

PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA DOCENCIA

HOSPITAL UNIVERSITARIO

FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ – QUIRÓNSALUD

Declaración previa

Este Plan de Contingencia para la Docencia en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz afecta al conjunto de actividades formativas que se desarrollan para

- alumnos de grado y posgrado de medicina y enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) que cursan sus estudios teóricos y prácticos en nuestro centro
- residentes de formación especializada
- investigadores y becarios del Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz
- la totalidad de la plantilla del centro en lo referente a su plan de Formación Continuada

En su elaboración, bajo la coordinación de la Dirección Gerencia de la institución, han participado y consensado sus términos, las direcciones Médica, de Docencia y de Investigación, el delegado del Decano de la Facultad de Medicina de la UAM, y la dirección de la Escuela Universitaria de Enfermería de la FJD adscrita a la UAM. Además, sus líneas en relación con los alumnos de la UAM han sido consensuadas en una reunión presencial mantenida con el propio Decano de la Facultad de Medicina de la UAM.

Medidas generales

El **Director de Docencia** mantendrá reuniones periódicas con

- la **Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid** (telefónicamente, por correo electrónico y por TEAMS)
- con la **Gerencia y Dirección Médica del HUFJD**
- con el **delegado del Decano de la UAM**
- con la **Dirección de la Escuela Universitaria de Enfermería del HUFJD**
- con la **Dirección del IISFJD**

a fin de hacer un seguimiento estrecho de las adaptaciones normativas que regulan la situación de residentes de formación especializada, alumnos de grados de medicina y enfermería, así como alumnos de máster, trabajos de fin de grado y prácticas curriculares y extracurriculares de otras universidades, durante la pandemia.

Se constituirá un **comité de crisis** para la toma de decisiones durante la pandemia y que estará constituido por:

- Director de Docencia y Jefe de Estudios (**Prof. Jerónimo Farré**)

- Delegado del Decano de la UAM (**Prof. Damián García-Olmo**)
- Directora del IISFJD (**Dra. Carmen Ayuso**)
- Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería FJD (**GE Paloma Rodríguez**)
- Director de Servicios Generales (**D. David Romera**)
- Representante de la Dirección Médica (**Dr. Jorge Short**)
- Jefe Servicio Medicina Preventiva (**Dra. Dolores Martín**)

Este comité de crisis es el responsable de este plan de contingencia y deberá

- Revisar de forma periódica, y siempre que se produzca un cambio en la situación epidemiológica, el nivel de riesgo de exposición evaluado
- Adecuar las medidas referenciadas en el Plan a las medidas de prevención y protección colectiva impuestas por normativa por la Comunidad de Madrid y el Ministerio de Sanidad.
- Asegurar la difusión del Plan y sus posteriores actualizaciones a todos los profesionales a los que aplica.

La gerencia y el comité de crisis monitorizarán quincenalmente los siguientes **indicadores asistenciales**

- Suspensión visitas SI/NO
- Suspensión cirugía programada SI/NO
- Suspensión consultas externas SI/NO
- Brote nosocomial COVID-19 con afectación de planta/ unidad/servicio
- % de camas del hospital ocupadas por pacientes COVID
- Número de pacientes COVID en UCI

En función de estos datos se adaptarían las actividades de formación a la realidad del HUFJD en ese momento y de acuerdo con el nivel de transmisión establecido por la DG de Salud Pública.

Medidas específicas

- Se seguirán las **directrices que se reciban por parte de los organismos competentes**, Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación de la Comunidad de Madrid (CM), Ministerio de Sanidad, etc., por las que se adopten medidas o se establezcan recomendaciones en materia de prevención de riesgos en relación con las actividades formativas de los centros sanitarios
- Las **actividades formativas teóricas** se llevarán a cabo de tres modos
 - De **forma asíncrona online a través de la plataforma Aula Jiménez Díaz** (www.aulajd.com)
 - De **manera síncrona no presencial**, a través de la **plataforma Microsoft Teams**
 - **Presencialmente**, limitando el aforo del aula para mantener una distancia de 1,5 metros entre los asistentes y retransmitiendo por *streaming* la formación de forma síncrona para que pueda ser seguida online por el resto de alumnos; los alumnos presentes en el aula se protegerán con mascarillas faciales y deberán llevar a cabo un lavado de manos reglamentario con solución hidroalcohólica al entrar y salir del aula asignada
- Las **actividades formativas prácticas** se realizarán según las directrices de la **Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación de la CM**. El cuadro siguiente

resume las indicaciones de esa Dirección General sobre las **actividades formativas teóricas y prácticas**.

