

## CAPSULA ENDOSCÓPICA

### La técnica

La cápsula endoscópica es un dispositivo de reducidas dimensiones que, tras ser ingerido como si fuera un alimento, permite la obtención de imágenes del tubo digestivo durante su recorrido fisiológico a través de este.

La cápsula se desplaza gracias a los movimientos peristálticos normales (contracciones de los intestinos) y no requiere insuflación de aire, lo que permite la visualización del intestino sin dolor ni distensión abdominal. Tras 24-48 horas se expulsa espontáneamente por el ano.

Su contribución fundamental es en el estudio de las patologías del intestino delgado, segmento digestivo en el que aún existen dificultades de diagnóstico con las técnicas actuales de endoscopia.

El sistema completo consta de un dispositivo endoscópico en forma de cápsula y un videograbador que el paciente porta durante el tránsito intestinal de la cápsula.

### La preparación del paciente

El paciente debe venir en AYUNAS. En algunos casos puede ser necesaria la preparación intestinal con evacuantes, para lo cual se le darán instrucciones específicas.

Puede seguir tomando cualquier **tratamiento** que siga habitualmente, aunque deberá consultar si toma hierro o medicamentos para la coagulación de la sangre.

Debe avisar a su médico si es portador de un marcapasos o está embarazada. La señal del dispositivo puede interferirse con los teléfonos móviles, por lo que es posible que le indiquen que no debe utilizarlo durante el tiempo de la exploración.

### Complicaciones

Las complicaciones de la cápsula son raras; la más frecuente es la retención de la cápsula (no evacuación de la misma) que ocurre en < 1% de los pacientes, y solo en raras ocasiones, provoca síntomas y obliga a una intervención quirúrgica para ser extraída.

Imagen de la cápsula endoscópica