

TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO

INTOLERANCIA / MALABSORCIÓN DE AZÚCARES, SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO Y / O TIEMPO DE TRÁNSITO INTESTINAL

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS CUMPLA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

1. **No pueden** realizarse esta prueba si han estado sometidos en las 4 semanas previas a **terapia antibiótica, lavado intestinal o enteroscopia (colonoscopia)**.
2. **Ayunas** 12 horas previas a la prueba.
3. **Lavarse los dientes** y utilizar un **enjuague bucal** el día de la prueba.
4. **No fumar, no masticar chicle, no realizar esfuerzo físico** el día de la prueba.
5. **DIETA EL DÍA ANTERIOR:**

DESAYUNO	- Huevos revueltos o cocidos - Infusión
MEDIA MAÑANA	- Jamón serrano
COMIDA	- Caldo de carne o pescado (SIN VERDURAS NI FÉCULAS) - Carne, pescado o huevo (a la plancha, hervido, al horno...) - Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón
MERIENDA	- Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón
CENA	- Caldo de carne o pescado (SIN VERDURAS NI FÉCULAS) - Carne, pescado o huevo (a la plancha, hervido, al horno...) - Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón

NO TOMAR NADA FUERA DE LA DIETA RECOMENDADA PARA ESTAS PRUEBAS,
YA QUE PUEDE ALTERAR EL RESULTADO DE LA MISMA