riesgo transmisión	bajo	moderado	alto
cursos, jornadas	<ul style="list-style-type: none"> priorizar on line presenciales distanciamiento y protección 	<ul style="list-style-type: none"> priorizar on line presenciales necesarios limitar aforo 	<ul style="list-style-type: none"> on line presenciales suspendidos
prácticas de alumnos	<ul style="list-style-type: none"> presenciales permitidas simulación promover 	<ul style="list-style-type: none"> limitar número limitar prácticas servicios riesgo promover simulación ¿incluir junio, julio, agosto? 	<ul style="list-style-type: none"> Demorar prácticas ¿último curso? simulación, realidad virtual

- **Alumnos de grado de medicina**
 - se está estudiando por parte de algunos profesores de **grado de medicina** la forma de llevar a cabo actividades formativas prácticas con sus alumnos de modo no presencial con técnicas de simulación, discusión de casos clínicos, visualización de intervenciones a través de *streaming* de video y audio en directo, etc.
 - disponemos de una aplicación web (<https://www.operemos.es>) para proporcionar a los **estudiantes de grado de medicina** una oferta de actividades formativas prácticas indicando la unidad, el tutor responsable de la práctica, y el número de plazas disponibles en los días y horas que se indican
 - se intentará que los alumnos de último curso de medicina y puedan desarrollar su **formación práctica total o parcialmente de modo presencial**
 - si llegara a ser necesario demorar las prácticas de los alumnos de grado, se consideraría **prolongar la formación práctica** a los meses de junio, julio y agosto según evolución de la pandemia
 - los **alumnos de grado** en cualquier caso **no acudirán a servicios considerados de alto riesgo COVID**
 - se **escalonará la incorporación** de los alumnos de grado
 - los alumnos de grado se pondrán en contacto con sus **tutores** a su llegada al hospital que determinarán la vestimenta apropiada y el lugar para guardar la ropa en las distintas unidades
 - a fin de limitar el número de alumnos presentes en una unidad
 - los alumnos de 4º y 5º curso de grado de medicina **no coincidirán en el hospital** para su formación práctica porque alternarán a jornada completa la formación teórica no presencial
 - podrán eventualmente organizarse **grupos de prácticas de mañana y de tarde** dado que el hospital mantiene la actividad mañana y tarde
- **Alumnos de grado de enfermería FJD-UAM:**
 - Se ha realizado de forma escalonada el inicio del curso
 - 1º Comienza el 21 de septiembre
 - 2º Ha comenzado el 8 de septiembre
 - Ambos cursos tienen asignados los días de presencialidad en la Escuela en **grupos burbuja**, además hemos instalado en las aulas de la Escuela cámaras y audiovisuales para que puedan conectarse desde casa por si presentan síntomas a través de aulas virtuales para videoconferencia que nos ha proporcionado Quiron a través de soporte de videoconferencia

- **2º Curso** según planificación haría prácticas la segunda quincena de noviembre. Si por la situación COVID no es posible se adelantaría toda la parte teórica, de prácticas de laboratorio y simulación para que terminen sus rotatorios de prácticas en abril y mayo de 2021 (pendiente aprobar en Junta de Centro)
- 3º y 4º cursos debían haber comenzado sus prácticas clínicas el 7 de septiembre, el plan que planteamos es:
 - ✓ 3º Curso empezaría prácticas el día 5 de octubre en turno de mañana, hemos adelantado la parte teórica a través de TEAMS síncrono desde el 14 de septiembre hasta el inicio de las prácticas.
 - ✓ 4º Curso empezaría prácticas el día 5 de octubre en turno de tarde y noche. Hemos adelantado el Trabajo Fin de Grado desde el 14 de septiembre por la imposibilidad de realizar las prácticas. Este curso lleva un retraso de un rotatorio del año pasado y si no empiezan las prácticas no podemos graduar y no habrá enfermeras suplentes para el verano. Terminarían las prácticas el 7 de julio.
 - Número ECTS prácticos: 2º Curso 12 Prácticas turno 8-15 horas
 - Número ECTS prácticos: 3º Curso 24 Prácticas turno 8-15 horas
 - Número ECTS prácticos: 4º Curso 45 Prácticas turno 15-22 horas y 22-8 horas
- Para todos los cursos hemos preparado material en formato video de procedimientos y escenarios clínicos para completar las clases en formato híbrido, además de aumentar el número de simulaciones en las salas de la Escuela.
- La semana del 21 al 25 de septiembre vamos a enseñarles en las salas de simulación en grupos reducidos
 - La colocación y retirada del equipo de Protección individual (EPI) antes de comenzar sus prácticas clínicas
 - Manejo de nebulizaciones, medicación, muestras exudado nasofaríngeo en pacientes COVID
- **Alumnos Enfermería Másteres C. A 2019-20:**
 - Estos alumnos suspendieron temporalmente clases y prácticas durante el estado de alarma
 - Máster anestesia, reanimación y cuidados del paciente con dolor: comienzo de prácticas del 1 de octubre al 30 de noviembre
 - Máster en Cuidados acceso venoso: comienzo clases a través de TEAMS síncrono del 1 al 31 de octubre. comienzo de prácticas del 2 de noviembre al 18 de diciembre
- **Alumnos Enfermería Másteres C. A 2020-21:**
 - Máster anestesia, reanimación y cuidados del paciente con dolor: comienzo clases presenciales y a través de TEAMS síncrono si la situación empeora del 10 de septiembre al 16 de abril y comienzo de prácticas del 19 de abril al 31 de mayo
- **Alumnos de grado de Enfermería UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID (UEM) Grado:**
 - Los estudiantes de enfermería de la UEM no realizan docencia teórica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz, realizan solamente docencia práctica un

