

## TEST DEL ALIENTO PARA DETECTAR *Helicobacter pylori*

Para obtener un resultado fiable le rogamos siga y cumpla las siguientes instrucciones:

- Esta prueba NO se debe realizar a pacientes que hayan recibido y/o estado sometidos en las 4 semanas previas a:
  - Terapia antibiótica vía oral. Colirios y/o vía tópica no influye.
  - Protector de estómago tipo inhibidores de la bomba de protones (ibp) como Omeprazol, Lansoprazol y/o derivados.
- Está permitido tomar otros antiácidos/protectores gástricos del tipo de Ranitidina, Cimetidina, Almax...
- Cumplirá ayuno (sólo podrá ingerir agua) desde la noche anterior.
- Es conveniente lavarse los dientes y hacer un enjuague bucal con su colutorio habitual antes de salir de casa para acudir al laboratorio el día de la prueba. De este modo eliminaremos en lo posible la flora orofaríngea que pudiera interferir.
- No fumar, comer chicle ni realizar ejercicio físico 30 minutos antes del inicio de la prueba ni durante la misma (su duración es de 1 hora).

Se recomienda consultar a su ginecólogo en caso de estar embarazada y/o en periodo de lactancia.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es) o en nuestra **App**.

Hospital Universitario  **quirónsalud**  
Madrid