



## OS AYUDAMOS A LA REDACCIÓN DEL RESUMEN DE VUESTRO TRABAJO

Un *resumen o abstract* (en inglés) es un breve pero exhaustivo resumen de tu proyecto, trabajo o investigación. Su propósito es proporcionar a los lectores una *visión clara* de lo que has investigado/desarrollado y las conclusiones correspondientes.

Puedes escribir el resumen utilizando el presente o el pretérito perfecto y éste no debe superar una página. Dependiendo del destino de vuestro trabajo, *la extensión* será distinta, normalmente suelen ser unas 300 palabras. Nosotros os pedimos 500 palabras máximo.

El abstract tal vez sea una de las *secciones más importantes de un documento científico*. Presenta un papel decisivo tanto a la hora de informar *como al atraer la atención*. Escribir un *abstract científico* no es tarea fácil, requiere reconocer las *ideas más importantes* de tu investigación/trabajo para expresarlas en pocas palabras, los enunciados deben ser breves y organizados, y allí se describen, sintetizan y representan las principales ideas de tu trabajo.

*¿Por qué es importante desarrollar bien un abstract?* Cuando se lee o evalúa un artículo científico normalmente se leen, en este orden, por cuestiones de tiempo, el *abstract, la introducción, la discusión y las conclusiones*. Estas tres secciones permiten tener una perspectiva general del texto que tienes frente a ti y averiguar si profundizar más en su lectura o no.

En resumen, un abstract es la *primera impresión que recibe un lector potencial o un evaluador* y, por esta razón, es la parte donde más deberías esforzarte.

La redacción, sintaxis y ortografía del resumen debe ser cuidada al máximo, puesto que, generalmente, los organizadores del evento decidirán si la comunicación presentada será aceptada o no a partir de la lectura de este documento.

El trabajo es o no seleccionado para ser presentado en el evento a través de este documento, por tanto, es importante que el resumen dé información precisa sobre cuál es el contenido de la comunicación que se desea presentar.

A continuación, se muestra un ejemplo de contenido que podría desarrollarse en cada apartado, así como su extensión.

El resumen no puede incluir gráficos, ni figuras ni tablas.

<b>TITULO</b>
Debe quedar expresado en unas 15 palabras que describan el contenido en forma clara, exacta y concisa.
<b>INTRODUCCION 10-15%</b>
<p>La Introducción es la presentación de una pregunta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porqué se ha hecho este trabajo</li> <li>- El interés que tiene en el contexto científico</li> <li>- Trabajos previos sobre el tema y qué aspectos no dejan claros, que constituyen el objeto de nuestro trabajo.</li> </ul> <p>Debería contar con las siguientes áreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Marco: ¿Qué se ha hecho hasta el momento? ¿Qué no se ha hecho?</li> <li>- Motivos: ¿Qué me ha motivado a haber realizado el trabajo?</li> <li>- Razones: ¿Cuál es la importancia de la investigación/trabajo? ¿Por qué un lector estaría interesado en leer el trabajo completo? ¿Qué le motivaría?</li> <li>- Problema: ¿Cuál es el problema que trata de resolver este trabajo? ¿Cuál es el objetivo del proyecto? ¿Cuál es el argumento/hipótesis principal?</li> </ul>



