



## Competencias

Manejo del paciente, solicitud de pruebas, realización de técnicas.

## Comunicación

|  | Sí =1                    | Incompleto = 0,5         | No =0                    |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Se ha presentado e identificado.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Denota interés por el paciente y aporta seguridad   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Cuenta con los recursos a su disposición y solicita ayuda si la necesita                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Solicita consentimiento e informa antes del procedimiento.<br>Cuida de preservar la intimidad del paciente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Lavado de manos

5. Ha tenido en cuenta los 5 momentos para la higiene
- Antes de tocar a un paciente
  - Antes de realizar una tarea aséptica
  - Después de un riesgo de exposición a un fluido corporal
  - Después de tocar a un paciente.
  - Después de tocar el entorno del paciente.
- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



## Sondaje urinario

6. Ha realizado los pasos recomendados por la OMS para el lavado de manos
- Frótese las manos palma con palma
  - Frote el dorso de la mano con la palma , entrelazando los dedos
  - Palma con palma , con los dedos entrelazados
  - Entrelace los dedos dentro de las palmas
  - Frote la palma con el pulgar en sentido circular sujetando firmemente la mano
  - Frote la palma de los dedos en sentido circular
  - Secado de manos con toalla desechable
  - Al menos 40-60 segundos duración de todo el proceso.

### Técnica

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7. Solicita y prepara de forma adecuada el material: guantes de examen y estériles, paños estériles, gasas estériles, sondas vesicales de calibre adecuado.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                          |                          |                          |
| 8. Tras ponerse los guantes de examen, procede a la antisepsia de la zona del meato urinario con clorhexidina acuosa y gasas estériles, retirando el prepucio si fuera necesario.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                          |                          |                          |
| 9. Colocación de guantes estériles, preparación del campo estéril, asegurar sonda (fuera de su estuche exterior), y tener a mano el lubricante, las gasas y el paño estéril sobrante.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                          |                          |                          |
| 10. Suave tracción de la sonda hasta notar una leve resistencia. Tras usar solución hidroalcohólica y ponerse los guantes estériles, solicita una nueva irrigación con Clorhexidina acuosa 0,5%, retirando el prepucio si fuera necesario. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                          |                          |                          |
| 11. Introducir en la uretra el lubricante. Colocar el pene en vertical.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <hr/>  |                          |                          |                          |
| 12. Introducir la sonda hasta la base del pene. Al notar resistencia, colocar el pene en horizontal y ejercer una suave tracción para vencer las dos curvas de la uretra.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



# Chequeo de evaluación

## Sondaje urinario

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 13. Cuando comience a refluir orina, introducir la sonda 5 cm adicionales.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Solicitar que se llene el balón con 10 mL de agua bidestilda.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Suave tracción de la sonda hasta notar una leve resistencia.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Recubrir el glande con el prepucio (si procede) para evitar parafimosis.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Sondaje de una mujer: Tras ponerse los guantes de examen, procede a la antisepsia de la zona del meato urinario con clorhexidina acuosa y gasas estériles.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Colocación de guantes estériles, preparación de un campo estéril, asegurar sonda (fuera de su estuche exterior), y tener a mano el lubricante, las gasas y el paño estéril sobrante. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Tras usar solución hidroalcohólica y ponerse los guantes estériles, solicita una nueva irrigación con Clorhexidina acuosa 0,5%, separando los labios mayores.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Lubricar bien punta de la sonda e introducir lentamente por meato.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Solicitar que se llene el balón con 10 mL de agua bidestilda.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. Suave tracción de la sonda hasta notar una leve resistencia.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nota final: Puntos/Nº ítems