

ACCION FORMATIVA: CÓMO AFRONTAR SITUACIONES TRAUMÁTICAS

MODALIDAD: ONLINE

DURACION: 5 HORAS

FECHAS DE IMPARTICION: ACCESO DIRECTO TRAS REGISTRARTE EN LA PLATAFORMA COURSERA*

COLECTIVO DESTINATARIO: PERSONAL SANITARIO O NO SANITARIO, TANTO PARA SU DESARROLLO PROFESIONAL COMO PARA SU DESARROLLO PERSONAL.

OBJETIVOS:

Adquirir las competencias para aplicar los primeros auxilios psicológicos a personas, a familias y a comunidades tras un evento estresante cotidiano o comunitario.

Ser capaz de preparar diferentes escenarios para ser utilizados como lugar de recepción de afectados y familiares y para la aplicación de los primeros auxilios psicológicos.

Entrenarse en la aplicación de los protocolos de desactivación y recuperación de los intervinientes que han estado participando en la gestión de una emergencia.

CONTENIDOS:

Qué son los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP).

Trastorno por estrés agudo y trastorno por estrés postraumático.

Objetivos de la aplicación de los primeros auxilios psicológicos.

PAP evolutivos.

El estrés cotidiano en adolescentes.

Cómo implicar a los adolescentes en la gestión de incidentes críticos.

Patrones básicos de reacción de los adultos tras los incidentes críticos.

La importancia de las pautas de autocuidado en intervinientes.

Resiliencia y patrón evolutivo.

Los protocolos de desactivación para intervinientes (Critical Incident Stress Management).

La técnica del defusing.

La técnica del debriefing.

Señales de alarma en intervinientes.

La inscripción y realización de esta formación tiene carácter voluntario.

*** OPCIONES MATRICULACION COURSERA:**

- Acceso completo al curso, sin certificado expedido por la UAB.