

Nuevo canal de información al usuario

Nuevas instalaciones y mejora de la señalética en la Fundación Jiménez Díaz

Proyecto Trato y Tratamiento, servicio de informadores: "chaquetas verdes"

Más especialidades de libre elección

La Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria

Nueva técnica en cirugía ginecológica

Sumario

www.fjd.es



Noticias

- 2. A tú servicio
- 3. Nuevas instalaciones y mejora de la señalética en la FJD.
- 4. - 5. Proyecto Trato y Tratamiento Servicio de información: "chaquetas verdes"
- 6. - 7. Especialidades de libre elección.
- 8. - 9. La Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria.



Servicios y Unidades

- 10. - 11. Unidad de Reproducción Asistida.
- 12. - 13. Unidad de Reentrenamiento de Suelo Pélvico.
- 14. Unidad de Disfagia.
- 15. Nueva técnica de Cirugía Laparoscópica.
Nueva web del Servicio de Urología.

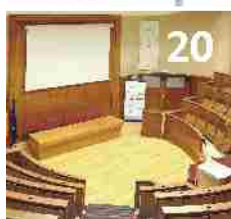


Noticias FJD

- 16. Primera lobectomía por toracoscopia
- 17. Cirugía ginecológica endoscópica mediante monopuerto
- 18. - 19. Capiro Fundación Jiménez Díaz con el deporte
- 20. Clausura del Curso 2010 - 2011.
- 21. Fin de Especialidad y Curso 2011.
Jornada de Acogida personal de enfermería.
- 22. Memoria de Actividad 2010 IIS-FJD.
- 23. Nueva web del IIS-FJD.- Premio al IIS-FJD.



- 24. - 25. BREVES



Revista de la Fundación Jiménez Díaz - Capiro Avda. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid.

Coordinación y realización: Departamento de Marketing Capiro Sanidad; Mari Cruz García Rueda, Coordinadora Departamento Marketing Capiro Sanidad (cruz.garcia@capiosanidad.es), Sara Santa-Cruz García Nieto (sara.santacruz@capiosanidad.es) Susana Vila Enriquez (susana.vila@capioser.es), Francisco Marín Clavero (Director Marketing).

Comité editorial: Juan Antonio Álvaro de la Parra (Gerente), José Francisco Fabregat Sancho (Director Médico), Jesús María Rodríguez Alejandre (Adjunto a la Gerencia), Francisco Javier Doderio de Solano (Director de Continuidad Asistencial), Oscar Gómez Martín (Subdirector de Continuidad Asistencial), Francisco Marín Clavero (Director Marketing).

Diseño y maquetación: Departamento de Marketing Capiro Sanidad, Javier Abellán, José María Martín y Silvia Fernández.



*Juan Antonio Álvaro de la Parra
Gerente de la FJD*

A lo largo de este primer semestre del año, hemos continuado trabajando en la línea de mejora continua, a través del esfuerzo de todos los equipos que componemos el Hospital, con el objetivo común de ofrecer a los pacientes el mejor servicio sanitario. Este objetivo ya quedó constatado el pasado año a través de las encuestas de satisfacción que anualmente realiza la Consejería de Sanidad. Nuestro Hospital fue el mejor valorado por los pacientes en las encuestas. Este año debemos seguir trabajando día a día con la meta de ofrecer el mejor trato y tratamiento a nuestros pacientes.

A pesar de la difícil coyuntura económica en la que estamos inmersos, también continuamos esforzándonos en la mejora de las infraestructuras e instalaciones hospitalarias, como han sido la construcción de nuevas consultas y la remodelación de las urgencias.

Paralelamente, en el área de investigación, el Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz, ha presentado su memoria del año 2010, donde se refleja el trabajo realizado a través de sus 150 proyectos de investigación financiados externamente, 42 ensayos clínicos, y 17 estudios observacionales, además de la publicación de más de 250 artículos y multitud de acciones formativas, dentro de las distintas áreas temáticas y grupos de investigación que lo integran.

La coordinación y el trabajo en estrecha colaboración con Atención Primaria, a través de sus Direcciones Asistenciales, se constata a través de las labores de coordinación y supervisión de la actividad de los centros de salud, y la creación de Comisiones Conjuntas como la Comisión del Uso racional del Medicamento, que se creó hace ahora un año y medio y que supone un compromiso entre la Fundación Jiménez Díaz y las distintas áreas de atención primaria, mediante actuaciones dirigidas a lograr una mejor utilización de los medicamentos y tratamientos farmacológicos.

Estos logros nos deben llevar a no conformarnos y a seguir trabajando formando un gran equipo, ya que nuestra misión como Institución Sanitaria es la de ofrecer servicios de calidad, útiles y cercanos para el paciente. En la Fundación Jiménez Díaz estamos preparados, y debemos ver en la libertad de elección del ciudadano una oportunidad para constituirnos realmente como referente hospitalario. De ahí que continuemos, gracias al trabajo constante de todos, esforzándonos en renovar diariamente la ilusión y los deseos de ofrecer la mejor calidad asistencial a nuestros pacientes.

Una vez más, aprovecho esta ocasión para agradecer vuestra labor diaria.

A tú Servicio

Nuevo canal de información al usuario

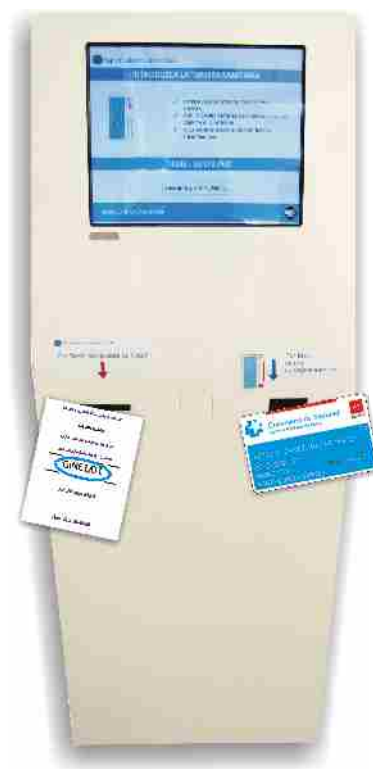
Con el ánimo de mantener a los pacientes informados en todo momento y ofrecerles la mejor asistencia posible, se ha desarrollado una nueva vía de comunicación.

