

PERSONAL

**JEFE DE SERVICIO ESPECIALISTA EN
MEDICINA DEL TRABAJO**
TERESA DEL CAMPO Balsa

**MÉDICO ADJUNTO ESPECIALISTA EN
MEDICINA DEL TRABAJO**
JOSE MIGUEL VILLAMOR MIELGO

**MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES DE
MEDICINA DEL TRABAJO**
AMBAR DESCHAMPS PERDOMO (HASTA MAYO
DE 2014)
IÑIGO QUIROGA GUTIERREZ
SHIRLEY LUNA SÁNCHEZ
CRISTINA GARCÍA MARTÍN (DESDE MAYO DE
2014)

ENFERMERAS DEL TRABAJO
INMACULADA CALVO ENJUTO

**TÉCNICOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES**
ISIDRO RODRÍGUEZ OSORIO
JAVIER ZAMORA CAMACHO

LABOR ASISTENCIAL

ÁREA DE MEDICINA DEL TRABAJO

Reconocimientos Médicos

Reconocimientos Médicos de Inicio	445
Reconocimientos Médicos Periódicos	481

Consultas

Consultas Médica	1.362
Consultas Médicas por Accidentes de Trabajo	1.272
Consultas de Enfermería	518

Vacunaciones

Vacunación Hepatitis B	232
Vacunación Hepatitis A	22
Vacunación Difteria –Tétanos	7
Vacunación Difteria-Tétanos-Pertussis	8
Vacunación Triple Vírica	47
Vacunación Varicela	12
Vacunación Gripe Estacional	614
Vacunación Neumococo	17

Otras actividades

- Campaña de Vacunación de Gripe:
 - Información en octubre, mediante correo electrónico e intranet para todo el personal del hospital
 - Estrategia de vacunación más activa (en la propia Área de trabajo) desde noviembre: UVI, Urgencias, Neumología, Medicina Interna,

Unidad Coronaria, Pediatría, Ginecología y Centros de Especialidades

- Campaña de prevención frente a la enfermedad por virus de Ebola: colaboración en el protocolo del hospital (incluyendo la información a los trabajadores), y en la formación a los equipos designados, en septiembre-noviembre
- Campaña de prevención de tabaquismo para trabajadores del hospital, en diciembre
- Colaboración con la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo y con la Asociación Española Contra el Cáncer. La Fundación Jiménez Díaz obtuvo en mayo el Premio a la Excelencia de la Red de la Comunidad de Madrid de Hospitales Sin Humo
- Recomendaciones posturales en el trabajo, dietéticas y de ejercicio físico en Reconocimientos Médicos y en consultas de Medicina y Enfermería del Trabajo
- Participación en la Comisión de Infecciones y Política de Antibióticos del Hospital, en reuniones mensuales.

ÁREA DE SEGURIDAD

- Implantación del Plan de Emergencia del hospital:

- Actualización del Plan de Emergencias
- Asignación de nuevos integrantes de los Equipos de Emergencia
- Formación a los integrantes de los diferentes Equipos de Emergencia (Jefes de Emergencia, Jefes de Intervención, Comité de Catástrofes Internas, Equipos de Apoyo, Centralita, Equipos de Alarma y Evacuación y Equipo de Segunda Intervención): 18 acciones formativas, 358 asistentes
- Información del Plan de Emergencia: Difusión de las Normas de Actuación en caso de Emergencia:
 - en la “Información para el Personal” (entregada por la Dirección de Personal a las nuevas incorporaciones)
 - en el portal de Salud Laboral y Prevención de la intranet
 - en la cartelería distribuida por el hospital
 - a los trabajadores de otras empresas (con el Procedimiento de Coordinación de Actividades)

Señalización de Seguridad

Revisión de la cartelería en planta baja, consultas de 1ª y 2ª plantas, 3ª planta, laboratorios de investigación, ascensores, centro de consultas y centro de Pontones.

ÁREA DE HIGIENE INDUSTRIAL

Se han realizado mediciones ambientales de:

- Formaldehído en Anatomía Patológica, en abril y julio
- Gases Anestésicos (sevoflurano y protóxido de nitrógeno) en Quirófanos y en Unidad de Cirugía Sin Ingreso, en diciembre

Productos químicos

Se ha revisado la gestión de productos químicos en:

- Anatomía Patológica
- Otorrinolaringología

- Laboratorios de Investigación

Se han proporcionado fichas de datos de seguridad en:

- Servicio de Anatomía Patológica.
- Lab. Patología Molecular
- Cocina
- Área Hostelera: limpieza.

