

NORMATIVA DE LACTANCIA MATERNA

<b>Realizado por:</b> Comisión de Lactancia	<b>Aprobado por:</b> Comisión de Lactancia
<b>Destinatarios:</b> Personal Sanitario	<b>Fecha Aprobación:</b> 26 febrero del 2014
<b>A conocer por:</b> Personal de Enfermería Dirección de Enfermería Dirección médica Miembros NPC Coordinador de Calidad Gerencia	<b>Fecha última revisión:</b>
	<b>Fecha próxima revisión:</b> Febrero del 2019

ÍNDICE

1. <b>OBJETO Y ALCANCE</b> .....	Pág. 1-2
2. <b>DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA/LEGISLACIÓN APLICABLE</b> .....	Pág. 2
3. <b>REALIZACIÓN</b> .....	Pág. 2-7
3.1. DIEZ PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA.....	Pág.3-7
3.2. OTRAS ESPECIFICACIONES.....	Pág. 7
4. <b>FORMATOS</b> .....	Pág. 7
5. <b>ANEXOS</b> .....	Pág. 7

ATENCIÓN: Todo documento del sistema de Gestión de la Calidad obtenido de la Intranet tiene consideración de copia no controlada. Únicamente se considera documentación controlada la residente en la Intranet del Portal de Calidad de Quirónsalud

## 1. OBJETO Y ALCANCE

La lactancia materna es la mejor forma de alimentar a los niños, todos los miembros de la directiva de este hospital y los profesionales que en él trabajamos, somos conocedores de éste principio y reconocemos los grandes beneficios en la salud que supone para la madre y el niño. Todos los padres tienen el derecho de recibir una información clara e imparcial que les permita tomar libremente una decisión informada de cómo quieren alimentar y cuidar a sus hijos. Ningún profesional discriminará a una madre por el método de alimentación que haya elegido para su hijo y le proporcionará apoyo en cualquiera que haya sido su elección.

Los objetivos principales de esta normativa son:

- Asegurar que todas las madres reciben información sobre los beneficios de la lactancia para la alimentación y crianza del recién nacido y niño pequeño sobre cualquier otro tipo de alimentación, y los riesgos potenciales de la alimentación con fórmula, para que puedan tomar una decisión informada sobre la manera de alimentar a sus hijos.
- Facilitar que los profesionales de salud creen un ambiente favorable hacia la lactancia, y que tengan los conocimientos necesarios para dar el apoyo e información que permita a las madres continuar amamantando de manera exclusiva durante 6 meses y después como parte de la dieta infantil hasta al menos los 2 años de edad.
- Fomentar la colaboración y cooperación necesarias, entre los profesionales del Hospital y entre los profesionales y los grupos de apoyo locales, que garanticen la continuidad de estos objetivos y para fomenten el desarrollo de una cultura de lactancia materna en el entorno local.

Para llevar a la práctica esta normativa, desde la Gerencia, Dirección Médica y Dirección de Enfermería, se ha apoyado y promovido la creación del Comité de Lactancia quien será el encargado de implementar y desarrollar las mejores prácticas para cumplir los objetivos detallados anteriormente.

## 2. DOCUMENTACION DE REFERENCIA/ LEGISLACION APLICABLE:

- Manual de Calidad Capio
- Norma UNE-EN ISO 9001:2000
- “UNICEF/OMS. IHAN España. Normativa de lactancia materna para un Hospital IHAN”

## 3. REALIZACIÓN

Todo el personal sanitario que presta atención a las madres actuará de acuerdo con esta Normativa con el fin de evitar consejos contradictorios. Cualquier acción que vaya en contra de la misma tendrá que justificarse y constará en el historial clínico de la madre y/o del niño.

Esta normativa está desarrollada e implantada de acuerdo con los procedimientos existentes en nuestro hospital. Asimismo, todos los procedimientos de nueva creación deberán estar fundamentados en esta Normativa.

Está prohibida la existencia de publicidad sobre las fórmulas adaptadas de leche, biberones, tetinas o chupetes en ningún lugar del hospital. También está prohibida la presencia de los logotipos de fabricantes de estos productos en artículos tales como calendarios o material de papelería.

No se permiten los folletos difundidos por fabricantes de fórmula infantil. El material educativo para distribuirse a las madres y sus familias debe ser previamente aprobado por los miembros del comité de lactancia materna.