En las pantallas de televisión que hay en todas las salas de espera del hospital, se proyectarán mensajes de utilidad relacionados con la actividad y el buen funcionamiento del mismo, para poder ofrecer así un mejor servicio a los usuarios de la FJD.

Se proporcionará información sobre:

- La utilización del sistema de registro automático de llegada de pacientes.
- La informatización y confidencialidad de los historiales clínicos.
- Los cambios en las citas programadas.
- Los pasos para actualizar los datos personales.
- La importancia de la donación de sangre.
- La importancia del silencio en el hospital.

Esta información se modificará según las necesidades que se detecten, para poder ofrecerles así una mejor atención.



Nuevas **instalaciones** y **mejora de la señalética** en la Fundación Jiménez Díaz

Desde el año 2003, la Fundación Jiménez Díaz está llevando a cabo una remodelación integral de sus instalaciones, con el fin de mejorar la calidad asistencial y el entorno de trabajo de los profesionales sanitarios que trabajan en la casa.

En los últimos meses, le ha llegado el turno al Servicio de Alergología. El incremento en los últimos años, de la demanda de pacientes de todas las edades que acuden a pedir consulta a los profesionales de alergia, ha hecho necesaria la ampliación de las instalaciones destinadas a este Servicio, ubicadas en la primera planta.

Ahora cuentan con 6 nuevas consultas, dos laboratorios y dos salas de hospital de día, todo ello dotado de la tecnología más avanzada. También se ha reformado el Servicio de Urgencias, con 20 boxes independientes y separados unos de otros mediante mamparas de cristal opaco, con los que se consigue preservar la intimidad de nuestros pacientes.

Por otra parte, y debido a la creación de nuevas consultas y de la modernización y reestructuración de los servicios ya existentes, ha sido necesaria una mejora de toda la señalética del hospital, colocándose dos grandes directorios en las entradas de Cristo Rey y de la Avda. de Reyes Católicos.



Se ha identificado cada ascensor del hospital con un color, y mediante éste código de colores se han clasificado las diferentes consultas, servicios y unidades de hospitalización.



Proyecto Trato y Tratamiento Servicio de información: "chaquetas verdes"

Dentro del **Servicio de Atención al Usuario** de la Fundación Jiménez Díaz, juega un papel muy importante la figura de los **chaquetas verdes**, cuyo principal objetivo es **acoger e informar** a los pacientes a su llegada al Hospital

El **Servicio de Atención** al usuario, nace como un intento de humanización de los hospitales, tiene como objeto el conocimiento de las dificultades que se plantean durante la estancia de pacientes y familiares en el Hospital, y trata de corregirlas o cuanto menos paliarlas, impulsando acciones de mejora, para alcanzar un mayor grado de satisfacción y bienestar de los usuarios, demandantes de la prestación sanitaria.

Para la consecución de este objetivo, juega un papel primordial, en el Servicio de Atención al Usuario, la figura de "los chaquetas verdes", cuyo principal objetivo es acoger, informar, acompañar, a los pacientes y familiares a su llegada y durante su estancia en el Hospital.

La labor del chaqueta verde, así como la del Servicio de Atención al Usuario, no sería posible sin la colaboración de toda la institución.





Proyecto Trato y Tratamiento

¿Dónde se encuentran los chaquetas verdes dentro de la FJD?

Existen seis puestos de información dentro del hospital cubriendo todas las entradas y distintos puntos especialmente sensibles, en los que los pacientes o familiares pueden necesitar la ayuda de los chaquetas verdes.



PUNTO 1

Entrada Plaza de Cristo Rey

PUNTO 2

Entrada Av. de los R. Católicos

PUNTO 3

Consultas Externas

PUNTO 4

Unidad de Cirugía sin Ingreso

PUNTO 5

Quirófano

PUNTO 6

Urgencias

¿Cuáles son las funciones de estos profesionales?

En primer lugar situar espacialmente, al paciente y sus acompañantes, a la vez que se le facilitarán los medios necesarios para desplazarse por el mismo. También informan al paciente de los trámites administrativos si fuera necesario.

Acogen y acompañan de forma personalizada a los pacientes cuando vienen a ingresar o a realizarse una cirugía.

Velar siempre por el buen discurrir y funcionamiento de las diferentes áreas en las que se encuentran ubicados, siendo el enlace entre los profesionales y los familiares en zonas estratégicas del centro como son Urgencias, Quirófanos, Ucsi, Consultas, llevando a cabo tareas de información no médica, acogida, o acompañamiento.

Colaboran con los profesionales para garantizar el acceso a la información tanto de pacientes como de familiares, haciendo que el paso del paciente por el centro sea lo más agradable posible y evitando, que se produzcan insatisfacciones que podrían derivar en reclamaciones o quejas para la organización.

TÚ ELIGES

MÁS DE 240 PROFESIONALES

de la FJD participan en el programa de **LIBRE ELECCIÓN DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD**, a través del cual, los usuarios de la **Comunidad de Madrid** pueden elegir dónde y quién le prestará la atención que necesitan.

LAS ESPECIALIDADES OFERTADAS EN LA FJD SON:

ALERGOLOGÍA
CARDIOLOGÍA
CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVO
CIRUGÍA MAXILOFACIAL
CIRUGÍA PEDIÁTRICA
CIRUGÍA VASCULAR/ANGIOLOGÍA
DERMATOLOGÍA
DIGESTIVO
ENDOCRINOLOGÍA
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
HEMATOLOGÍA INFANTIL
MEDICINA INTERNA
NEFROLOGÍA
NEUROLOGÍA
NEUROCIRUGÍA INFANTIL
NEUMOLOGÍA
OFTALMOLOGÍA
ONCOLOGÍA MÉDICO INFANTIL
OTORRINOLARINGOLOGÍA
PEDIATRÍA
PSIQUIATRÍA
REHABILITACIÓN
REUMATOLOGÍA
TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
UNIDAD DE DOLOR
UROLOGÍA



WEB DE LIBRE ELECCIÓN DE CONSEJERÍA: www.libreeleccion.sanidadmadrid.org

MÁS ESPECIALIDADES LIBRE ELECCIÓN:

especialidades complementarias y monográficas para los **centros de salud de la FJD**

Además de las especialidades ofertadas por la FJD para todas las personas de la Comunidad de Madrid que escojan nuestro hospital, dentro del programa de libre elección, la FJD tiene disponibles otras especialidades complementarias y monográficas a las que los médicos y pediatras de nuestros centros de salud pueden derivar a las personas que acudan a los mismos.

