



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.



 [quironsalud.es](http://quironsalud.es)



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  Quirónsalud

C/Vilana 12, 08022 Barcelona

93 290 62 00

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 125 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

## 4ª Jornada para Pacientes y Familiares con Enfermedades Inflamatorias y Autoinmunes Sistémicas

**Viernes, 11 de diciembre de 2020**

**Webinar con diálogos interactivos**

<https://www.teknon.es/es/webinar-enfermedades-inflamatorias>



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  Quirónsalud

# 4ª Jornada para Pacientes y Familiares con Enfermedades Inflamatorias y Autoinmunes Sistémicas

Viernes, 11 de diciembre de 2020

Webinar con diálogos interactivos

Organiza:



Colabora:



Patrocina:



## Programa

### 19:00 - 19:30 h. Tertulia 1: ¿Cómo cuido mi piel?

Consejos y experiencia para cuidar tu piel en enfermedades inflamatorias y autoinmunes sistémicas como el lupus, la psoriasis o la urticaria.

Moderador: Dr. Xavier García Navarro. *Dermatología. Coordinador ISADMU*

Intervienen:

Sra. Montse Ginès. *Vicepresidenta de Acció Psoriasis*

Dra. Alba Català. *Dermatología, ISADMU*

Sra. Pilar Pazos Casal. *Representante ACLEG*

### 19:30 - 20:00 h. Tertulia 2: ¿Qué actividad física puedo hacer?

Ejercicios y rutinas para moverte y activar tu organismo en enfermedades inflamatorias y autoinmunes sistémicas como la artritis o la espondilitis.

Moderador: Dr. Juan Muñoz Ortego. *Reumatología. Coordinador ISADMU*

Intervienen:

Sra. Elisenda de la Torre. *Presidenta LLRC*

Sra. Maria Carrero. *Fisioterapia y Osteopatía. ISADMU*

### 20:00 - 20:30 h. Tertulia 3: ¿Qué puedo comer?

Pautas y recomendaciones para una correcta alimentación en enfermedades inflamatorias y autoinmunes sistémicas como la colitis o la enfermedad de Crohn.

Moderador: Dr. Miquel Sans Cuffi. *Aparato Digestivo. Coordinador ISADMU*

Intervienen:

Sr. Àlex Amo. *President ACCU*

Dra. Sonia March. *Nutricionista. ISADMU*

**Acceso online gratuito: necesario registro con formulario en la web para poder intervenir y hacer preguntas en directo**