A los padres que deciden de manera informada alimentar con fórmulas infantiles a sus hijos, se les enseñará cómo prepararlas correctamente, bien de manera individual o en pequeños grupos, durante el periodo postparto. No se realizará información en grupo sobre la preparación de alimentación artificial en el periodo prenatal, ya que existen evidencias de que la información dada en este periodo no se retiene adecuadamente y puede servir para minar la confianza en el amamantamiento.

Todos los datos sobre la alimentación infantil deben recogerse en la historia del niño. Para asegurar el cumplimiento de esta normativa, se realizará una auditoria anual.

### 3.1. DIEZ PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL

Estos pasos están basados en pruebas científicas y han sido aprobados por organismos nacionales e internacionales como estándares de buena práctica clínica.

#### 1. Disponer de una normativa escrita de lactancia que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal.

1.1. Esta Normativa se pondrá en conocimiento de todos los profesionales sanitarios que tengan contacto con mujeres embarazadas y madres. Todo el personal tendrá acceso a una copia de esta normativa que estará disponible en la intranet del hospital.

1.2. La normativa se dará a conocer al personal de nueva contratación, nada más comenzar a trabajar en el hospital.

1.3. Se comunicará esta normativa a las embarazadas, para que conozcan el tipo de asistencia que recibirán en el centro.

1.4. La normativa estará fácilmente disponible en todas las áreas del hospital donde se atiendan madres e hijos y en los idiomas de uso local. Los padres deben conocer la existencia de esta normativa y de los cuidados que fomenta de la lactancia a modo de guía para padres, folletos, o con la exposición de la normativa...).

## **2. Capacitar a todo el personal para que pueda poner en práctica la normativa.**

- 2.1. Los profesionales sanitarios serán los principales responsables de apoyar a las madres que amamanten y ayudarlas a superar las dificultades que se les presenten.
- 2.2. Todos los profesionales sanitarios y de apoyo que tengan contacto con embarazadas y madres (ginecólogos, matronas, pediatras, enfermeras y auxiliares) recibirán formación en el manejo de la lactancia a un nivel apropiado a su categoría profesional.
- 2.3. El personal de reciente contratación recibirá formación en los primeros 6 meses de iniciar su trabajo.
- 2.4. Todo el personal religioso o voluntario será informado de la normativa y recibirá formación suficiente para permitirles referir de manera correcta a otros profesionales los problemas de lactancia.
- 2.5. Todos los profesionales sanitarios y de apoyo recibirán formación (a un nivel apropiado para su categoría profesional) para poder enseñar a las madres que deciden no amamantar la correcta preparación de biberones, así como a reforzar el vínculo madre-hijo.
- 2.6. El responsable de lactancia del centro (Coordinadora 4ª planta) se responsabilizará de proporcionar la formación necesaria a todo el personal. Asimismo, se encargará de controlar la eficacia de la formación, con publicación periódica de los resultados.

## **3. Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.**

- 3.1. El personal involucrado en el cuidado prenatal debe asegurarse que a todas las embarazadas se les informa de los beneficios del amamantamiento y de los riesgos potenciales de la alimentación con fórmula.
- 3.2. Todas las embarazadas tendrán la oportunidad de hablar individualmente con un profesional sanitario sobre la alimentación infantil antes de las 32 semanas de gestación. Esta información no debe abordarse solamente durante las clases en grupo.
- 3.3. Las bases fisiológicas de la lactancia materna deben ser explicadas de manera clara y simple a todas las embarazadas, junto con las prácticas que han demostrado proveer la lactancia y evitar problemas frecuentes. El objetivo debería ser dar a las madres confianza en su habilidad de amamantar.

## 4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia.

4.1. Se debe animar a todas las madres a tener a su hijo piel con piel lo más pronto posible tras el nacimiento en un entorno tranquilo, sin tener en cuenta el método de alimentación elegido. Debe mantenerse el contacto piel con piel de manera ininterrumpida tanto tiempo como madre e hijo necesiten, como mínimo los primeros 60-90 minutos de vida o hasta que haga una toma efectiva (lo que ocurra antes).

4.2. El contacto piel con piel no debe interrumpirse para que el personal realice procedimientos de rutina.

4.3. Si se interrumpe el contacto piel con piel por indicación clínica o por elección materna, debe ser reiniciado tan pronto como la situación clínica de madre e hijo lo permitan.

4.4. Se animará a todas las madres a ofrecer la primera toma de pecho cuando madre e hijo estén listos. La matrona ayudará si se necesita.

