

ACCION FORMATIVA: POTENCIA TU MENTE

MODALIDAD: ONLINE

DURACION: 27 HORAS

FECHAS DE IMPARTICION: ACCESO DIRECTO TRAS REGISTRARTE EN LA PLATAFORMA MIRIADAX*.

COLECTIVO DESTINATARIO: PERSONAL SANITARIO O NO SANITARIO, TANTO PARA SU DESARROLLO PROFESIONAL COMO PARA SU DESARROLLO PERSONAL.

OBJETIVOS:

- Descubrir cómo mantener una mente sana a cualquier edad.
- Aprender técnicas para aumentar la memoria y la creatividad.
- Conocer cómo pensar con más claridad o entender el impacto de nuestras emociones.

CONTENIDOS:

- El funcionamiento del fascinante cerebro humano.
- El envejecimiento del cerebro: desterrando mitos.
- La memoria, de lo ordinario a lo extraordinario.
- La inteligencia: se puede aumentar sin importar la edad.
- Aprendizaje y creatividad: cómo nacen los genios.
- Tomar decisiones inteligentes.
- Emociones: ser positivo te hace más inteligente.
- Mente y calma: la relajación y meditación te recargan las pilas.

La inscripción y realización de esta formación tiene carácter voluntario.

*** OPCIONES MATRICULACION MIRIADAX:**

- Registro en la plataforma con un email + contraseña.
- Tras acceder, hacer clic en "Regístrate".