

Chequeo deportivo



HOSPITAL UNIVERSITARIO
QUIRÓN
Madrid

Calle Diego de Velázquez, 1
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Tel. 902 15 10 16

HOSPITAL
QUIRÓN
San Camilo

Calle Juan Bravo, 39
28006 Madrid
Tel. 902 11 21 21

HOSPITAL
QUIRÓN
San José

Calle Cartagena, 111
28002 Madrid
Tel. 902 02 47 47

El chequeo médico deportivo creado por Grupo Hospitalario Quirón está recomendado para aquellas personas que practican deporte con regularidad, que se inician de nuevo en una actividad física o saben que un ejercicio controlado es la base de la buena salud. Gracias a un completo chequeo médico deportivo, descartaremos posibles patologías y evaluaremos tanto su rendimiento físico, como los diferentes aspectos que mejorarán su actividad deportiva.

En tan solo un día, y sin salir del hospital, comprobará su salud, con todas las comodidades para usted y para sus familiares.

Soluciones personalizadas

Desde Grupo Hospitalario Quirón hemos diseñado diferentes tipos de chequeos, que se podrán amoldar y perfilar de acuerdo con las necesidades de cada paciente y según las pruebas disponibles en el centro hospitalario elegido para hacerse el reconocimiento.

Para más información sobre este producto, póngase en contacto con el departamento de atención al paciente.



Practique deporte con total seguridad

El chequeo deportivo de Grupo Hospitalario Quirón tiene como objetivo estudiar en profundidad su aparato cardiovascular y todos los órganos, estructuras y hábitos que interactúan cuando nos ejercitamos.

Este reconocimiento está dirigido por un especialista en medicina deportiva, encargado de atenderle en la visita inicial y valorar y coordinar el resto de las exploraciones.

Tras las pruebas y los estudios realizados, el especialista le informará de cómo realizar su actividad deportiva con total seguridad, en beneficio de su salud y su rendimiento deportivo.



Visitas y pruebas médicas

Grupo Hospitalario Quirón ha desarrollado un conjunto de visitas médicas y pruebas diagnósticas para valorar su estado de salud general y su grado de entrenamiento físico.

Análítica completa de sangre y orina. La evaluación clínico-genética es opcional.

Espirometría. Conoceremos su capacidad y su función pulmonar en reposo, en relación con sus valores teóricos.

Estudio del aparato locomotor. Valoraremos el estado y la función de su sistema músculo-esquelético, ya que ello puede influir en una mecánica incorrecta a la hora de hacer deporte.

Estudios cineantropométrico y nutricional. Evaluaremos su composición corporal (% grasa y muscular) y su dieta para saber si se ajusta a la actividad deportiva en práctica.

Estudio cardiovascular. Mediante diferentes pruebas estudiaremos el correcto funcionamiento del aparato cardiovascular en reposo, su respuesta y su adaptación al esfuerzo.

Electrocardiograma de reposo. Esta prueba nos permite descartar un gran número de enfermedades que pueden suponer un riesgo para la práctica deportiva.

Ecocardiograma. Para valorar el funcionamiento del corazón, el grado de adaptación de sus cavidades y paredes al entrenamiento y disponer de una valoración más completa para descartar cardiopatías.

Prueba de esfuerzo. Mide la respuesta y adaptación cardiovasculares y respiratorias al ejercicio. La prueba se realiza sobre un tapiz rodante o cicloergómetro, con registro continuo del electrocardiograma y la tensión arterial y un análisis de los gases. Los datos obtenidos nos ayudarán a descartar cardiopatías de riesgo y valorar su capacidad funcional máxima (consumo máximo de O_2) y submáxima con el fin de optimizar su entrenamiento.

TAC de coronarias: Permite valorar, de forma no invasiva, la presencia o la ausencia de enfermedades en las arterias coronarias. El especialista solicitará esta prueba si sospecha de la presencia de patologías coronarias, en individuos con factores de RC y/o pruebas previas no concluyentes.