<p><b>OBJETIVOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Qué se pretende conseguir con esta investigación?</li> <li>- Objetivo principal y objetivos específicos</li> <li>- Se redactan con verbos en infinitivo</li> <li>- Deben ser medibles</li> </ul>
<p><b>METODOLOGIA 30-40%</b></p> <p>Responde a la pregunta de "cómo se ha hecho el estudio".          Qué tipo de estudio/trabajo realiza y una breve descripción de los participantes en el estudio. También es necesario indicar cuáles son las principales variables del estudio y el procedimiento utilizado para la recogida de datos.          Debería incluir las siguientes áreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Diseño</i>: se describe el diseño del estudio/trabajo: ¿Qué tipo de estudio es: cualitativo, analítico, descriptivo, exploratorio, correlacional...? ¿Qué variables se estudiarán? ¿Cómo se distribuyeron los sujetos? ¿Qué grupos hubo? Población sobre la que se ha hecho el estudio. Describe el marco de la muestra y cómo se ha hecho su selección. ¿Cuál fue el tamaño de la muestra o población? ¿Con cuántos participantes se contaba? ¿De dónde procedían? ¿Cómo se accedió a ellos? ¿Cómo se dividían?</li> <li>- <i>Entorno</i>: indica dónde se ha hecho el estudio (hospital, asistencia primaria, escuela, etc.).</li> <li>- <i>Intervenciones</i>: se describen las técnicas, tratamientos (utilizar nombres genéricos siempre), mediciones y unidades, pruebas piloto, aparatos y tecnología, etc. Materiales ¿Qué material se utilizó para alcanzar los objetivos del estudio? ¿Qué instrumentos? ¿Qué métodos estadísticos se utilizaron? ¿Qué software se usó?</li> <li>- <i>Procedimiento</i>: ¿Qué se hizo para obtener estos resultados? ¿Cómo se emplearon los instrumentos en este proceso? ¿Cuáles fueron los pasos que se tomaron secuencialmente?</li> <li>- <i>Análisis estadístico</i>: señala los métodos estadísticos utilizados y cómo se han analizado los datos (si vuestro trabajo cuenta con él)</li> </ul>
<p><b>RESULTADOS (30-40%)</b></p> <p>¿Qué resultados se obtuvieron mediante el procedimiento y metodología aplicadas? ¿Qué se ha conseguido? ¿Es significativo? ¿Hubo cambios? ¿En qué medida?          Los resultados deben tener relación con los objetivos</p>
<p><b>CONCLUSIONES (10%)</b></p> <p>¿Se cumplieron los objetivos del estudio? ¿Y las hipótesis? ¿Cuál es la significación del estudio? ¿Y la de tu resultado principal? ¿Cuáles fueron resultados inesperados? ¿Por qué son útiles estos resultados? ¿Son generalizables estos resultados? ¿Qué aportan estos hallazgos a la comprensión? ¿Por qué sería importante seguir avanzando en este campo?</p> <p>Podría contar con las siguientes áreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Limitaciones: ¿Cuáles han sido las debilidades de este estudio? ¿Por qué?</li> <li>- Recomendaciones: ¿Qué cambios deberían ser implementados como resultado de los resultados de los hallazgos del trabajo? ¿Qué se debería estudiar en un futuro?</li> <li>- Implicaciones prácticas (Opcional): ¿Qué impacto funcional tendrá esta investigación? ¿Cómo permitirá mejorar la práctica de X?</li> <li>- Implicaciones sociales: ¿Cuál es el impacto de esta investigación en la sociedad? ¿Qué factores permitirá mejorar? ¿En qué medida mejorará la calidad de vida?</li> <li>- Originalidad: ¿Qué novedades se han incorporado a este estudio? ¿En qué se diferencia del resto de investigaciones diseñadas hasta la fecha? ¿Cuál es su valor diferencial?</li> </ul>
<p><b>DISCUSION</b></p> <p>Explica los resultados y los compara con el conocimiento previo del tema.          Hacer notar la relevancia del trabajo realizado y sus aportaciones en términos de conocimiento, implicaciones para la práctica clínica o para futuras investigaciones.</p>
<p><b>BIBLIOGRAFIA</b></p> <p>Se deben seguir las normas establecidas por la organización/comité científico para nombrar la bibliografía.          En estas jornadas, se os solicita que se citen en estilo Vancouver.          Como profesionales sanitarios, vuestro trabajo/proyecto/investigación siempre debe contar con una base científica.          Continuamente buscamos y tenemos inquietudes sobre nuestro trabajo y cómo mejorar, por lo que buscamos ideas, estudios, etc.</p>