

## TEST DE H2 ESPIRADO

### **INTOLERANCIA /MALABSORCION DE AZUCARES, SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO Y/O TIEMPO DE TRANSITO INTESTINAL**

*PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA Y CUMPLA LAS SIGUIENTES*

*INTRUCCIONES:*

- Esta prueba no se debe realizar a pacientes que hayan recibido y/o estado sometidos en las 4 semanas previas a:
  - Terapia antibiótica
  - Lavado intestinal
  - COLONOSCOPIA..las gastroscopias no influyen
  
- Las 24 horas previas a la realización de la prueba el paciente sólo ingerirá CARNE PESCADO Y/O HUEVO ó CALDO DE CARNE y/o PESCADO SIN VERDURA..si consumiera comidas copiosas, verduras, pan, pasteles...podría repercutir negativamente en la lectura e interpretación de la prueba.
  
- Cumplirá ayuno (sólo podrá ingerir agua) desde la noche anterior.
- Es conveniente lavarse los dientes y hacer un enjuague bucal con su colutorio habitual antes de salir de casa para acudir al laboratorio el día de la prueba..de este modo eliminaremos en lo posible la flora orofaríngea que pudiera interferir.
- No fumar, comer chicle ni realizar ejercicio físico 30 minutos antes del inicio de la prueba ni durante la misma (su duración es de 3 horas).
- A veces, durante la prueba, es habitual tener molestias digestivas ( plenitud abdominal, ruidos...)...es completamente normal, no se alarme...pero ante cualquier incidencia no dude en dirigirse al personal del laboratorio.