

**ACCION FORMATIVA:** PRINCIPIOS CLAVE DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

**MODALIDAD:** ONLINE

**DURACION:** 16 HORAS

**FECHAS DE IMPARTICION:** ACCESO DIRECTO TRAS REGISTRARTE EN LA PLATAFORMA EDX\*

**COLECTIVO DESTINATARIO:** PERSONAL SANITARIO O NO SANITARIO, TANTO PARA SU DESARROLLO PROFESIONAL COMO PARA SU DESARROLLO PERSONAL.

**OBJETIVOS:**

Herramientas sencillas y prácticas para identificar tus habilidades laborales y habilidades personales a trabajar.

Estructura para convertir tus creencias limitantes en creencias potenciadoras.

Criterios aplicables a diversas situaciones profesionales, que serán una brújula para tomar las mejores decisiones.

**CONTENIDOS:**

Las emociones y su propósito.

La inteligencia emocional dentro de los tipos de inteligencia.

Los 5 principios clave de la inteligencia emocional.

La relación entre las creencias limitantes y la inteligencia emocional.

Los elementos de la inteligencia emocional en acción.

*La inscripción y realización de esta formación tiene carácter voluntario.*

**\* OPCIONES MATRICULACION edX:**

- Registro en la plataforma con un email + contraseña.
- Tras acceder, hacer clic en "Inscríbete" y luego selecciona la opción "Tomar este curso como asistente, sin certificado".