Un circuito preferencial

Hemos diseñado un circuito preferencial para que, cómodamente, se haga todas las pruebas en nuestras instalaciones en un solo día.

Durante el chequeo estará acompañado por un asistente, quien en todo momento le guiará e informará del proceso.

Asimismo, les invitamos a un desayuno en los restaurantes del centro durante el que podrán disfrutar de un espacio tranquilo y confortable para descansar y entretenerse, navegando por Internet o leyendo la prensa diaria.

Si el especialista le recomendará alguna otra prueba, se programaría inmediatamente para el mismo día, salvo que requiera alguna preparación especial. Si necesitara alojamiento, el centro le proporcionaría toda la información precisa sobre los hoteles y apartamentos más cercanos, direcciones, teléfonos, medios de transporte, etc.

Al finalizar las pruebas, el médico coordinador hará una valoración general y le indicará aquellas actuaciones necesarias en función de los resultados. Usted recibirá las conclusiones definitivas de las exploraciones en un informe detallado que incluye las recomendaciones a seguir.

Otros chequeos

Chequeo integral

Los reconocimientos de medicina predictiva y preventiva en **Grupo Hospitalario Quirón** se efectúan a través de un programa de exploración completo e individualizado, adaptado a su género, edad e historia clínica. Siguiendo esta máxima personalización, se programarán pruebas específicas en pacientes de más de 40 años, y otras a partir de los 50. En el caso de las mujeres, el chequeo integral pone el énfasis en el área ginecológica para detectar posibles patologías; en el de los hombres, en el área urológica con el fin de descubrir y prevenir el desarrollo de enfermedades del aparato urinario masculino, en especial de la próstata.

Chequeo cardiovascular

Este chequeo de **Grupo Hospitalario Quirón** tiene como objetivo estudiar en profundidad el aparato cardiovascular para detectar precozmente trastornos iniciales o factores de riesgo.

Este reconocimiento está indicado para aquellas personas que presenten causas de riesgo, como hipertensión, estrés laboral, obesidad, niveles elevados de colesterol o triglicéridos, sean fumadores o tengan antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular (cardíaca o cerebral).

Chequeo ginecológico

El chequeo ginecológico de **Grupo Hospitalario Quirón** tiene como objetivo un examen completo para evaluar los órganos femeninos (vulva, vagina, cuello del útero, endometrio, útero, trompas, ovarios y mamas). Está indicado para aquellas mujeres preocupadas por su salud y que consideran que la prevención es la mejor forma de mantenerse sanas.

El reconocimiento está coordinado por un ginecólogo, quien se encargará de atenderle en la visita inicial para conocer en profundidad su estado de salud general. Las pruebas programadas en este chequeo vendrán definidas según su edad.

¿Por qué en Grupo Hospitalario Quirón?

En Grupo Hospitalario Quirón contamos con profesionales de primera línea, respaldados por infraestructuras y tecnología de última generación.

Estamos preparados para ofrecerle un diagnóstico integral, completo y totalmente personalizado, además de un equipo de profesionales en todas las especialidades médico-quirúrgicas para atenderle en el caso de que su chequeo mostrara alguna alteración en su organismo.

Excelencia en un entorno exclusivo

Grupo Hospitalario Quirón cuenta, actualmente, con los hospitales líderes en el sector sanitario privado en España y destacados profesionales médicos en el ámbito europeo, lo que nos convierte en una red de excelencia en todas las especialidades médico-quirúrgicas.

Grupo Hospitalario Quirón se rige por una rigurosa cultura de gestión de la calidad orientada al paciente, en un entorno de máxima seguridad.





www.quiron.es

El mayor grupo hospitalario privado de España

Una amplia red de hospitales generales y de centros monográficos y ambulatorios

Álava – Alicante – Baleares – Barcelona – Cádiz – Guipúzcoa – La Coruña – Madrid –
Málaga – Murcia – Navarra – Sevilla – Tenerife – Valencia – Vizcaya – Zaragoza