ÁREA DE ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Se han realizado valoraciones ergonómicas de:

- Admisión: puesto de trabajo de administrativos
- Central telefónica: puesto de trabajo de operadores telefónicos
- Laboratorio de Bioquímica. Extracciones: puesto de trabajo de enfermero/a
- Unidad de Cirugía Sin ingreso: puesto de auxiliar de enfermería

Se han realizado estudios de temperatura, luz y humedad en:

- Conserjerías: hall de Cristo Rey y Reyes Católicos.
- Call Center de Centro de Quintana
- Secretaria de Electrocardiografía
- Central Telefónica
- Laboratorio de Oncología
- Farmacia hospitalaria.

Integrado en las Evaluaciones de Riesgos, se valoran los puestos de trabajo en cuanto a:

- Temperatura
- Humedad

- Iluminación
- Área de Trabajo
- Indicadores de Carga Mental
- Fatiga en usuarios de Pantallas de Visualización de Datos

OTRAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS

Desarrollo y aplicación del Plan de Prevención

- Se ha actualizado el procedimiento de relación de equipos de protección individual, en mayo
- Se ha revisado el procedimiento de vigilancia de la salud, en junio
- Se está revisando con Farmacia el procedimiento de Citostáticos.

Información de Riesgos Laborales

- Revisión de Información y Medidas Preventivas ante Riesgo Biológico para personal de Enfermería y para Facultativos, en abril
- Recomendaciones Posturales en el Trabajo (Levantar Pesos, Movilización de Pacientes y Trabajo Sentado) en Reconocimientos Médicos y Consultas de Salud Laboral y Prevención
- Información sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas según Riesgos y Puesto de Trabajo en Reconocimientos Médicos.

Formación de Riesgos Laborales

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios a los Médicos Internos Residentes R1 (curso teórico-práctico, en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, la Subdirección de Docencia y empresa externa):
 - Fecha: 24 y 25 de abril de 2014
 - Acciones Formativas: 1 (con prácticas grupales de 20 alumnos/grupo)
 - Asistentes:81

- Prevención conflictos y agresiones por parte de los usuarios al personal del ámbito sanitario para Celadores de Urgencias, Radiología, Psiquiatría y turno de noche (curso teórico-práctico, en colaboración con el Servicio de Psiquiatría, y empresa externa):

- Fecha: 28 y 29 de octubre de 2014
- Acciones Formativas: 4
- Asistentes:32

- Formación sobre los Riesgos Laborales y Medidas Preventivas de Auxiliares de Enfermería y Celadores (curso teórico-práctico, en colaboración con el Servicio de Rehabilitación):

- Fecha: 24 y 25 de abril de 2014
- Acciones Formativas: 4
- Asistentes:38
- Fecha: 2 y 3 de julio de 2014
- Acciones Formativas: 2
- Asistentes:68

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Laboratorios de Investigación:

- Fecha: 27 enero de de 2014
- Acciones Formativas: 1
- Asistentes:15

- Formación de Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para trabajadores de Limpieza (curso teórico-práctico):

- Fecha: 6, 7, 8 y 13 octubre de 2014
- Acciones Formativas: 6
- Asistentes:19
- Fecha: 24 y 25 marzo de 2014
- Acciones Formativas: 2
- Asistentes:16

- Fecha: 4 y 5 diciembre de 2014
 - Acciones Formativas: 3
 - Asistentes:12

 - Formación sobre Riesgos Laborales y Medidas Preventivas para personal de Enfermería de Área Quirúrgica.
 - Fecha: 22 de mayo, 4 y 5 de junio de 2014
 - Acciones Formativas: 6
 - Asistentes:95

 - Formación sobre equipos de protección individual para enfermedad por virus Ebola para personal implicado en el protocolo del hospital (curso práctico, en colaboración con el Servicio de Medicina Preventiva):
 - Fechas: octubre-noviembre de 2014
 - Acciones Formativas: 27
 - Asistentes:36

 - Formación de Riesgos Biológicos y Bioseguridad para Facultativos (en Sesiones Clínicas de los Servicios médicos del hospital), en coordinación con la Dirección Médica, a lo largo del último semestre del año.
- Centralita
 - Extracciones
 - Puestos de Celadores y Técnicos en Radiología
 - Enfermeros en Extracciones
 - Farmacéutico dispensación (Farmacia hospitalaria)
 - Radiofísico en Radioterapia
 - Enfermero informador Conserjerías/Atención al Paciente
 - Riesgo durante el embarazo: diferentes puestos de trabajo.