número determinado de alumnos consensuando las plazas con la dirección de enfermería del HUFJD.

- PLAZAS UEM:
 - 1º y 2º, 5 de mañana y 5 de tarde
 - 3º 5 alumnos
 - 4º, 10 de mañana y 7 de tarde
- PLANIFICACIÓN prevista para el curso 2020-21:
 - 1º CURSO.- del 15 de marzo al 21 de mayo
 - 2º CURSO.- del 19 de octubre al 30 de abril
 - 3º. CURSO - del 7 de enero al 28 de mayo
 - 4º. CURSO - del 15 de septiembre al 14 de mayo; siendo 4º Curso el único afectado se empezarán las prácticas el 5 de octubre

- **Reuniones de la Comisión de Docencia (CD) e Formación Especializada y Comités de Evaluación de residentes:** La normativa autonómica y estatal exigen que la Comisión de Docencia apruebe gran parte de las decisiones que el hospital debe tomar en materia de formación especializada y que los Comités de Evaluación se constituyan para valorar cada año de residencia y el final de la misma. El Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, que en su art. 4 establece el deber de cautela y protección. Las directrices de la **Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación de la CM** este tipo de reuniones son las siguientes:

riesgo transmisión	bajo	moderado	alto
CD, comité evaluación	<ul style="list-style-type: none"> • presenciales • distanciamiento y protección • on line posible 	<ul style="list-style-type: none"> • priorizar on line o mixta 	<ul style="list-style-type: none"> • on line • presenciales suspendidos

La experiencia adquirida durante el confinamiento nos indica que en nuestro caso

- es perfectamente factible llevar a cabo ambas actividades de manera no presencial usando la plataforma Microsoft TEAMS (podría hacerse igualmente por ZOOM) para los comités de evaluación y para las reuniones de las CD cuando se requiera debatir los puntos del orden del día
- pueden incluso llevarse a cabo reuniones telemáticas de la CD a través de correo electrónico cuando simplemente se requiera la aprobación de cuestiones rutinarias.
- **Comunicación con jefes de servicio, colaboradores docentes, tutores, residentes y alumnos durante la crisis:** se utilizarán los siguientes medios:
 - teléfono
 - correo electrónico
 - TEAMS
 - la plataforma FORSAN
 - tabloneros de anuncios
- **Rotaciones externas de los residentes de formación sanitaria especializada:** Las directrices de la **Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación de la CM** para las rotaciones externas se resumen en el cuadro en el que se diferencian las rotaciones externas de programa de aquellas que son optativas en relación con

riesgo transmisión	bajo	moderado	alto
rotaciones externas no de programa	<p>permitidas</p>	<p>supeditadas a aceptación por destino</p>	<ul style="list-style-type: none"> • revisar pertinencia • supeditadas a aceptación origen y destino
rotaciones externas de programa	<p>necesarias</p>	<p>debe intentarse que se realicen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • revisar pertinencia • supeditadas a aceptación origen y destino

actividades no contempladas como obligatorias en el programa de Ministerio de Sanidad.

- Las que estén siendo **desarrolladas en el momento actual** (septiembre 2020) en principio continuarán salvo que en algún momento la unidad docente de destino nos indique otra cosa
 - Las que se soliciten en este momento en las **unidades de Radiodiagnóstico y UCIR en nuestro hospital** serán denegadas a petición de los responsables asistenciales de las mismas al no poder aceptar más residentes que los que en este momento acuden a ellas desde nuestro propio hospital manteniendo las medidas de protección en este momento vigentes
 - Las que **no sean de programa** y que se soliciten para fuera de la CM en los meses de octubre a diciembre (ambos inclusive) se desaconsejarán desde nuestra CD
 - Las que no sean de programa y que se soliciten para hospitales de la CM en los meses de octubre a diciembre (ambos inclusive) se consultarán específicamente con la CD de destino
 - Las que **sean de programa** habrá que intentar ver si no pueden llevarse a cabo en nuestro hospital de ningún modo y en caso negativo se intentará que se lleven a cabo en una unidad docente de la CM con la aprobación por parte de la CD del hospital de destino
 - En cualquier caso, se valorará si es posible una **adaptación del itinerario formativo** previsto para cada residente, posponiendo a años posteriores de residencia alguna de estas rotaciones; como es lógico, en el último año de residencia esto último no será posible
- **Formación en relación con la pandemia COVID-19**
 - **Para los residentes de primer año que se incorporan el 25 de septiembre de 2020:** el lunes 28 de septiembre, dentro del curso de integración de nuevos residentes, recibirán una formación síncrona online a través de Microsoft Teams de 2 horas 20 minutos de duración. Este curso será grabado en video para ofrecerlo a otros colectivos dentro del plan de formación continuada.