ESTAS ESPECIALIDADES SON LAS SIGUIENTES:

UNIDAD DE MAMA
ANTICOAGULACIÓN ORAL
HIPERTENSIÓN ARTERIAL
UNIDAD DE LÍPIDOS
ENFERMEDADES INFECCIOSAS
ASMA
TABAQUISMO
TRASTORNO RESP. DEL SUEÑO
FONIATRÍA
FONDO DE OJOS
FIMOSIS
TEST DEL ALIENTO
PEDIATRÍA SOCIAL
CONSULTA DEL VIAJERO
NEONATOS DE RIESGO
PREADOPCIÓN
NEUROFIBROMATOSIS
HEMANGIOMAS
UNIDAD METABÓLICA



La lista **Centros de Salud** desde donde le pueden derivar para estas especialidades son:

El Pardo - Consultorio Mingorrubio - Aravaca - Argüelles - Delicias - Casa Campo - Isla de Oza - M^a Auxiliadora Valdezarza-Sur - Ventura Rodríguez - Alameda - Justicia - Las Cortes - Lavapiés - Palma Norte - Segovia Cáceres - Embajadores - Legazpi - Linneo - Martín de Vargas - Párroco Julio Morate - Paseo Imperial

WEB DE LIBRE ELECCIÓN DE LA CONSEJERÍA: www.libreeleccion.sanidadmadrid.org

La Dirección Asistencial Noroeste de Atención Primaria

La Comunidad de Madrid ha desarrollado una nueva estructura directiva y organizativa en Atención Primaria, que facilita la Libre Elección de Médico de Familia, Pediatra y Enfermera de Atención Primaria y que modifica el modelo territorial anterior a un modelo más funcional.

El órgano de dirección de Atención Primaria dentro del área única de salud es la Gerencia de Atención Primaria, de la que dependen tres gerencias adjuntas:

- Gerencia Adjunta de Asistencia Sanitaria.
- Gerencia Adjunta de Planificación y Calidad.
- Gerencia Adjunta de Gestión y Servicios Generales.

De la Gerencia Adjunta de Asistencia Sanitaria dependen siete direcciones asistenciales, cada una de las cuales tiene responsabilidad directa sobre determinadas zonas básicas de salud.

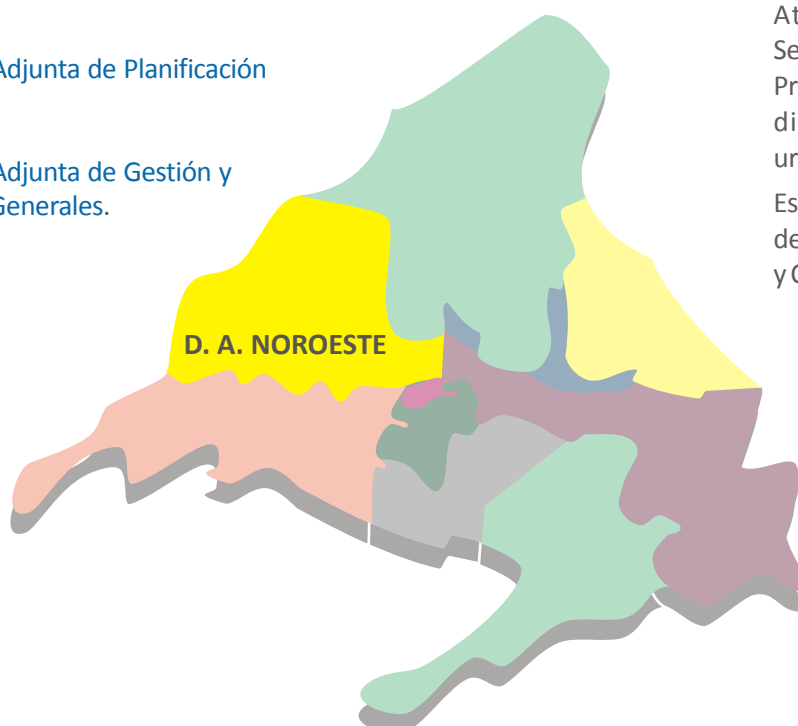
La Dirección Asistencial Noroeste se encuentra situada en la zona Noroeste de la Comunidad de Madrid y engloba parte del municipio de Madrid y 30 municipios periféricos.

Ofrece asistencia sanitaria a una población, en continuo crecimiento cercana a 1.037.000 habitantes y a un gran número de residencias geriátricas, alrededor del 25% de todas las residencias situadas en la Comunidad de Madrid.

En la Dirección Asistencial Noroeste trabajan 500 Médicos de Familia, 133 Pediatras, 469 Enfermeras, 52 Auxiliares de Enfermería y 353 profesionales No Sanitarios.

En cuanto a Infraestructuras, dispone de 40 Centros de salud, 25 consultorios, 8 Servicios de Atención Rural (S.A.R.) y 5 Servicios de Urgencias de Atención Primaria, ubicados en diferentes distritos, rural, periurbano y urbano.

Este último comprende los distritos de Arganzuela, Argüelles, Chamberí y Centro.



Para ayudar y apoyar a Directores de Centros en la gestión, organización y coordinación con el resto de estructuras de la organización, cuentan con la Responsable del departamento de Atención al usuario, Adela Villanueva Guerra y siete Responsables de Centro: Verónica Sánchez Niño, Lidia Clara Rodríguez García, Carmen Plaza Nohales, Sagrario Ruiz Martín, Claudia López Marcos, Lucía Serrano Molina y Alfredo Gómez de Cádiz Villarreal.

Una de las funciones más relevantes de este equipo directivo es la de garantizar la continuidad asistencial junto con los Directores de Continuidad Asistencial de los hospitales mencionados, definiendo de forma conjunta los procesos asistenciales compartidos. Dentro de este marco de colaboración, cabe destacar pues, el papel del Director y Subdirector de Continuidad Asistencial de la Fundación Jiménez Díaz, el Dr. Francisco Javier Doderó de Solano y el Dr. Óscar Gómez Martín.



