



## PROGRAMA DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y DE EJERCICIO PARA BAJAR DE PESO

*Siéntase bien con su cuerpo*

Dos equipos, la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria y el Servicio de Medicina Deportiva y Rehabilitación, **actúan conjuntamente** para diseñar y practicar con usted las medidas que le permitirán gozar de unos **hábitos** y un **aspecto saludables**.

Disponemos de:

- Psicoterapia.
- Comedor terapéutico.
- Gimnasio.
- Cabinas individuales.

### Programa completo **1.230€**

- 1ª consulta informativa gratuita.
- Posibilidad de fraccionar el pago en cuatro plazos.
- Para acceder a estas condiciones es imprescindible entregar esta hoja debidamente cumplimentada.
- Precio válido hasta **31 de julio de 2014**.

Nombre: .....

Apellidos: .....

Dirección: .....

CP: .....

Localidad: .....

Provincia: .....

Tel.: .....

Email: .....

Cómo nos ha conocido: .....

Grupo Hospitalario Quirón, S.A. con domicilio social en Paseo Mariano Renovales s/n 50006 Zaragoza, le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero compartido con las empresas que forman el Grupo QUIRÓN ([www.quiron.es/es/proteccion\\_datos](http://www.quiron.es/es/proteccion_datos)), con la finalidad de mantenerle informado sobre los centros y servicios de las empresas que forman el Grupo QUIRÓN. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el Grupo QUIRÓN a través de correo postal a la dirección indicada con la referencia "Derechos ARCO", aportando fotocopia de su DNI o documento equivalente, y concretando el derecho que desea ejercer.

Si no desea recibir información de GHQ, por favor, marque la casilla.

Terapia psicológica y ejercicio supervisado a **su medida** en un programa de 8 semanas con seguimiento posterior.

Si necesita adquirir y mantener en el tiempo una mejora de su forma física, el **Hospital Universitario Quirón Madrid puede ayudarle**.

Dirigido a:

- Personas que encuentran obstáculos cuando intentan mantener un estilo de vida saludable:
  - Poco tiempo libre.
  - Ansiedad.
  - Exceso de trabajo.
- Obesidad infantil.
- Sobrepeso y obesidad en adultos.

Evaluamos sus costumbres actuales, estudiamos los cambios que sería necesario realizar y los adaptamos a sus posibilidades y preferencias.

*Para alcanzar y conservar una buena figura es necesario armonizar la alimentación y el ejercicio físico.*

**HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID**

**Diego de Velázquez, 1**

**Pozuelo de Alarcón**

**28223 Madrid**

**Tel.: 902 15 10 16**

**[www.quiron.es](http://www.quiron.es)**

*Al llamar no olvide mencionar esta promoción.*