

Quins resultats puc esperar quant a la meva diabetis?

Aproximadament un 75 % dels pacients aconsegueixen que la seva diabetis remeti, és a dir, la seva glucosa en sang torna als valors normals sense prendre cap medicació. En la resta dels casos, sovint cal esperar una millora del control de la glucosa amb un esquema més senzill de tractament (per exemple, fàrmacs orals enlloc d'insulina).

Puc perdre una quantitat de pes excessiva?

Els pacients amb més obesitat perdran més pes. Tanmateix, les dades demostren també que les persones amb una obesitat més moderada, Índex de Massa Corporal entre 30 i 35 kg/m², no perdran un pes excessiu sinó que apropiaran el seu Índex de Massa Corporal al que es considera normal (20 a 25 kg/m²).

Com passa amb qualsevol altre tipus de cirurgia, poden existir motius de salut que dificultin l'opció de tractament quirúrgic de la seva diabetis. El cirurgià i el seu equip mèdic valoraran el teu historial i podran aconsellar-te adequadament sobre aquest aspecte.



Hospital
quirónsalud
Barcelona

Hospital Quirónsalud Barcelona
Institut Quirúrgic Lacy (IQL)
Planta 2
Plaça Alfonso Comín, 5-7
08023 Barcelona
93 255 40 25

Quirónsalud, la salut persona a persona.

Més de 100 hospitals, instituts i centres mèdics dedicats a la teva salut en 13 regions:
Andalusia | Aragó | Balears | Canàries | Castella-la Manxa | Catalunya | Comunitat Valenciana |
Extremadura | Galícia | Madrid | Múrcia | Navarra | País Basc

quironsalud.es



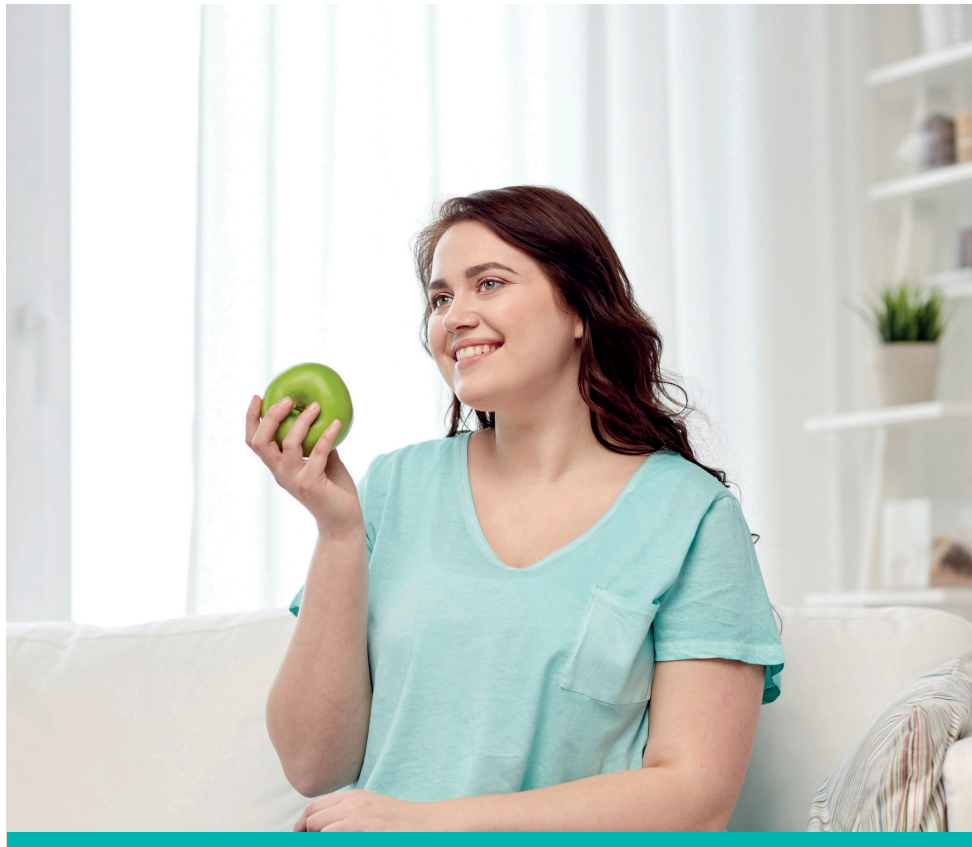
Endocrinologia i Nutrició

Cirurgia de la diabetis

Tractament quirúrgic de la diabetis tipus 2

Hospital **quirónsalud**
Barcelona





Cirurgia de la diabetis.

Tractament quirúrgic de la diabetis tipus 2

Des de fa anys s'ha establert que la base del tractament de la diabetis tipus 2 és el canvi d'hàbits dietètics i d'activitat física, i el tractament farmacològic. Tanmateix, també se sap que aquest estratègia no aconsegueix un bon control de la malaltia en un alt percentatge de pacients. Diversos estudis han demostrat recentment que les tècniques quirúrgiques que clàssicament s'han vingut utilitzant per al tractament de l'obesitat permeten assolir un bon control de la glucosa en molts pacients amb diabetis tipus 2.

Així doncs, avui dia la intervenció quirúrgica pot considerar-se una alternativa de tractament per a persones amb diabetis tipus 2.

Candidats a aquest tractament

- Pacients que presenten diabetis tipus 2 i un Índex de Massa Corporal superior a 35 kg/m² sigui quin sigui el tractament que estan rebent per a la seva diabetis.
- Pacients amb un Índex de Massa Corporal entre 30 i 35 kg/m² que no aconsegueixen controlar adequadament la seva diabetis amb un tractament convencional, especialment si tenen, a més, altres malalties, com ara hipertensió arterial, apnees del son o malalties articulars per a les quals l'excés de pes és un problema.

Quina és la tècnica?

El bypass gàstric laparoscòpic; en aquesta tècnica, a través de incisions mínimes a l'abdomen, es crea un petit reservori gàstric i es modifica l'anatomia de l'intestí de forma que el menjar no entra en contacte amb la porció inicial de l'intestí prim. No es tracta d'un tractament experimental, sinó d'una tècnica segura i de la qual coneixem els resultats a llarg termini.

Per què és eficaç?

Els beneficis del bypass gàstric quant a la diabetis van més enllà dels derivats de la pèrdua de pes. Els canvis anatòmics que la cirurgia produeix a l'estómac i a l'intestí comporten canvis als nivells d'hormones gastrointestinals per al control de la diabetis. Això es tradueix en una ràpida millora del control de la diabetis al poc temps de la cirurgia, abans que s'hagi perdut una quantitat significativa de pes.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Pes (kg)}}{\text{Estatura}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$$