Hemos puesto en marcha un importante número de protocolos de coordinación con los diferentes servicios de la Fundación Jiménez Díaz, la sincronización del laboratorio con el aplicativo informático utilizado en Primaria: AP-Madrid, se ha automatizado el envío de alertas, y se han impartido sesiones en los centros de salud por los propios facultativos de este hospital.

Además, compartimos muchos proyectos que se encuentran en fase de ejecución relacionados con el Uso Racional del Medicamento, la coordinación en la Continuidad de Cuidados de Enfermería, la formación de residentes de medicina y enfermería, así como otros temas de interés común que permitirán mejorar la Calidad y la Eficiencia de la atención a nuestros ciudadanos.



Unidad de Reproducción Asistida



15 años de **ASISTENCIA PERSONAL** e **INTEGRAL** en un entorno hospitalario

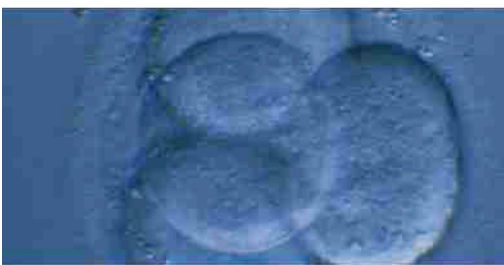
La Unidad de Reproducción Asistida de la FJD, se fundó hace 15 años, y desde entonces, la única preocupación de los profesionales que la integran, ha sido incorporar las últimas técnicas en el campo de la reproducción y ofrecer una asistencia integral a los pacientes en un entorno hospitalario.

En la Fundación Jiménez Díaz, llevamos a cabo tratamientos individualizados que tienen en cuenta las necesidades tanto médicas como humanas de nuestros pacientes. La infertilidad es un problema de pareja, la sufren una de cada seis, y por eso se lleva a cabo un estudio minucioso de ambos en la Unidad.

En la primera consulta, realizamos la historia clínica de forma exhaustiva, valorando antecedentes personales y familiares, así como hábitos o profesiones que pudieran ser motivo de infertilidad. Los exámenes físicos y ecográficos permiten evaluar los órganos genitales de la mujer y comprobar su normalidad. Una vez realizada la anamnesis y la exploración, solicitaremos aquellas pruebas complementarias que consideremos necesarias (estudios hormonales, serología, bioquímica, histerosalpingografía, consejo genético...) para completar el estudio.



Profesionales altamente cualificados y las últimas técnicas en el campo de la reproducción



Con objeto de acortar el número de visitas, las pruebas las agruparemos y determinaremos, dependiendo de los resultados de los estudios previos.

Por ello, en algunos casos, no será necesario realizar el protocolo diagnóstico completo. Una vez conocida la causa de la infertilidad, en no más de un par de meses, pondremos en marcha la Técnica de Reproducción Asistida indicada en cada caso: *inducción de ovulación, inseminación artificial conyugal, inseminación artificial con semen de donante, fecundación in Vitro, técnicas de microinyección espermática, ovodonación, o diagnóstico genético preimplantacional*, en la que el objetivo es diagnosticar alteraciones genéticas y cromosómicas en los embriones antes de que sean transferidos al útero materno.

La Unidad de Reproducción Asistida de la FJD, está formada por especialistas con amplia experiencia en el campo de la reproducción.

Para más información puede ponerse en contacto con nosotros en el teléfono **91 550 48 00**, por e-mail en chernandez@fjd.es o consultar nuestra página web www.fjd.es/fecundación_in_vitro.

Dra. Corazón Hernández Rodríguez

Médico Adjunto del Servicio de Ginecología - Responsable de la Unidad de Reproducción Asistida



Servicio de Rehabilitación Unidad de Reentrenamiento de Suelo Pélvico

PREPARACIÓN AL PARTO

En pacientes gestantes es importante realizar un protocolo de preparación al parto que integre la preparación del suelo pélvico, la musculatura abdominal y la coordinación respiratoria, para el momento del parto, el cuidado del bebé y la prevención de la posible aparición posterior de incontinencia urinaria.

En el **Servicio de Rehabilitación** realizamos dicha preparación de forma conjunta con el **Servicio de Ginecología**, siendo una fisioterapeuta y una matrona las encargadas de llevar a cabo la misma.

UNIDAD DE REENTRENO DE SUELO PÉLVICO

El suelo pélvico o periné está integrado por un conjunto de músculos con una doble función:

- Por un lado, forman un sistema de cierre que evita que la orina, las heces o gases se escapen involuntariamente (incontinencia).
- Por otro, suponen el sostén o sujeción de los órganos que están en la parte baja del abdomen (útero, vejiga, recto), y evita que estos caigan (prolapsos).

La patología pélvica afecta a un gran número de hombres y mujeres, y comprende un amplio espectro de enfermedades que afectan a todos los órganos contenidos en la pelvis ósea y los músculos y ligamentos del suelo pélvico.

El Servicio de Rehabilitación de la FJD tiene en funcionamiento la Unidad de Reentrenamiento del Suelo Pélvico, dirigida a la valoración y tratamiento de la incontinencia urinaria femenina postparto, perimenopáusica, masculina tras prostatectomía radical y la incontinencia fecal.

Los pacientes que presentan este tipo de alteraciones tienen que ser remitidos al Servicio de Rehabilitación por los urólogos, ginecólogos o cirujanos digestivos (proctólogos) que completan el estudio de la incontinencia descartando que precisen otro tipo de tratamiento. El Urólogo identifica el tipo y severidad de incontinencia urinaria que se puede beneficiar de la terapia rehabilitadora.



El Servicio de Rehabilitación de la FJD cuenta en estos momentos con una sala de tratamiento dotada de la tecnología más avanzada: electroestimuladores, biofeedback, neuromodulación y un protocolo de valoración y tratamiento que realiza un equipo de médicos rehabilitadores y fisioterapeutas.

La Unidad de Reentrenamiento del Suelo Pélvico funciona de la siguiente manera:

- **Valoración y diagnóstico:** El médico rehabilitador hace una evaluación de la historia y la clínica del paciente, y realiza una exploración manual del funcionamiento de la musculatura de la pelvis estática y dinámica.
- **Tratamiento:** Consiste en un protocolo personalizado en cada caso. Tras completar una serie de pruebas (diario miccional, test de la compresa, etc.), se realiza un tratamiento que puede consistir en electroestimulación, ejercicios de Kegel, gimnasio hipopresiva, reentrenamiento abdominal, combinación de ejercicios con trabajo manual o neuromodulación, según clínica, exploración manual y causa de la disfunción del suelo pélvico.

