



CONDICIONES GENERALES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE AIRTEST

Condiciones previas

- No haber consumido ningún antibiótico, practicado lavado intestinal o enteroscopia durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- 24 horas antes del inicio de la prueba no ingerir comidas de difícil digestión: legumbres, integrales, pasteles, col, grandes cantidades de manzana, cebolla o pan fresco horneado, etc. En la cena del día anterior a la prueba consumir solo proteínas (carne, pescado o tortilla).
- No lavar los dientes, fumar, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos durante las 12 horas previas a la realización de la prueba (se puede enjuagar la boca con agua).
- No hacer ejercicio físico al menos durante los 30 minutos previos a la realización del test.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.

Durante la prueba

- Enjuagar la boca abundantemente con agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en reposo durante todo el proceso.