## 5. Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia.

5.1. A todas las madres se les ofrecerá ayuda con la lactancia en las primeras 6 horas del nacimiento. Una enfermera-matrona debe informar a la madre y ayudarla si precisa en la primera toma. Después, la mayoría de bebés quedan dormidos de 4 a 12 horas, sin interés por las tomas, recuperándose del parto. Si estuviera dormido mucho tiempo se indicará a la madre que lo despierte, pero sin olvidar explicarle que esto sólo se necesita en los primeros días y no de manera indefinida.

5.2. Una matrona o enfermera debe estar disponible para ayudar a las madres con todas las tomas durante su estancia en el hospital.

5.3. Todos los profesionales sanitarios deberán interesarse y observar el progreso de la lactancia materna cada vez que entren en contacto con una madre que esté amamantando a su hijo. De esta forma se facilitará la identificación temprana de posibles complicaciones con vistas a que se informe adecuadamente respecto a su prevención o solución.

5.4. Los profesionales sanitarios deberán asegurarse de que se proporcione a las madres el apoyo necesario a fin de colocar correctamente al niño para que agarre bien el pecho, y para que sepan extraer su leche manualmente. Deberán, asimismo, saber explicar a las madres las técnicas necesarias para ayudarles a adquirir esta habilidad. A tal efecto, a las madres se les entregará un folleto explicativo sobre la extracción manual de la leche y sobre el seguimiento de la lactancia en caso de tener que separarse de su hijo.

5.5. Tanto los profesionales como las madres deben conocer los signos de transferencia eficaz de la leche materna.

5.6. Antes del alta, las madres deben recibir información oral y escrita de cómo reconocer si el amamantamiento es eficaz: - Signos que indican si el niño recibe o no suficiente leche. - Cómo reconocer que el amamantamiento no progresa adecuadamente (grietas, ingurgitación, etc.).

5.7. Cuando se separan madre e hijo por razones médicas, es responsabilidad de todos los profesionales que cuidan de ambos de asegurarse que a la madre se le proporciona ayuda y se le anima a extraerse la leche y mantener su lactancia durante los periodos de separación.

5.8. Se animará a las madres que tienen que separarse de sus hijos a extraerse la leche lo antes posible tras el nacimiento, dado que el inicio precoz tiene beneficios a largo plazo sobre la producción de leche.

5.9. Se animará a las madres que tienen que separarse de sus hijos a extraerse la leche al menos 8 veces al día. Debería enseñárseles cómo extraerse leche de manera manual y con extractores. Se les facilitará el acceso a sus hijos para su cuidado y su alimentación (cuando pueda iniciarse) las 24 horas del día.

## 6. Apoyo a la Lactancia Materna Exclusiva

6.1. No se debe dar ninguna bebida ni fórmula artificial a los niños amamantados, excepto en caso de indicación médica o elección materna informada. La decisión de ofrecer suplementos por razones médicas debe hacerse por un pediatra. Las razones para suplementar deben discutirse con los padres y anotarse en la historia clínica del niño.

6.2. Antes de introducir leche artificial a niños amamantados, se debe animar a la madre a sacarse leche para dársela al niño con vaso o jeringa. Esto puede reducir la necesidad de administrar fórmula artificial.

6.3. Cuando los padres solicitan suplementación, se evaluará la toma y el profesional se interesará por los motivos de preocupación de los padres. Si los suplementos no están clínicamente indicados, se debe informar a los padres de la fisiología de la lactancia y solventar sus dudas. Se respetará siempre la decisión informada que los padres tomen a este respecto. Esta conversación debe quedar registrada en la historia clínica del niño.

## 7. Alojamiento conjunto y mantener cerca al niño

7.1. Las madres asumirán la responsabilidad primaria del cuidado de sus hijos.

7.2. Madre e hijo sólo se separarán cuando el estado clínico de la madre o del niño precise cuidados en otras áreas.

7.3. En nuestro hospital no existe "nido" en las áreas de atención posnatal.

7.4. Los niños no deberán ser separados por las noches de sus madres. Esto es aplicable tanto a los niños amamantados como a los alimentados con fórmula. Las madres que se recuperan de una cesárea deben recibir cuidados apropiados, pero debe aplicarse también en este caso la política de mantener juntos a la madre y al niño.