Al final del tratamiento los pacientes consiguen integrar la musculatura del suelo pélvico dentro de su esquema corporal, consiguiendo adquirir un tono adecuado de los mismos.

Al dar el alta al paciente, se le entrega una documentación para que sea capaz de realizar el autotratamiento de forma correcta y las normas de conducta adecuada para el control de su incontinencia, marcando una revisión para comprobar el resultado del tratamiento.

El tratamiento rehabilitador, realizado precozmente en los casos bien seleccionados, puede llegar a solucionar el problema o, en los casos más severos, impedir la aparición de trastornos más importantes, evitando la cirugía o mejorando los resultados de la misma.

Dr. Carmelo Fernández García
Jefe del Servicio de Rehabilitación

S. de Rehabilitación - tf: 915504800 email: cfernandez@fjd.es
S. de Urología - tf: 915504800 email: infouro@fjd.es

Servicio de Otorrinolaringología Unidad de Disfagia

DISFAGIA: alteración o dificultad para tragar o deglutir los alimentos sólidos y líquidos, e incluso la saliva

El Servicio de Otorrinolaringología de la FJD, cuenta con una Unidad especial de disfagia, que trata a los pacientes con este tipo de patología.

¿Cuáles son los síntomas?

Los más habituales suelen ser tos y carraspeo después de comer, atragantamientos, ronquera o afonía, coincidiendo con las comidas, comer mucho más despacio de lo habitual, desinterés por comer debido al esfuerzo que supone, o cambios en los hábitos alimenticios, rechazando alimentos que antes comía sin problema.

La disfagia puede traer consigo complicaciones severas como la deshidratación o desnutrición provocada por la pérdida del apetito, o infecciones respiratorias provocadas por atragantamientos y su consiguiente paso de comida hacia los pulmones.

En la Unidad de Disfagia de la Capiro Fundación Jiménez Díaz, se ha elaborado un folleto informativo para pacientes que sufren este problema, y en él están recogidos una serie de consejos a tener en cuenta; nunca debe iniciarse la alimentación si el paciente está adormilado o nervioso; es aconsejable eliminar distracciones como la televisión, radio, personas hablando etc.; la posición más adecuada para comer, es sentado con la espalda recta y la cabeza inclinada hacia delante en el momento de tragar.

Si no puede levantarse de la cama para comer, deberá colocarse lo más incorporado posible.

En caso de atragantamiento, no debe beber agua ni ningún otro líquido fino, sino inclinarse hacia delante e intentar toser con fuerza.



Después, debe tragar con fuerza repetidas veces para eliminar posibles restos de comida en la garganta.

Debe evitar alimentos secos, alimentos pegajosos, alimentos que al masticarlos desprendan líquido como la sandía o el melón, y alimentos fibrosos y/o con filamentos como la piña y algunas verduras o carnes.

Para más información, puede ponerse en contacto con la Unidad de Disfagia de la FJD, por teléfono en el **91 550 53 95** o por e-mail en disfagia@fjd.es o disfagia@disfagia.es

Dr. Raimundo Gutiérrez Fonseca

Jefe Asociado del Servicio de Otorrinolaringología - Responsable de la Unidad de Disfagia

NUEVA TÉCNICA

de Cirugía Laparoscópica en Capiro Fundación Jiménez Díaz

El pasado jueves día 2 de Junio 2011, el Servicio de Urología de Capiro Fundación Jiménez Díaz, inició el Programa de Cirugía Laparoscópica en el tratamiento del Cáncer de Próstata, con la realización del primer caso de Prostatectomía Radical Laparoscópica, con la consecución de unos buenos resultados sobre el paciente al que se le realizó la intervención.

La puesta en marcha de este procedimiento amplía de forma considerable la Cartera de Servicios del Servicio de Urología de Capiro Fundación Jiménez Díaz, en el campo de tratamiento del Cáncer de Próstata.



Nueva página web del Servicio de Urología de la Fundación Jiménez Díaz

Se podrá acceder a la nueva web a través de la página <http://www.fjd.es/urología>, y en ella se recoge información sobre las distintas Unidades especiales de que consta el Servicio de Urología, como son por ejemplo la unidad salud masculina, urología pediátrica, trasplante renal, andrología y fertilidad, etc. , cada una de ellas con su respectivo diagnóstico, tratamiento, pruebas y procedimientos quirúrgicos, etc.




El servicio de **cirugía del Tórax** de la FJD realiza la **primera lobectomía por toracoscopia**

El Servicio de Cirugía de Tórax de la Fundación Jiménez Díaz ha realizado por primera vez en este Centro un procedimiento quirúrgico consistente en una lobectomía superior izquierda por toracoscopia.

La intervención fue realizada por los Dres. Paul Karagounis y José Zapatero. La lobectomía es una de las intervenciones quirúrgicas mayores más frecuentes que se practican en cirugía torácica.

Habitualmente para realizar una lobectomía se precisa hacer una toracotomía posterolateral, seccionar los músculos de la pared torácica y separar las costillas.



En el caso de toracoscopia se opera al paciente mediante la aplicación de dos puertos de aproximadamente 1.5 cm y una incisión de 3-5 cm.

Esto conlleva numerosas ventajas debido a la **menor agresividad** del procedimiento; **menos posibilidad de complicaciones** y **menor dolor postoperatorio**, además de una **rápida recuperación** del paciente que favorece el alta hospitalaria.

