



JORNADA DEL PACIENTE EXPERTO

INSUFICIENCIA CARDIACA EN EDAD AVANZADA

“CUIDEMOS JUNTOS MI CORAZÓN”

26-Noviembre-2019, 10:00h, Biblioteca (2ª planta).

SERVICIO DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL INFANTA ELENA.

Dra. Elisa Martín de Francisco Murga (Unidad de Cardiogeriatría)

Cristina Sánchez Posadas (Terapeuta ocupacional, Proyecto de Fragilidad).

JORNADA DEL PACIENTE EXPERTO:

INSUFICIENCIA CARDIACA EN EDAD AVANZADA, “CUIDEMOS JUNTOS MI CORAZÓN”.

- 10´00-10´20h: INSUFICIENCIA CARDIACA, CONOCIENDO MI ENFERMEDAD.
- 10´20-10´40h: SÍNTOMAS DE ALARMA, ¿QUÉ HACER?
- 10´40-11:10h: COLOQUIO - EXPERIENCIAS PERSONALES.
- 11´10-11´40h: DESCANSO - DESAYUNO CARDIOSALUDABLE.
- 11´40-12:00h: MIS HÁBITOS DE VIDA.
- 12:00-12:30h: TALLER DE EJERCICIO FÍSICO PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO.