

NUEVAS APROXIMACIONES A LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL

Jueves 11 de mayo de 2023

Aula Magna, Fundación Jiménez Díaz, Madrid



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo **quirónsalud**

Programa

16:00h.-16:15h. Bienvenida e introducción

Dra. M^a Araceli García Torres. *Neuróloga. Unidad de Ictus. Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

16:15h.-16:35h. Dieta y perfusión cerebral: ¿Somos lo que comemos? ¿Qué sabemos de la microbiota?

Dr. Ricardo Rigual Bobillo. *Neurólogo. Unidad de Ictus. Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz.*

16:35h.-16:55h. Ejercicio: ¿Fuerza, “maña” o ambos?

Dr. Álvaro Aceña Navarro. *Cardiólogo. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

16:55h.-17:15h. Nuevas formas de detección de arritmias. Los nuevos dispositivos no sólo sirven para hacer selfies

Dra. Marta Oses Lara. *Neuróloga. Unidad de Ictus. Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

17:15h.-17:45h. Preguntas

17:45h.-18:15h. Descanso

18:15h.-18:35h. Sueño: ¿Es dormir una pérdida de tiempo?

Dr. Antonio Herranz Bárcenas. *Neurólogo. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

18:35h.-18:55h. Estrés como factor de riesgo. Relajación: ventajas más allá de no discutir con el vecino

Dra. Mónica Jiménez Giménez. *Psicóloga clínica. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

18:55h.-19:15h. Interacción social, soledad y enfermedad vascular cerebral

Dra. Inmaculada Navas Vinagre. *Neuróloga. Unidad de Ictus. Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

19:15h.-19:45h. Preguntas

19:45h.-20:00h. Cierre

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Avenida de los Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid - 91 550 48 00

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.