



## Lavado de manos

### Competencias

Higiene de manos.

### Lavado de manos

Sí =1    Incompleto = 0,5    No =0

1. "Ha tenido en cuenta los 5 momentos para la higiene"
  - Antes de tocar a un paciente.
  - Antes de realizar una tarea aséptica.
  - Después de un riesgo de exposición a un fluido corporal.
  - Después de tocar a un paciente.
  - Después de tocar el entorno del paciente.

|  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
  
2. Ha realizado los pasos recomendados por la OMS para el lavado de manos:
  - Frótese las manos palma con palma.
  - Frote el dorso de la mano con la palma, entrelazando los dedos.
  - Palma con palma, con los dedos entrelazados.
  - Entrelace los dedos dentro de las palmas.
  - Frote la palma con el pulgar en sentido circular sujetando firmemente la mano.
  - Frote la palma de los dedos en sentido circular.
  - Secado de manos aire ambiente.
  - Al menos 40-60 segundos duración de todo el proceso.

|  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

Nota final: Puntos/Nº ítems