrarse en el colectivo