

Ondas de choque

¿Qué son las ondas de choque?

Las ondas de choque son ondas acústicas o pulsos sónicos que se elevan por encima de la presión atmosférica en nanosegundos y después decrecen progresivamente.

Estos pulsos, gracias a la suma de un efecto mecánico y biológico, consiguen tener un efecto beneficioso y regenerador de los tejidos del cuerpo humano sin necesidad de técnicas invasivas o anestesia



¿Para qué se utilizan?

Durante más de 30 años, las ondas de choque han sido aplicadas con éxito para desintegrar cálculos en vías urinarias. En las radiografías de seguimiento, los urólogos observaron que si el cálculo estaba ubicado en los uréteres y en la vejiga, las ondas de choque destruían los cálculos y a la vez fomentaban el aumento de la densidad ósea en las áreas cercanas a la zona de tratamiento. Este efecto atrajo rápidamente la atención de cirujanos

ortopédicos y traumatólogos y propició que, actualmente, las ondas de choque se utilicen para tratar **patologías del sistema músculo-esquelético**, como:

- Calcificaciones
- Tendinopatías degenerativas (tendinosis)
- Fascitis plantar
- Tenovaginitis crónicas (enf. de De Quervain)
- Pseudoartrosis
- Fracturas de estrés
- Osteonecrosis
- Osteocondritis disecante
- Síndromes musculares
- Espasticidad
- Heridas, úlceras y quemaduras cutáneas

¿Cuánto dura el tratamiento?

Cada sesión de tratamiento dura unos 5-10 minutos, siendo necesarias normalmente de 3 a 9 aplicaciones para resolver el problema y realizándose normalmente una única sesión a la semana.

PREGUNTAS FRECUENTES

Las tres preguntas más frecuentes que suelen realizar los pacientes son "si funcionan", "si duelen mucho" y "si deben realizar reposo después

de su aplicación”.

¿Cuál es la tasa de éxito de la terapia con ondas de choque?

La tasa de éxito clínico presentada se sitúa entre el 77 y el 80% en todo el mundo. Cada tratamiento es acumulativo y los resultados con frecuencia se sienten después de tres o cuatro sesiones.

¿El tratamiento causa dolor?

Dependiendo del punto y patología a tratar, la sensibilidad de la zona y la tolerancia del paciente, puede percibirse dolor en la zona donde se aplican las ondas de choque. Sin embargo, al durar pocos minutos el tratamiento, poder realizar las pausas que sean necesarias y ajustar la intensidad de la aplicación, los pacientes son capaces de tolerarlas sin complicaciones.

Tras finalizar la sesión, pueden llegar a percibirse ciertas molestias o sensibilidad en la zona de la aplicación durante 2-3 días.

¿Puedo realizara actividad física después del tratamiento?

Se recomienda que los pacientes se abstengan de actividad física, especialmente aquella que involucre la región tratada, durante 48 horas después de cada sesión de tratamiento.