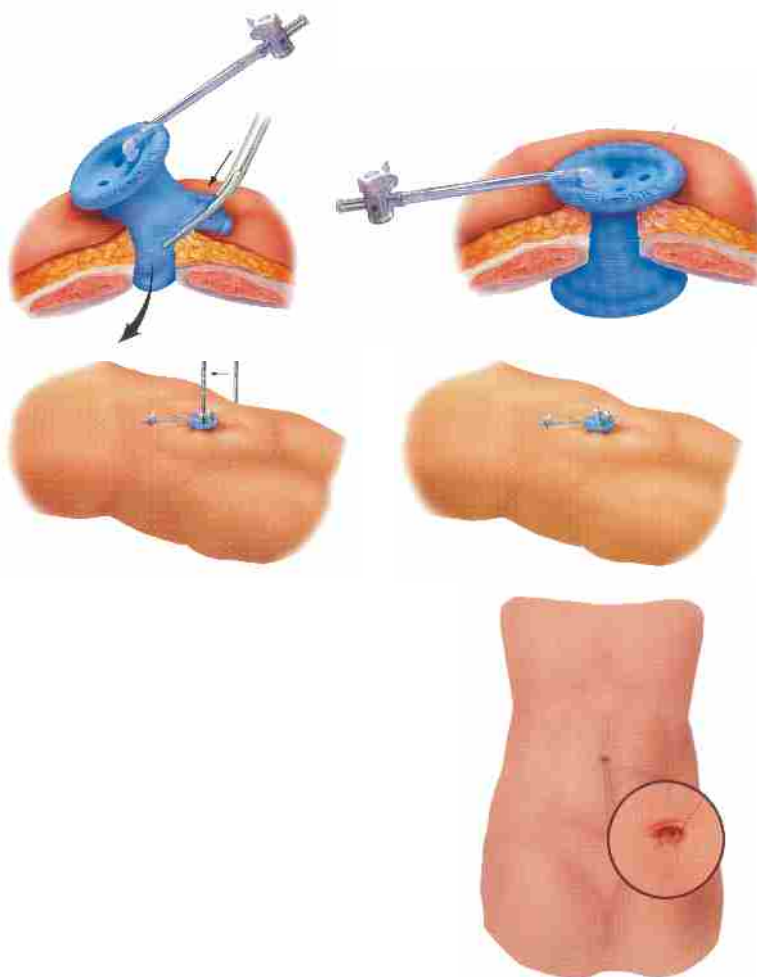


El Servicio de Ginecología

de la Fundación Jiménez Díaz, realiza una cirugía ginecológica endoscópica mediante monopuerto

Por primera vez en la Fundación Jiménez Díaz, los Dres. di Fiore, Pérez y Plaza del Servicio de Obstetricia y Ginecología, han realizado una intervención de cirugía ginecológica endoscópica mediante "monopuerto", practicándose una histerectomía (extirpación del útero con patología) que es una de las intervenciones quirúrgicas mayores más frecuentes que se realizan en ginecología. La Fundación Jiménez Díaz, ha sido el segundo hospital de la Comunidad de Madrid en llevar a cabo esta intervención.

Habitualmente para realizar cirugía endoscópica tanto en ginecología como en urología o en cirugía digestiva, se precisa tener varios accesos al interior de la cavidad abdominal, denominados puertos, por los que se introduce el instrumental quirúrgico (pinzas, tijeras, bisturís, suturas, etc).



Se opera a la paciente mediante la aplicación de un solo puerto, en una incisión de aproximadamente 2 cm a nivel del ombligo. Esto conlleva numerosas ventajas entre las que destacan:

- Mínima invasividad con menores riesgos; una pequeña y única incisión disminuye las posibilidades de infección y sangrado.
- Menor dolor postoperatorio al afectar a una pequeña área incisional.
- Permite una rápida recuperación funcional de la paciente.
- Favorece el alta precoz hospitalaria.
- La incisión se practica a nivel de los pliegues del ombligo; la cicatriz es posteriormente imperceptible, obteniendo un resultado estético mucho mejor. Esta práctica exige una especial compenetración del equipo quirúrgico y una elevada capacitación técnica de los cirujanos.

Capio Fundación Jiménez Díaz con el deporte

El domingo 7 mayo se realizó el **primer Cross FJD para Empleados** en el Parque de la Virgen Blanca. Más de 120 corredores participaron en esta iniciativa pionera desarrollada por Agustín Parra (Unidad Coronaria).



La prueba fue animada por Yolanda Maniega presentadora de Telemadrid y tuvo un invitado de honor, el atleta olímpico de triatlón, Omar Tayara, que corrió junto al resto de participantes.

Durante el cross y en la posterior entrega de medallas, los corredores estuvieron acompañados de numerosos amigos y familiares que no cesaron de animar. Al finalizar la carrera se realizaron las pruebas infantiles y se procedió a la entrega de medallas por parte de Juan Antonio Álvaro de la Parra (Gerente), José Fabregat (Director Médico), Agustín Parra y Francisco Marín (Director de Marketing).

La realización de la prueba contó con el patrocinio de la FJD y la colaboración de la Fundación Real Madrid, Agrupación de Scouts de Madrid, Universidad Complutense, Samur, Ayuntamiento Madrid y Forevent empresa organizadora de eventos deportivos.

Esperamos poder repetir la experiencia el próximo año

Primer clasificado masculino: Ismael Peces Tolmos

Segundo clasificado masculino: Omar Tayara

Primera clasificada femenina: Elena Ugena Arcicollar

Segunda clasificada femenina: Cristina Caramés Sánchez

Tercer clasificado masculino: José Luis Serrano Palacios

Tercera clasificada femenina: Lucía Iñigo Sánchez



II TORNEO DE GOLF

Capio Fundación Jiménez Díaz

El pasado 29 de junio, se celebró en la Ciudad Financiera del Santander y por segundo año consecutivo, el II Torneo de Golf Fundación Jiménez Díaz. Al igual que el año pasado, el Torneo contó con la participación de personal de la casa, así como de algunos invitados. Al final de la Jornada, los participantes disfrutaron de un cocktail durante el que se entregaron los trofeos a los ganadores. Esperamos contar con vuestra participación de nuevo el año que viene.



Los premiados fueron:

Primer clasificado masculino en 1ª categoría: Javier Castellano Moreno

Segundo clasificado masculino en 1ª categoría: Enrique Fernández Paredes

Primer clasificado masculino en 2ª categoría: Óscar Caballero Díaz

Segundo clasificado masculino en 2ª categoría: Óscar Sánchez González

Primera clasificada femenina: Mª Paz Bardón Iglesias

Segunda clasificada femenina: Flora Yáñez Soto

Drive más largo categoría masculina: Jorge Rábano Gutiérrez del Castillo

Drive más largo categoría femenina: María del Mar Lobato Torre

Curso 2010 - 2011 Clausura



Acto Científico y Acto Académico

de clausura del curso 2010-11

de la **Escuela**

**Universitaria de
Enfermería**

El pasado 27 de junio, tuvo lugar en el Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz, el Acto Científico y posteriormente el Acto Académico de clausura del curso 2010-11 de la Escuela de Enfermería.