7.5. Se fomentará, en todo momento, el contacto físico cercano entre la madre y su hijo, para favorecer el reconocimiento de signos de hambre del bebé, facilitar el agarre y mejorar el vínculo. Se animará a las madres que lacten a sus hijos en posición de crianza biológica y se fomentará el autoenganche (que sea el niño el que se dirija al pecho y lo agarre de manera espontánea).

## **8. Alimentación guiada por el niño, alentar a las madres a amamantar a demanda.**

8.1. Se apoyará la lactancia a demanda (cuando el niño dé muestras de que quiere comer) para todos los niños, a menos que haya otras indicaciones clínicas. Los procedimientos hospitalarios no interferirán con esta norma. El personal enseñará a las madres a reconocer los signos de hambre del niño y la importancia de responder a ellos.

8.2. Se informará a las madres de que es aceptable despertar a su hijo para alimentarlo si notan el pecho lleno. Debe explicárseles la importancia de las tomas nocturnas para la producción de leche.

## **9. No dar a los niños amamantados, tetinas, chupetes o pezoneras**

9.1. El personal debe desaconsejar el uso de tetinas o chupetes mientras se establece la lactancia. Los padres que quieran usarlas deben ser advertidos de los posibles efectos perjudiciales que puede tener en la lactancia para que tomen una decisión informada. Esta conversación, así como la decisión de los padres, debe quedar registrada en la historia clínica del niño.

9.2. No se recomienda el uso de pezoneras, excepto en circunstancias extremas y sólo por periodos de tiempo lo más cortos posible. A cualquier madre que esté considerando el uso de pezoneras, se le explicará las desventajas antes de que empiece usarlas. Debería permanecer bajo el cuidado de una persona experta en lactancia mientras utilice las pezoneras y debe recibir ayuda para discontinuar su uso tan pronto como sea posible.

## **10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital.**

10.1. Esta institución apoya la cooperación entre los profesionales sanitarios y los grupos de apoyo voluntarios, a la vez que reconoce que las instituciones sanitarias tienen su propia responsabilidad en la promoción de la lactancia.

10.2. En el periodo postnatal se les facilitará a todas las madres la manera de ponerse en contacto con todas las personas e instituciones locales que puedan apoyar su lactancia: profesionales (pediatras, matronas, enfermeras...), consejeras de lactancia, grupos de apoyo... Las direcciones y teléfonos estarán expuestas en la maternidad. Los datos deben ser regularmente actualizados para asegurarse que se distribuye la correcta información.

10.3. Un representante del grupo de apoyo del hospital, formará parte del comité de lactancia.

## 3.2. OTRAS ESPECIFICACIONES

### 3.2.1. FAVORECER UN ENTORNO ACOGEDOR PARA LAS FAMILIAS CON MADRES LACTANTES

- Se considerará la lactancia materna como la forma natural de alimentar a los bebés y a los niños pequeños.
- Se facilitará y animará a las madres a amamantar a sus hijos en todas las zonas públicas.
- Se preparará dentro de las posibilidades físicas del centro, una zona cómoda para las madres que prefieran amamantar a su hijo y proteger su privacidad.

### 3.2.2. CUMPLIR EL CÓDIGO DE COMERCIALIZACIÓN DE SUCEDÁNEOS DE LECHE MATERNA Y LAS RESOLUCIONES POSTERIORES DE LA ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD (AMS) RELACIONADAS CON EL MISMO.

### 3.2.3. ATENCIÓN AMIGABLE CON LA MADRE DURANTE EL PARTO. INFORMAR A LAS MADRES DE COMO LAS PRÁCTICAS DE ATENCIÓN AL PARTO INFLUYEN EN EL INICIO DE LA LACTANCIA. RESPETANDO, SIEMPRE QUE LA SITUACIÓN CLÍNICA DE LA MADRE LO PERMITA, SU DECISIÓN Y NO LLEVANDO PROCEDIMIENTOS INVASIVOS INNECESARIOS.

### 3.2.4. ATENCIÓN A LA MADRE QUE NO AMAMANTA. CUANDO UNA MADRE HA TOMADO LA DECISIÓN INFORMADA DE NO AMAMANTAR A SU HIJO, LOS PROFESIONES DEBEN RESPETAR SU DECISIÓN Y DEBEN RECIBIR EL APOYO Y LA INFORMACION NECESARIA PARA QUE SEPAN COMO DEBEN ALIMENTAR A SU HIJO Y COMO INICIAR Y MANTENER EL VÍNCULO.

## 4. FORMATOS

No aplicable

## 5. ANEXOS

- Código Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna