



HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

TRANSPORTE, ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA

TRANSPORTE

El valor nutritivo de la leche materna es muy alto y contiene proteínas especiales en forma de anticuerpos. Tiene propiedades antibacterianas que permiten su almacenamiento por periodos prolongados de tiempo.

Debido a que la inmadurez o patología de su hijo/a le impide mamar, le animamos a que se extraiga la leche cada día y nos la haga llegar a nuestro centro.

Es importante que para ello siga nuestros consejos.

Necesitará:

- Un sacaleches, puede ser manual o eléctrico (con preferencia este último).
- Una nevera portátil o bolsa térmica con packs de hielo.
- Una escobilla para la limpieza de los utensilios.
- Etiquetas, biberones y tapas o bolsas especiales para la recogida de la leche que le proporcionaremos en el hospital.

Procedimiento:

- Se recomienda la ducha diaria.
- Lávese bien las manos antes de manejar la leche y los utensilios correspondientes.
- Lave el sacaleches con agua y jabón utilizando la escobilla y desmóntelo completamente.
- Repita esta operación cada vez que lo haya utilizado.
- Extráigase la leche de ambos pechos, cada 3h aproximadamente. Es aconsejable un aporte de líquidos 1h antes de las tomas.

- Deposite la leche con la máxima esterilidad posible en un biberón o bolsa especial para la recogida de la leche que le habremos proporcionado. Utilice un biberón o bolsa nueva para cada toma.
- Rotule en la etiqueta, el nombre de su hijo/a, día y hora de la extracción, y péguela en el biberón o bolsa.
- Para el transporte de la leche hasta el hospital, utilice la nevera portátil con los packs de hielo.

ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN

Debe almacenarse y manipularse siempre con la máxima esterilidad posible. Puede utilizar envases de plástico, vidrio o las bolsas especialmente comercializadas para almacenar leche materna.

La leche puede descongelarse a temperatura ambiente o bajo un chorro de agua fría y, gradualmente, ir aumentando la temperatura del agua.

Una vez descongelada se puede guardar en la nevera durante 24 horas, pero nunca volverse a congelar.

Puede calentarla al baño maría, nunca directamente al fuego o en microondas.

TIEMPO DE ALMACENAMIENTO

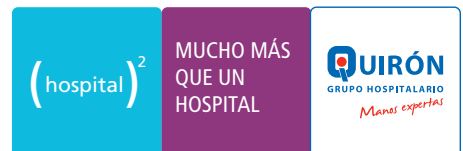
- A temperatura ambiente: unas 3 horas, una toma.
- En nevera: unos 3 días.
- Congelada:
 - En un congelador dentro de la misma nevera: 2 semanas.
 - En un congelador tipo combi: 4-6 meses.

Ante cualquier duda, llámenos.
Estamos a su disposición.

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA
Unidad de Neonatos

Tel.: **93 255 40 00** - Extensión: **17332**

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA



www.quiron.es



HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

TRANSPORT, EMMAGATZEMATGE I CONSERVACIÓ DE LA LLET MATERNA

TRANSPORT

El valor nutritiu de la llet materna és molt alt i conté proteïnes especials en forma d'anticossos. Té propietats antibacterianes que permeten el seu emmagatzematge per períodes perllongats de temps.

Degut a que la immaduresa o patologia del seu fill/a li impedeix mamar, l'anímem a que s'extregui la llet cada dia i ens la faci arribar al nostre Centre.

És important que per fer-ho segueixi els nostres consells.

Necessitarà:

- Un tirallets ("sacaleches") pot ser manual o elèctric (amb preferència aquest últim).
- Una nevera portàtil o bossa tèrmica amb paquets de gel.
- Una escombreta per a la neteja dels utensilis
- Etiquetes, biberons i tapes o bosses especials per la recollida de la llet que li proporcionarem a l'Hospital.

Procediment:

- Es recomana la dutxa diària.
- Rentis bé les mans abans de manipular la llet i els utensilis corresponents.
- Renti la mamadora amb aigua freda i sabó utilitzant l'escombreta i desmunti-la completament.
- Repeteixi aquesta operació cada vegada que l'hagi utilitzat.
- Extregui's la llet d'ambdós pits, cada 3h aproximadament. És aconsellable una aportació de líquids 1h abans de les preses.

- Dipositi la llet amb la màxima esterilitat possible a un biberó o bossa especial per la recollida de la llet que li haurem proporcionat. Utilitzi un biberó o bossa nova per cada presa.
- Escrigui a l'etiqueta, el nom del seu fill/a, dia i hora de l'extracció i enganxi'l al biberó o bossa.
- Per al transport de la llet fins a l'hospital, utilitzi la nevera portàtil amb el paquets de gel.

EMMAGATZEMATGE I CONSERVACIÓ

S'ha d'emmagatzemar i manipular sempre amb la màxima esterilitat possible. Pot usar envasos de plàstic, vidre, o les bosses especialment comercialitzades per a emmagatzemar llet materna.

La llet es pot descongelar a temperatura ambient o sota un raig d'aigua freda i, gradualment, anar augmentant la temperatura de l'aigua. Un cop descongelada es pot guardar a la nevera durant 24 hores, però mai tornar-la a congelar. Pot escalfar-la al bany maria, mai directament al foc o al microones.

TEMPS D'EMMAGATZEMATGE

- A temperatura ambient: unes 3 hores, una presa.
- A nevera: uns 3 dies.
- Congelada:
 - En un congelador dins de la mateixa nevera: 2 setmanes.
 - En un congelador tipus combi: 4-6 mesos.

Davant de qualsevol dubte truqui'ns.
Estem a la seva disposició.

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA
Unitat de Nounats

Tel.: **93 255 40 00** - Extensió Nounats: **17332**

HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