El trabajo de fin de curso seleccionado de entre todos los de los alumnos, **“Impacto de la mastectomía en la autoimagen, autoestima, y relación de pareja”** fue una de las ponencias.

María de los Ángeles Matesanz Santiago, directora de la EUE, leyó el discurso de despedida, antes de la imposición de becas y entrega de los diplomas de honor.

El Vicerrector de Estudios de Grado de la Universidad Autónoma de Madrid, clausuró el acto.



FIN DE ESPECIALIDAD Y FIN DE CURSO 2011



El pasado 16 de mayo, se celebró en el Aula Magna el acto académico de Fin de especialidad, en el que se pronunciaron unas palabras de despedida y se realizó la entrega de diplomas correspondiente.

Asimismo, el 17 de junio, se celebró el acto académico de Fin de curso de la XXXVIII promoción de licenciados en medicina, con la exposición oral de las 4 comunicaciones-pósteres seleccionadas por concurso entre las presentadas por los estudiantes de 6º curso.

Jornada de Acogida al nuevo personal de **enfermería**

La Jornada, que tuvo lugar el 28 de junio de 2011 fue presentada y moderada por M^a. Ángeles Rojo, que realizó una presentación general del Hospital, así como de las instalaciones y funcionamiento interno.



Memoria de Actividad 2010

Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz



El **IIS** IMPULSA, PROMUEVE y FAVORECE

la investigación, el conocimiento científico y tecnológico, la docencia y la formación en el ámbito hospitalario

El Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz (IIS-FJD) está integrado por la Fundación Jiménez Díaz y la Universidad Autónoma de Madrid, cuya actividad conjunta se inició en los años 70.

Acredita un prolongado historial de compromiso con la investigación y la docencia además de su actividad clínica y asistencial.

Su principal objetivo es mantener el prestigio como centro de excelencia en la investigación biomédica dentro del sistema nacional de salud, impulsando su desarrollo y considerando a la ciencia y tecnología como elementos básicos para la creación de riqueza y de bienestar social.

ACTIVIDAD FORMATIVA

ACTIVIDAD FORMATIVA. REUNIONES Y SEMINARIOS

5º Ciclo de Seminarios de Biomedicina del IIS-FJD.

5ª Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada.

Los biobancos en red, la herramienta indispensable en medicina personalizada.

6ºS PREMIOS TESIS DOCTORAL FJD-CAPIO

EXPERIMENTAL

1er Premio: Bernardo Nuche Berenguer y Accésit María Dolores Sánchez Niño.

CLÍNICA

1er premio: Pablo Rivas González y Accésit Ana Mª Ramos Verde

PRODUCCIÓN Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA

ARTÍCULOS: 255 artículos publicados (Pubmed) y 22 artículos sin índice de impacto. 55% en primer cuartil. Factor de impacto acumulado anual: 965, 24. Impacto medio: 3,79

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y ENSAYOS CLÍNICOS

150 proyectos de investigación financiados externamente, 42 nuevos ensayos clínicos y 17 nuevos estudios observacionales.



Nueva página Web del **IIS** de Capiro **Fundación Jiménez Díaz**, en inglés



PREMIO al IIS-FJD

El Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, ha sido galardonado con el premio Sanitaria 2000 de la Comunidad de Madrid en la categoría "Acción investigadora". Al Acto de entrega, que estuvo presidido por el Consejero de Sanidad, Javier Fernández Lasquetty, acudió la Dra. Carmen Ayuso, directora del IIS

www.iis-fjd.es

El Instituto de Investigación Sanitaria es una institución de proyección internacional, cuyo prestigio ha hecho necesario el desarrollo de su Web en inglés, en la que queda reflejada su compromiso con la investigación, la ciencia, la docencia y la formación.

BREVES



XLIII Lección

Conmemorativa Jiménez
Díaz

La XLIII Lección Conmemorativa Jiménez Díaz, organizada por la Fundación Conchita Rábago, se celebró el 19 de mayo en el Aula Magna.

Bajo el tema *“El Metabolismo de la enfermedad”*, el premiado ha sido el Profesor José M. Mato, quien impartió la conferencia *“Metabolismo, metabolómica y el descubrimiento de nuevos marcadores y medicinas”*.

El Profesor Mato, es Director General, Profesor e Investigador Principal del CIC bioGUNE de Bizkaia.

Expertos **cardiólogos y radiólogos** han impulsado la creación de la primera aplicación para iPad e iPhone del mundo científico que servirá para estudiar las enfermedades coronarias con TAC multicorte y que ya puede ser descargada.

Durante más de 8 meses, se ha trabajado para crear un atlas completo de textos e imágenes que ha dado lugar a la guía de enseñanza práctica sobre TAC cardíaco más importante que existe.

Así, la APP está compuesta por cerca de 150 casos clínicos distintos que ayudarán al profesional a entender la aplicación real del TAC, el método diagnóstico invasivo más fiable que existe para visualizar la enfermedad coronaria. Uno de los directores de este novedoso proyecto ha sido la Dra. Ángeles Franco López, Jefe del Departamento de Radiología de la Fundación Jiménez Díaz.

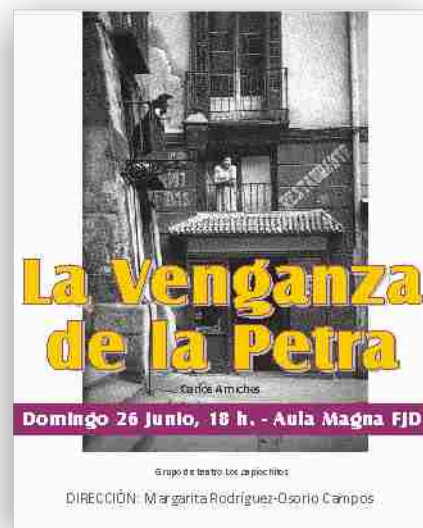
La **Unidad Neonatal** de la FJD mejora el control de ruido ambiental

Desde el pasado junio, la Unidad Neonatal cuenta con una unidad indicadora del nivel de ruido ambiental.