Revisión de las acciones preventivas y/o correctoras en:

- Urgencias: guantes anticorte para celadores
- Laboratorio Bioquímica: cambio de ubicación de ducha de emergencia
- Extracciones: ubicación de elementos del puesto de trabajo y ratones inalámbricos
- UVI: procedimiento de residuos y soporte de bolsas diálisis
- Fisioterapia Respiratoria: puerta de acceso
- Hospitalización: sillas de ruedas y soportes
- Vestuario P-1: equipamiento y accesorios
- Grúa con bandeja en unidad de hospitalización Unidad 33
- Calzado personal sanitario: sustitución de material
- Cocina: sustitución de Equipos de Protección Individual
- Cuarto de médicos de guardia
- Compactador de residuos sólidos
- Centralita. Mesa de trabajo.

Evaluaciones de Riesgos

Se han llevado a cabo las Evaluaciones de Riesgos:

- Laboratorio de Oncología Fase 1
- Secretaría de Ecocardiografía
- Call Center de Quintana

Otros

Registros de Accidentes de Trabajo:

- Accidentes con baja: 140 casos, de los cuales hubo 131 accidentes nuevos y 9 recaídas). De ellos, 96 fueron en el centro de trabajo, 32 in

itínere y 3 ocurridos en centros ajenos (trabajadores pluriempleados)

- Accidentes sin baja: 245, de los que 131 fueron accidentes biológicos
- Enfermedades profesionales: 11 con baja.

LABOR DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

- Ensayo Clínico en fase III: Estudio observador-ciego para evaluar la eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSK Biologicals (115523 ZOSTER-002)
- Ensayo Clínico en fase III: Estudio para evaluar la seguridad y la inmunogenicidad de la vacuna contra el herpes zóster de gsk biologicals gsk1437173a en adultos de 18 o más años de edad GSK Biologicals (116428 ZOSTER-039)
- Ensayo Clínico en fase III: An observer-blind study to evaluate immunogenicity and safety of GSK Biologicals Herpes Zoster vaccine GSK1437173A in adults ≥ 18 years of age.
- Relación entre formación en prevención de riesgos biológicos y número de accidentes biológicos en siete hospitales de la comunidad de Madrid. Iñigo Quiroga, Harvey Heredia, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III,
- Estrés percibido por médicos residentes que realizan guardias de urgencia en dos hospitales de Madrid y determinación de biomarcadores de estrés. Ambar Deschamps, Kelman Luís De la Rosa. Tutorizado por MT del Campo, en colaboración con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Colaboración en el estudio Factores predictores de la baja laboral por lumbalgia inespecífica, junto al Dr. Alvarez Galovich del Servicio de Traumatología de la Fundación Jiménez Díaz y la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda. Fundación Kovacs.
- Estudio sobre envejecimiento activo saludable y su relación con la adaptación de las condiciones de trabajo en el sector sanitario: Estudio Adpat@geing2.0, coordinado por el Dr. Soriano del Area de Medicina del Trabajo de SGS.

LABOR DOCENTE

POSTGRADUADOS

- Sesiones Clínicas 1-2/semana

PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL

- Equipos de Emergencia: 18 acciones formativas.
- Formación de Riesgos Laborales por puestos de trabajo y Medidas Preventivas: 56 acciones formativas.

PROYECCIÓN CIENTÍFICA

COMUNICACIONES A CONGRESOS

- VII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2014:
 - Alteraciones clínicas y dosimétricas en trabajadores sanitarios expuestos a radiaciones ionizantes de categoría A. Estudio de casos y controles. S Luna, MC García, FJ Sancho, J Valverde, J Garayoa, I Mahillo-Fernández.
- XV Congreso Nacional Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo. Sevilla, junio de 2014:
 - Tratamiento por exposiciones accidentales a VIH en trabajadores sanitarios. A Deschamps, S Luna, I Quiroga, MT del Campo, I Calvo, JM Villamor.
 - Seguimiento por exposición a Hepatitis C en trabajadores sanitarios. S Luna, A Deschamps, I Quiroga, MT del Campo, I Calvo, JM Villamor.
- American Thoracic Society 2014 International Conference, San Diego (USA), May 2014:
 - Assessment of End-Expiratory Air Trapping vs Inhomogeneous Attenuation by Chest CT Scan. RE De La Hoz, R San Jose, CI Henschke, D Yankelevitz, DM Mendelson, A Deschamps.
- Congreso de Medicina Preventiva. Universidad Autónoma de Madrid. Madrid, mayo 2014:
 - Accidentes biológicos por fuente positiva a virus de hepatitis B en personal sanitario. Cubero, C, Marinova, F, Molinao, S, Muñoz, T. Tutor: MT del Campo. Cotutor: F Rodríguez-Artalejo.
- 11 th EAOHP (European Academy of Occupational Health and Psychology) Conference. London (UK), April 2014:
 - Estrés Percibido y Biomarcadores en Médicos Residentes. A Deschamps, MT del Campo, K De la Rosa, I Mahillo.

