

PREPARACIÓN PREVIA

SERVICIO DE NEUROFISIOLOGÍA

POLISOMNOGRAFÍA:

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE.

Lea atentamente las siguientes instrucciones con el fin de facilitar la realización de la prueba:

1. El paciente debe traer siempre el volante debidamente autorizado por su compañía.
2. El día de la prueba puede tomar su medicación habitual salvo si toma pastillas para dormir, ese día no las tome.
3. Debe venir con el pelo limpio pero sin lacas, espuma, gomina, fijadores, sin horquillas ni trencitas... no use cremas corporales y no traiga las uñas pintadas.
4. Debe venir cenado.
5. Debe traer su pijama, zapatillas y sus enseres de aseo personal.
6. El día de la prueba no debe dormir siesta.
7. Evite tomar alcohol y café.
8. Los días previos a la prueba haga su vida normal.