

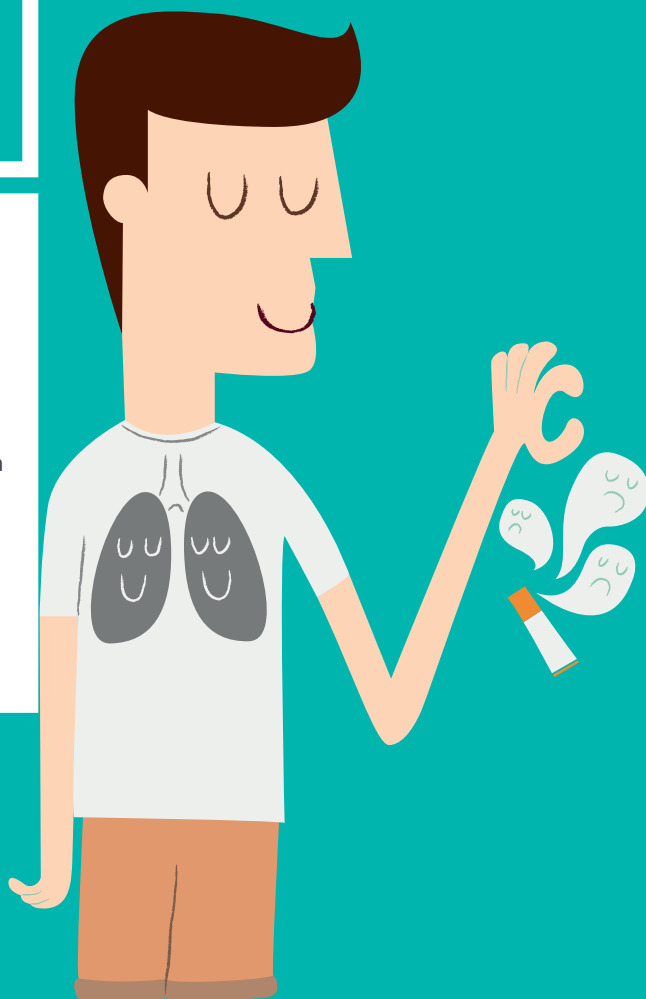
# Hacemos fácil lo difícil: te ayudamos a dejar de fumar

Los **servicios de Neumología**  
y de **Diagnóstico por Imagen**  
del **Hospital Quirónsalud**  
**Málaga** ponen en marcha un  
nuevo **programa antitabaco**.

El chequeo antitabaco **incluye:**

- 1 TAC de tórax de baja radiación
- 1 consulta antitabaco:
  - Consulta
  - Espirometría
  - Revisión de la prueba diagnóstica (TAC)

**Ahora todo por solo 200€**



Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2018.

**Hospital Quirónsalud Málaga**  
Avda. Imperio Argentina, 1  
29004 Málaga  
**902 488 855**

Hospital  **quirónsalud**  
Málaga

Desde el **Hospital Quirónsalud Málaga** queremos informarte sobre nuestra **Unidad de Tabaquismo dentro del Servicio de Neumología**, que cuenta con un novedoso programa para ayudarte a dejar de fumar definitivamente. El plan combina la intervención en personas hospitalizadas y la consulta individual, además del seguimiento completo del paciente durante el proceso de deshabituación.

## El ingreso hospitalario

El programa trata de **aprovechar el ingreso hospitalario del paciente para evaluar su grado de dependencia del tabaquismo**. A partir de ahí, se le ofrece un asesoramiento psicológico y farmacológico y un seguimiento en consulta una vez sea dado de alta.

## En consulta

La consulta es llevada a cabo por un médico **especialista en neumología y tabaquismo**. En ella se efectúan diferentes pruebas para el diagnóstico del paciente, como el test de Richmond, el **test de Fagerström y la cooximetría**. Tras la primera semana de deshabituación, se evalúan posibles síntomas de abstinencia y se da comienzo a la terapia cognitivo conductual si es necesaria. Posteriormente el paciente será evaluado mensualmente hasta cumplir las 12-24 semanas de tratamiento.

## ¿Por qué debo dejar de fumar?

**Tu salud es la principal beneficiada de la decisión de dejar de fumar**. Vivirás más años y con mayor calidad de vida. Entre las ventajas de dejar de fumar, podemos encontrar lo siguiente:

- **Te cansarás menos** y recuperarás tu capacidad de hacer ejercicio físico.
- **Sufrirás menos catarras y enfermedades**, además de reducir las posibilidades de sufrir un ataque al corazón, una embolia o algún tipo de cáncer.
- La salud de tu familia y de los que te rodean no se verá perjudicada por el humo.
- **Recuperarás el olfato y gusto por la comida**.
- Si eres mujer, en caso de quedar embarazada, **aumentarán las posibilidades de tener un bebé saludable** y disminuirán las complicaciones durante el embarazo y parto.
- **El aspecto de tu pelo, piel y dientes mejorará considerablemente**, y el mal aliento remitirá.
- **Desaparecerá el olor a tabaco de tu casa, coche y ropa**.
- **Podrás ahorrar e invertir en actividades beneficiosas**.
- Además, como **socialmente cada vez está peor visto fumar**, evitarás conflictos o situaciones desagradables.

### Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco