




**Dentro de
ti está la
receta de
tu mejor
dieta**



900 250 255
geneticaqs@quironsalud.es
quironsalud.es/genetica

 **quirónsalud**
genética

 quironsalud.es



Test de Intolerancias alimentarias a más de 200 alimentos presentes en la Dieta Mediterránea

¿A quién va dirigido?

Es un test que evalúa la respuesta de nuestro sistema inmune frente a determinados alimentos (más de 200). Está recomendado para aquellas personas que presenten alguno de los siguientes síntomas sin diagnóstico etiológico o/y sin mejoría con los tratamientos médicos habituales como: diarrea, hinchazón abdominal, náuseas, acné, psoriasis, picor urticaria, dolor de cabeza, migraña, tos, bronquitis, asma, ansiedad, depresión, fatiga, dolor o rigidez muscular, fibromialgia o retención de líquidos.

¿En qué consiste?

1. Se realiza una extracción de sangre periférica.
2. Los resultados estarán en 17 días laborables.

Debes estar 6 horas en ayuno antes de la prueba. Si sigues algún tratamiento inmunosupresor no puedes realizarte este test.

¿Por qué es recomendable realizarse el test?

La eliminación de la dieta de aquellos alimentos a los que se presenta hipersensibilidad (niveles de IgG anormales) proporciona una notable mejoría en un alto porcentaje de pacientes.

Esta prueba o test será subcontratada con un laboratorio ajeno al Grupo Quirónsalud, laboratorio que será el responsable de los resultados obtenidos e informados.



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 comunidades autónomas: Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco