

## Cuidados de herida quirúrgica con punto de aproximación

### ¿Qué es un punto de aproximación?

Las tiras adhesivas cutáneas (steri strip), son suturas sencillas para el cierre de herida. Son suturas quirúrgicas en forma de tiras adhesivas que se sitúan transversalmente a la herida para juntar sus bordes y facilitar el cierre.

### Consulte con su médico ante la aparición de:

- Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
- Hemorragia activa que no cede con presión moderada de la zona.
- Inflamación excesiva.
- Fiebre mayor de 38º.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta, fiebre.
- Problemas de circulación: coloración blanquecina–violácea, frialdad, pérdida de sensibilidad excesiva.

### Recomendaciones:



Mantenga la zona seca durante las primeras 24 horas a 48 horas después de que se hayan colocado los puntos de sutura.



Pasadas 48 horas puede comenzar a lavar suavemente la zona de la herida quirúrgica diariamente con el aseo diario (agua y jabón) siempre sin frotar.



Seque el sitio con una única toalla para esa zona, si no queda seca, puede utilizar un secador siempre utilizándolo por encima de la toalla.



Los puntos de aproximación pueden durar hasta 7 días, hay mantenerlos salvo que su médico le diga lo contrario. Se caerán solos.



Tras su retirada, no hace falta volver a poner nuevos puntos de aproximación.



Lleve una alimentación saludable, rica en frutas y verduras, con aporte de proteínas adecuado.



Tome los medicamentos según indicación médica. En caso de dolor tome los analgésicos prescritos por su médico.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud  
Madrid