Lunes 28 de septiembre, 2020

a través de Microsoft Teams Taller de medicina preventiva: I.- COVID-19

[enlace](#)

08:30 – 08:50	Infecciones, atención sanitaria, seguridad del paciente y seguridad del personal sanitario Dra. Dolores Martín, Servicio de Medicina Preventiva
08:50 – 09:10	Higiene de manos y uso adecuado de mascarillas y guantes en la prevención de infecciones Dra. Marta Cimas, Servicio de Medicina Preventiva
09:10 – 09:30	Aislamientos en la prevención de transmisión de infecciones Dra. Dolores Martín, Servicio de Medicina Preventiva
09:30 – 09:50	Diagnóstico diferencial de la COVID-19 Dr. Felipe Villar, Servicio de Neumología
09:50 – 10:10	COVID-19 y servicio de urgencias: cómo actuar ante un paciente potencialmente infectado Dr. José María Alcázar, Servicio de Urgencias
10:10 – 10:30	Diagnóstico microbiológico de la COVID-19 Dr. Jaime Esteban Moreno, Servicio de Microbiología
10:30 – 10:50	El tratamiento de la COVID-19 en septiembre de 2020 Dr. Alfonso Cabello, Servicio de Medicina Interna

control de asistencia a través de códigos QR

- **Para los alumnos de grado de medicina que se incorporan en la primera quincena de octubre de 2020** se está preparando un curso por parte del servicio de Medicina Preventiva. Además, se les ofrecerá el video aludido en el párrafo anterior.
- **Planificación de las actividades formativas más urgentes**
 - Curso de integración nuevos residentes: se realizará de manera no presencial sincrónica a través de la plataforma TEAMS entre el 25 de septiembre y 5 de octubre de 2020
 - Taller online de protección radiológica, obligatorio para todos los R1 se realizará de manera no presencial asincrónica a través de la plataforma aula Jiménez Díaz (www.aulajd.com)
 - Taller online de electrocardiograma en urgencias, obligatorio para todos los R1 se realizará de manera no presencial asincrónica a través de la plataforma aula Jiménez Díaz (www.aulajd.com)
 - Taller online sobre urgencias dermatológicas, obligatorio para todos los R1 se realizará de manera no presencial asincrónica a través de la plataforma aula Jiménez Díaz (www.aulajd.com)
 - Taller online sobre sincronización en ventilación mecánica, obligatorio para todos los R1 se realizará de manera no presencial asincrónica a través de la plataforma aula Jiménez Díaz (www.aulajd.com)

Advertencia general

- Se hará llegar a residentes, alumnos de grado de medicina y enfermería, alumnos de posgrado de cualquier naturaleza y a todo el personal que interviene en la formación, la advertencia de que **en caso de presentar sintomatología** (fiebre, tos, dificultad respiratoria, pérdida de olfato o gusto, irritación conjuntival, etc.) deberán contactar de inmediato con el departamento de Salud Laboral y Prevención para informar de los síntomas y pedir instrucciones, aplicándose en cada caso los protocolos que marque la Autoridad Sanitaria en ese momento y que pueden suponer medidas de aislamiento y confinamiento, para evitar el contagio y su propagación en el hospital. En el caso de alumnos de cualquier tipo y de residentes, deberán además comunicarlo a su tutor
- Se intentará acelerar al máximo la realización del **reconocimiento médico** de los nuevos residentes que exige la legislación vigente
- Se llevará a cabo una **PCR a todos los alumnos de grado y posgrado** que se incorporen al hospital a partir de septiembre 2020
- Se pondrá a disposición de todos los alumnos el **material de protección necesario** para las actividades presenciales en las que participen
- Se mantendrán las **distancias de seguridad y todas las medidas preventivas** previstas por la legislación vigente
- **No deben acudir al hospital para sus actividades formativas** los estudiantes o profesores que
 - Presenten síntomas compatibles con COVID-19
 - Se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVID-19
 - Se encuentren en período de cuarentena domiciliar por haber mantenido un contacto estrecho con alguna persona diagnosticada o con síntomas compatibles de COVID-19