



## Acompañándote en tu infancia: cuidados del niño de 0 a 16 años

### Cuidado del niño de 15 meses

#### 1. Régimen de vida

- Baño diario.
- Dormir una siesta corta por la mañana y larga por la tarde.
- No ceder ante las rabietas, poner los límites firmes, pero sin métodos violentos, no dejarlo solo pues se asustará.
- Hablar y escuchar al niño. Leerle cuentos sencillos.
- Camina apoyándose en los muebles.
- Es posible que repita palabras muy sencillas.
- Obedece órdenes, algunas veces.
- Imita sonidos de animales si se le enseña.
- Cuando desea algo, lo señala.
- Se debe comenzar con el cepillado dental diario (sin pasta dentífrica hasta que aprenda a escupir).
- Si ha creado hábito con las deposiciones, mediante el juego intentar que las realice en el orinal.

#### 2. Estimulación

- Reforzar conductas positivas.
- Nombrar los objetos que desea.
- Darle libros con dibujos de colores vivos, mirar fotografías.
- Ofrecerle papeles grandes y lápices para garabatear.
- Si todavía no sabe, enseñarle a hacer "tortitas" o "adiós".

#### 3. Prevención de accidentes

- Retirar objetos pequeños de su alcance.
- Evitar causas de atragantamiento: caramelos, frutos secos, aceitunas, etc.
- No dejarlo nunca solo en la bañera.
- Si monta en coche debe ir en el asiento trasero con un dispositivo de seguridad apropiado a su peso.
- Los enchufes, ranuras y agujeros les llaman mucho la atención, poned protectores en cada enchufe y comprobad que no podrá quitarlos.
- Todos aquellos productos tóxicos (colonias, lejías, etc.) y objetos cortantes (cuchillas de afeitar, útiles de cocina, etc.) lejos de su alcance.
- Cuidado en la cocina con los mangos de cacerolas y sartenes que sobresalen.
- Si en casa hay chimenea, protégedla con una rejilla.
- No darle bolsas de plástico como juguetes.

#### 4. Alimentación

- Ya puede comer de todo. Tened la precaución de introducir un solo alimento nuevo cada vez.
- De forma alternativa, tomará a la semana aproximadamente tres días verduras y dos días legumbres.
- Evitar el consumo de golosinas y dulces entre comidas.
- Evitar también los frutos secos (se pueden aspirar con facilidad).
- Introducir los alimentos troceados.
- DAR AL MENOS 500 CC. DE LECHE AL DÍA

#### Contacto Servicio de Pediatría Hospital El Pilar

Consultas ubicadas en el *Centro de Consultas externas - Alfonso XII* situado en la calle Alfonso XII nº 43. Para concertar visita, se puede realizar llamando al **932 386 535** o bien a través del Portal del Paciente.

#### Urgencias Pediátricas 24h.

Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud. C/ Balmes 271 08006 Barcelona. 932 360 512



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.