



## Una web pone a disposición de las usuarias un servicio gratuito de SMS que recuerda la toma diaria de la píldora

La página web 'www.loeweb.com' ha puesto a disposición de las usuarias un servicio gratuito y anónimo de mensajes a través de SMS al teléfono móvil, para recordar la toma diaria a las mujeres que así lo deseen, junto a información sobre la utilización de la píldora anticonceptiva, la posibilidad de averiguar el mejor momento del día para tomarla y un calendario del ciclo menstrual para poder seguirlo.

Según informa en un comunicado la compañía Wyeth dedicada al desarrollo de productos en las áreas de salud de la mujer, pretende de esta manera facilitar su administración, sobre todo a las mujeres que la usan por primera vez. Todas aquellas que se inscriban recibirán un mensaje todos los días durante el primer mes (si la píldora es de 21 grageas) o los tres primeros meses (28 grageas) y el primer día que tenga que empezar un nuevo envase durante los siguientes meses.

Los ginecólogos consideran muy positivo este tipo de recuerdos ya que hacen hincapié en que para que la píldora sea un anticonceptivo fiable es importante tomarla a diario y con regularidad. "Sobre todo al principio cuando se toma la píldora por primera vez resulta difícil acordarse de ingerirla cada día a una hora determinada" asegura el doctor Óscar Martínez Pérez, Jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Valdemoro de Madrid.

Además la web ofrece amplia información acerca de la píldora anticonceptiva. Así, en la sección 'Preguntas más frecuentes' se ofrece la respuesta a las 20 preguntas que con mayor frecuencia se hacen a los especialistas sobre el uso de la píldora: cómo tomarla correctamente, qué hacer en situaciones especiales y otros beneficios que puede aportar. Asimismo, dispone de un amplio glosario que explica muchos términos relativos a la prevención del embarazo y la sexualidad.

También se ofrece un práctico 'pill timer' para conocer a través de los hábitos de cada usuaria qué momento del día resulta el más cómodo para tomar la píldora con el fin de que esto se realice siempre a la misma hora. De la misma forma está disponible un 'calendario del ciclo menstrual' para ayudar a controlar y poder hacer un seguimiento de la menstruación y de su ciclo.