El exceso de ruido ambiental habitual en las unidades de cuidados intensivos repercute de forma negativa, tanto en el neurodesarrollo de los recién nacidos, especialmente los prematuros, como en el trabajo de los profesionales que los atienden.

Por ello, se recomienda controlar que la producción de ruido sea inferior a 45 dB, con un máximo de 65-70 dB de forma transitoria.

La nueva unidad detecta el nivel de ruido en la unidad de forma permanente y lo muestra mediante un código de colores.



¡¡ Dale vida al barrio !!

En el mes de Mayo dio comienzo en CEP Pontones y CEP Argüelles la campaña de donación de sangre "Dale vida al barrio" con una gran acogida por parte de los ciudadanos. Los primeros martes de cada mes, en CEP Pontones y los terceros en CEP Argüelles, todos podemos acudir y contribuir así a mejorar las reservas de sangre, siempre escasas en nuestra Comunidad, y más en épocas de verano.

Esta iniciativa se suma a la puesta en marcha de diversos "Maratones de Donación de sangre", organizados en los Hospitales de la Red pública Sanitaria de la CAM y dirigidos a trabajadores de los propios centros, en los que FJD ha participado de modo activo, motivo por el cual el Centro de Transfusiones ha concedido a todo nuestro personal un reconocimiento especial haciendo entrega de un Diploma acreditativo en una ceremonia celebrada el pasado 29 de Junio.

El día 5 de mayo, coincidiendo con el día mundial de la higiene de manos, en la FJD se realizó una campaña de concienciación sobre los falsos mitos en la higiene de manos. Además, se celebró en el Aula magna de la FJD, una Jornada sobre la Seguridad del Paciente en la que se presentaron los siguientes temas:

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Informe de actividad 2010 de las Unidades Funcionales de Gestión de Riesgos.

HIGIENE DE MANOS

Resultados del segundo estudio de observación de higiene de manos en los Centros del Servicio Madrileño de Salud.

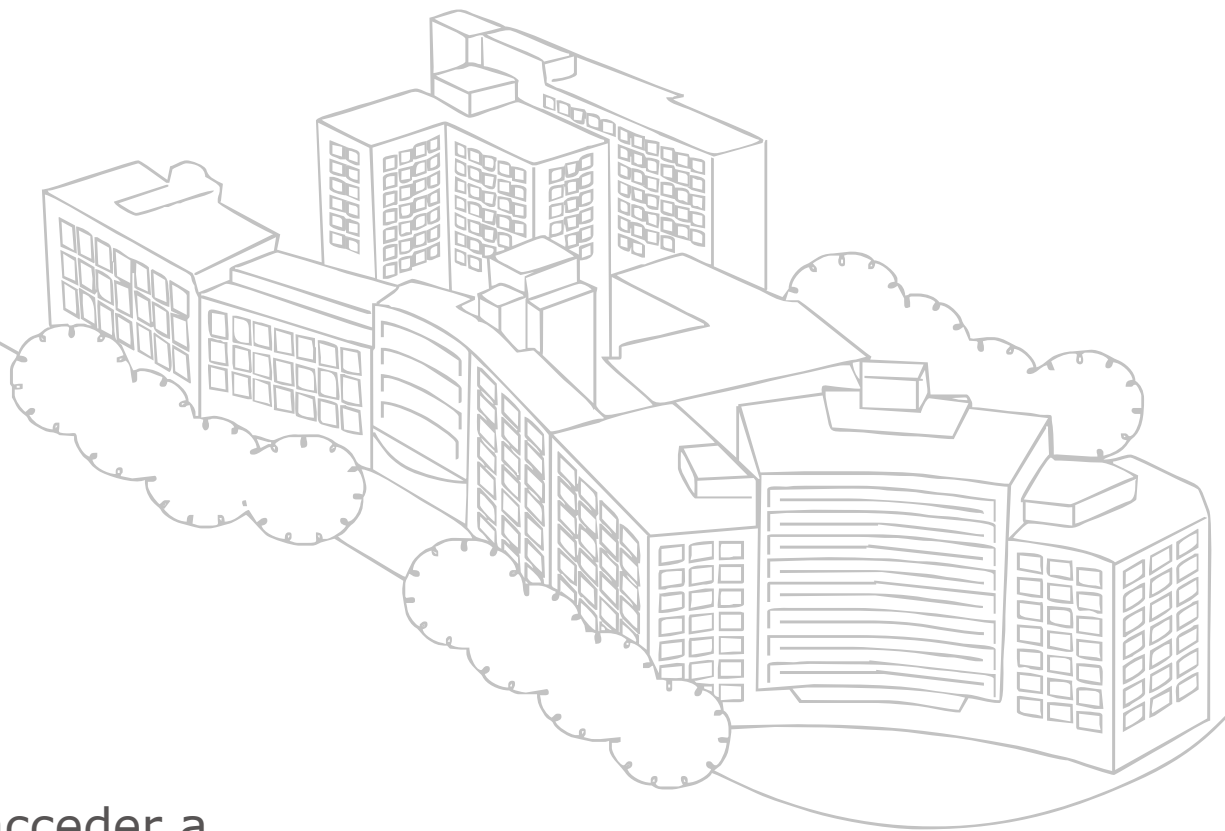
Estrategia de higiene de manos en el Servicio Madrileño de Salud: lecciones aprendidas y próximos pasos.

Experiencias de los centros en el despliegue de la Estrategia de higiene de manos.

Representación de la obra La venganza de la Petra

El Grupo de teatro "Los Capiochitos", formado por trabajadores de la Fundación Jiménez Díaz, representó el 26 de junio en el Aula magna la Obra "La Venganza de la Petra" de Carlos Arniches, en la que se relatan los recursos utilizados por una guapa mujer, ayudada por su ingenioso padre, para recuperar a un marido juerguista.

El estreno fue todo un éxito que esperan poder repetir en próximas funciones.



Como acceder a

Capio **Fundación Jiménez Díaz**

Avenida de los Reyes Católicos, 2 28040 Madrid - Tel. 91 550 48 00 - www.fjd.es



Metro

Estación Islas Filipinas (línea 7) Estación Moncloa (líneas 3 y 6)



Autobús

Líneas 1, 12, 44, C1, C2, N18. Paradas más cercanas

