

# Chequeo integral



HOSPITAL UNIVERSITARIO  
**QUIRÓN**  
Madrid

Calle Diego de Velázquez, 1  
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)  
Tel. 902 15 10 16

HOSPITAL  
**QUIRÓN**  
San Camilo

Calle Juan Bravo, 39  
28006 Madrid  
Tel. 902 11 21 21

HOSPITAL  
**QUIRÓN**  
San José

Calle Cartagena, 111  
28002 Madrid  
Tel. 902 02 47 47

El programa de chequeos de Grupo Hospitalario Quirón está dirigido a aquellas personas que disfrutan de buena salud y no presentan síntomas. El objetivo es evaluar su estado y prevenir algunas patologías asociadas a su sexo, edad, hábitos e historia clínica.

En tan solo un día, y sin salir del centro médico, podrá comprobar su salud con todas las comodidades para usted y para sus familiares.

## Soluciones personalizadas

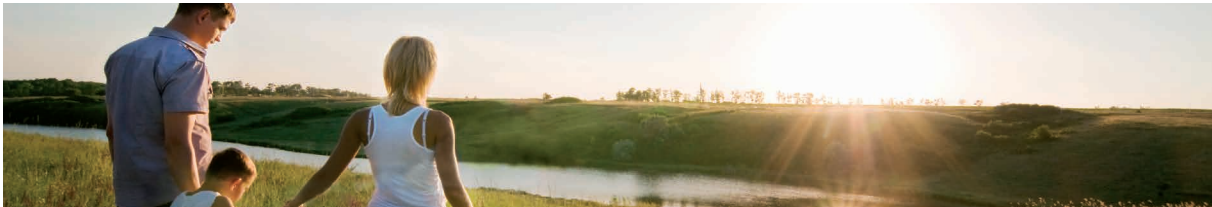
Desde Grupo Hospitalario Quirón hemos diseñado diferentes tipos de chequeos, que se podrán amoldar y perfilar de acuerdo con las necesidades de cada paciente y según las pruebas disponibles en el centro hospitalario elegido para hacerse el reconocimiento.

Para más información sobre este producto, póngase en contacto con el departamento de atención al paciente.

## El chequeo más exhaustivo, la prevención más eficaz

El chequeo integral de Grupo Hospitalario Quirón tiene como objetivo estudiar un amplio espectro de órganos y sistemas del cuerpo para detectar precozmente trastornos iniciales o factores de riesgo. Está indicado para aquellas personas preocupadas por su salud y que consideran que la prevención es la mejor forma de mantenerse sanos.

El reconocimiento está coordinado por un especialista en medicina interna, quien se encargará de atenderle en la visita inicial para conocer en profundidad su estado de salud general. Las pruebas programadas en el chequeo integral vendrán definidas según la edad y el sexo de cada paciente.





## Las pruebas más completas

**Historia clínica.** Servirá como orientación para decidir las pruebas y consultas a realizar.

**Análítica general** de sangre y orina.

**Rayos X de tórax AP y lateral.** Para detectar posibles patologías cardíacas o pulmonares.

**TAC abdomino-pélvico (contraste).** Examen diagnóstico para descartar la presencia de tumores en el hígado, la vesícula biliar, el bazo, los riñones y el páncreas.

**Electrocardiograma.** Un registro de la actividad eléctrica del corazón.

**Ecocardiograma.** Mediante ultrasonidos, analizamos el tamaño y la función del corazón y el estado de las válvulas.

**Prueba de esfuerzo.** Analizamos la respuesta del corazón al ejercicio y al esfuerzo máximo.

**Eco Doppler TSA.** Estudio no invasivo para evaluar el estado de las arterias carótidas y abdominales y el flujo sanguíneo que se dirige al cerebro.

**Espirometría.** Detección precoz de alteraciones en el funcionamiento del pulmón.

**Revisión otorrinolaringológica.** Comprobación del oído, la nariz, el equilibrio y el vértigo y realización de una audiometría.