PUBLICACIONES

- MT del Campo. “Vacunas específicas y colectivos laborales. Trabajadores viajeros internacionales. Gripe”, y “Nuevas tendencias en vacunación. Herpes zoster”. En el curso on-line “Vacunación en ámbito laboral” coordinado por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.
- MT del Campo. Riesgo de enfermedades transmisibles en población trabajadora: a propósito de la enfermedad por virus de Ebola. Revista de la Asociación de Especialistas en Medicina del Trabajo 2014; 23: 420-421.
- S Luna-Sánchez, M Ruth Lobeto. Exposición laboral a hidrocarburos clorados y cáncer de páncreas: revisión de la bibliografía reciente. Medicina y Seguridad del Trabajo 2014; 60: 406-419.
- A Deschamps, K De la Rosa, MT del Campo, I Mahillo-Fernández, C Otero. Estrés percibido por médicos residentes que hacen guardias de urgencias en dos hospitales de Madrid y determinación de biomarcadores de estrés. Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo 2014; 23: 238-245.
- A Deschamps, F Tome, A Piñera, L Alvarez-Galovich. Misdiagnosis of Sacral Stress Fracture: An Underestimated Cause of Low Back Pain in Pregnancy? Am J Case Reports 2014: 15.
- A Ibañez, MA Castillo, J Sanchez-Verde, J Short, A Deschamps, J Garcia-Cañete. Isolated gross hematuria or associated to acute retention of urine as a sign of urologic malignant pathology. Journal of Health Science 2014.
- FJ Zamora. Los Planes de Emergencia en los Centros Sanitarios son imprescindibles para su correcto funcionamiento. Seguritecnia (Seguridad en Hospitales) mayo 2014: 82-83.
- FJ Zamora. Información y adopción de medidas preventivas ante situaciones de agresión a los profesionales sanitarios. Seguritecnia (Seguridad en Hospitales) mayo 2014: 90-93.
- MT del Campo. Aplicación de protocolos de seguridad y prevención de riesgos en el

laboratorio. En: M Posada. Técnicas Generales de Laboratorio. Ed. Paraninfo S.A. (en prensa).

CONFERENCIAS Y PARTICIPACIÓN EN MESAS REDONDAS Y SEMINARIOS

- MT del Campo. II Curso de verano UAO CEU: Bienestar Laboral y Organizaciones Saludables: herramientas prácticas. Salud Mental y Trabajo. Barcelona, junio de 2014.
- MT del Campo. Fomentar la investigación en Medicina del Trabajo, un reto para la

especialidad, experiencia de tutores y residentes. Jornada de Bienvenida e introducción a la formación de especialistas en Medicina del Trabajo. Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Madrid. Madrid, julio de 2014.

- MT del Campo. Ergonomía y Psicosociología. VIII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Hospital 12 de Octubre de Madrid, noviembre de 2014.

HONORES Y DISTINCIONES

Del Campo Balsa, Teresa

- Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo
- Directora de la Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- Miembro de la Comisión de Docencia de la Unidad Docente de Medicina del Trabajo de Madrid
- Tutora de Médicos Internos Residentes de Medicina del Trabajo
- Profesora colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Tutora de Investigación de Proyectos de Investigación de MIR de Medicina del Trabajo, colaboradora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo/Instituto Carlos III
- Integrante del Comité Científico del VIII Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario. Madrid, noviembre de 2014.
- Miembro del Consejo Editorial de la revista The Scientific World Journal

- Revisora de la revista Journal of Occupational Medicine and Toxicology
- Revisora de la revista Journal of Asthma
- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid
- Integrante de la Red Española de investigadores en Dolencias de la Espalda, Fundación Kovacs.

Villamor Mielgo, José Miguel

- Integrante del grupo de trabajo de Medicina del Trabajo del Plan Estratégico en los Hospitales de la Comunidad de Madrid.

Zamora Camacho, Francisco Javier

- Miembro del Observatorio de Seguridad Integral de Centros Hospitalarios (OSICH)
- Miembro de la Asociación de Directores de Seguridad ADISPO.

Deschamps Perdomo, Ambar

- Revisora de la revista Journal of Health Science.