



---

# STOP INCONTINENCIA

---

“PORQUE TÚ ERES  
LA PRIMERA PERSONA  
A LA QUE TIENES  
QUE GUSTAR”

---



---

# INCONTINENCIA URINARIA

---

## ¿QUÉ ES?

La incontinencia urinaria de esfuerzo se produce cuando la presión dentro de la vejiga es mayor a la presión en la uretra y, de manera involuntaria, se producen pequeñas pérdidas de orina al toser, estornudar o al hacer cualquier actividad de mayor esfuerzo físico. Es un problema que afecta a más del 30% de las mujeres adultas.

El embarazo y el parto, la menopausia y la edad avanzada ocasionan cambios en la anatomía del suelo pélvico que pueden ocasionar incontinencia de orina.

Esto repercute en la vida cotidiana de quien la padece llegando a ser un grave problema no sólo físico sino también psicológico que puede ir asociado a ansiedad, inseguridad y en algunas ocasiones depresión.



## ¿CÓMO ACTÚA EL LÁSER?

Podemos tratar estos síntomas con **IncontiLaser**, una nueva técnica con la que a través del láser de Erbio se estimula la producción natural de colágeno en la mucosa vaginal. Gracias a este aumento de colágeno se tensa el tejido de la pared vaginal anterior dando mayor soporte a la vejiga.

Con esta terapia conseguimos tratar la incontinencia urinaria de esfuerzo de grado I y II, sin necesidad de cirugía, ni tratamientos farmacológicos.

Los resultados obtenidos con esta técnica permiten restaurar las funciones habituales de continencia en un porcentaje muy elevado de pacientes, e incluso una recuperación completa en casos clínicos no graves, además de una importante mejoría en la calidad de vida.

El tratamiento consiste en 2 sesiones de aplicación del láser, cuya duración en función de cada paciente oscila entre los 20 y 30 minutos. Posteriormente se realizará un seguimiento ginecológico.

Además, se aconseja la realización de ejercicios de fisioterapia del suelo pélvico que refuercen la musculatura para obtener mejores resultados.

En algunos casos puede ser necesario realizar sesiones de mantenimiento, que se decidirán en función de la situación clínica de cada paciente.

---

# TONIFICACIÓN VAGINAL CON LÁSER

---

Hasta el momento era poco habitual que una paciente en la menopausia consultara al ginecólogo sobre su estética y función genital en relación con la vida sexual. Las demandas de la mujer están cambiando y el láser ofrece alternativas para aumentar la calidad de vida en pacientes con patologías vaginales funcionales y estéticas mediante el rejuvenecimiento vaginal con láser.

La esperanza media de vida de la mujer en España es de más de 80 años.

Una mujer puede alcanzar la menopausia a los 50 años, una nueva etapa en la que no quiere renunciar a disfrutar de sus actividades habituales ni a su vida de pareja.



A lo largo de la vida de la mujer se producen cambios, como los partos vaginales y la reducción progresiva de hormonas (estrógenos) que afectan al suelo pélvico.

El parto puede afectar a la estructura anatómica genital provocando una hiperlaxitud vaginal que en ocasiones puede producir una reducción de la sensibilidad durante las relaciones sexuales.

Por otro lado, los estrógenos juegan un papel importante en la estructura de los tejidos vaginales. Debido a la disminución de estas hormonas en la menopausia, las paredes vaginales se adelgazan, provocando inflamación, sequedad e incluso mayor predisposición a infecciones por el cambio de pH vaginal. Todo ello puede provocar molestias en las relaciones sexuales.



## ¿Cómo actúa el láser de tonificación vaginal?

El láser de Erblio produce un efecto térmico que estimula la producción de colágeno en el tejido vaginal.

Este nuevo colágeno recupera la función vaginal de una forma integral:

- **Reduce el diámetro de la vagina.**
- **Reconstituye el pH vaginal.**
- **Recupera el tono y la lubricación de la vagina.**



-

El tratamiento con láser no requiere hospitalización ni tampoco un postoperatorio especial. Se realiza de forma ambulatoria, en una sesión de 20-30 minutos de duración. Después del tratamiento, la paciente puede retomar su actividad habitual.

-

Según el grado de atrofia o laxitud vaginal, la paciente puede necesitar varias sesiones, dejando que transcurran unas 4 semanas entre sesiones. En algunos casos puede ser necesario realizar sesiones de mantenimiento, a los 6 meses aproximadamente, que se decidirán en función de la situación clínica de cada paciente.

-

## ¿Por qué elegir el láser de Erbio FotonaSmooth™?

Porque es el primer láser no quirúrgico diseñado para tratamientos de Ginecología,

- Intimalase láser tonificación vaginal.
- Incontilase tratamiento incontinencia urinaria.

### Sus características fundamentales son:

- Mínimamente invasivo.
- No requiere anestesia.
- Deambulación inmediata.
- Alta precisión.
- Sin contacto.
- Acción simultánea de desinfección, total reepitelización y recuperación rápida
- Post-tratamiento.
- Excelentes resultados clínicos.

### Otras indicaciones:

- Melanosis anal y genital.
- Labioplastia láser.
- Condilomas y verrugas genitales.
- Vaporización, coagulación y corte de tejido blando.
- Tratamiento de estrías.
- Tratamiento analgésico en episiotomías dolorosas.

-  
Si desea más información sobre el tratamiento adecuado a su situación puede pedir una cita

**981 21 98 30**

-

Hospital Quirónsalud A Coruña  
C/ Londres 2 15009 A Coruña A Coruña  
[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es) – 981 21 98 00

Equipo Ron  Ginecología