**Examen oftalmológico.** Detección precoz de problemas como las cataratas o el glaucoma.

**Visita urológica** (para hombres).

**Revisión ginecológica** (para mujeres).

**TC score calcio** (mayores de 40 años). Cuantificación del calcio en las arterias coronarias.

**Colonoscopia** (mayores de 50 años). Permite descartar la presencia de tumores.

**TAC torácico** (para fumadores).

En los días posteriores al chequeo, el paciente recibirá, en la dirección postal que nos facilite, un informe detallado con los resultados definitivos de las exploraciones y las recomendaciones a seguir.





## Un circuito preferencial

Hemos diseñado un circuito preferencial para que, cómodamente, se haga todas las pruebas en nuestras instalaciones en un solo día.

Durante el chequeo estará acompañado por un asistente, quien en todo momento le guiará e informará del proceso.

Asimismo, les invitamos a un desayuno en los restaurantes del centro durante el que podrán disfrutar de un espacio tranquilo y confortable para descansar y entretenerse, navegando por Internet o leyendo la prensa diaria.

Si el especialista le recomendara alguna otra prueba, se programaría inmediatamente para el mismo día, salvo que requiera alguna preparación especial. Si necesitara alojamiento, el centro le proporcionaría toda la información precisa sobre los hoteles y apartamentos más cercanos, direcciones, teléfonos, medios de transporte, etc.

Al finalizar las pruebas, el médico coordinador hará una valoración general y le indicará aquellas actuaciones necesarias en función de los resultados. Usted recibirá las conclusiones definitivas de las exploraciones en un informe detallado que incluye las recomendaciones a seguir.

# Otros chequeos

## Chequeo cardiovascular

Este chequeo de **Grupo Hospitalario Quirón** tiene como objetivo estudiar en profundidad el aparato cardiovascular para detectar precozmente trastornos iniciales o factores de riesgo.

Este reconocimiento está indicado para aquellas personas que presenten causas de riesgo, como hipertensión, estrés laboral, obesidad, niveles elevados de colesterol o triglicéridos, sean fumadores o tengan antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular (cardíaca o cerebral).

## Chequeo deportivo

El chequeo deportivo permite diagnosticar, de forma precoz, factores de riesgo específicos relacionados con la práctica de ejercicio físico. Este reconocimiento está indicado para los hombres y las mujeres que se ejercitan regularmente y buscan un control del aparato locomotor y del cardiovascular, como para quienes quieran empezar a practicarlo.

## Chequeo ginecológico

El chequeo ginecológico de **Grupo Hospitalario Quirón** tiene como objetivo un examen completo para evaluar los órganos femeninos (vulva, vagina, cuello del útero, endometrio, útero, trompas, ovarios y mamas). Está indicado para aquellas mujeres preocupadas por su salud y que consideran que la prevención es la mejor forma de mantenerse sanas.

El reconocimiento está coordinado por un ginecólogo, quien se encargará de atenderle en la visita inicial para conocer en profundidad su estado de salud general. Las pruebas programadas en este chequeo vendrán definidas según su edad.

## ¿Por qué en Grupo Hospitalario Quirón?

En Grupo Hospitalario Quirón contamos con profesionales de primera línea, respaldados por infraestructuras y tecnología de última generación.

Estamos preparados para ofrecerle un diagnóstico integral, completo y totalmente personalizado, además de un equipo de profesionales en todas las especialidades médico-quirúrgicas para atenderle en el caso de que su chequeo mostrara alguna alteración en su organismo.

## Excelencia en un entorno exclusivo

Grupo Hospitalario Quirón cuenta, actualmente, con los hospitales líderes en el sector sanitario privado en España y destacados profesionales médicos en el ámbito europeo, lo que nos convierte en una red de excelencia en todas las especialidades médico-quirúrgicas.

Grupo Hospitalario Quirón se rige por una rigurosa cultura de gestión de la calidad orientada al paciente, en un entorno de máxima seguridad.





www.quiron.es

## El mayor grupo hospitalario privado de España

Una amplia red de hospitales generales y de centros monográficos y ambulatorios

Álava – Alicante – Baleares – Barcelona – Cádiz – Guipúzcoa – La Coruña – Madrid –  
Málaga – Murcia – Navarra – Sevilla – Tenerife – Valencia – Vizcaya – Zaragoza