

1.8 Terapias alternativas

1.8.1 Punción seca

EXPLICACIÓN:

El método de punción seca va encaminado al tratamiento de los puntos gatillo mediante la inserción de una aguja de acupuntura con el fin de desactivarlo. Los puntos gatillo, definidos de forma muy simple, son puntos situados en una banda tensa en un músculo, culpables de provocar, desde acortamientos y debilidad muscular, hasta dolor referido a distancia o alrededor del propio punto gatillo.

APLICACIONES:

Para el tratamiento de todo tipo de patología crónica o aguda articular, muscular, tendinosa, etc.

OBSERVACIONES:

Debido a que es una técnica invasiva, es necesaria la firma de un consentimiento informado por parte del paciente, en el que se le exponen las ventajas y posibles efectos del tratamiento.

EJEMPLOS:



1.8.2 Acupuntura

EXPLICACIÓN:

La acupuntura es una técnica perteneciente a la medicina tradicional china, consistente en la introducción la manipulación de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente.

La base de la acupuntura es el tratamiento de cualquier desequilibrio energético, culpable de dolores, enfermedades y patologías en general.

Técnica milenaria que nace con un principio básico, el de servir como *terapia preventiva*, no paliativa. Principio que se mantiene en las sociedades orientales pero muy lejos de conseguir en las sociedades accidentales.

APLICACIONES:

Para el tratamiento de todo tipo de patología articular, muscular, tendinosa, etc.

Para el tratamiento de enfermedades y/o patologías viscerales.

Para el tratamiento de patologías crónicas tales como insomnio, migrañas, etc.

OBSERVACIONES:

La regulación energética se realiza estimulando o sedando los diferentes puntos de acupuntura situados a lo largo del cuerpo, alojados en 12 meridianos de acupuntura.

Un total de 365 puntos, en 12 meridianos de acupuntura.

EJEMPLOS:



1.8.3 Electroacupuntura

EXPLICACIÓN:

La electroacupuntura es la utilización de una corriente TENS conectada a agujas de acupuntura alrededor de la zona de dolor, con el fin de dispersar ese dolor y mitigar así la sintomatología del paciente.

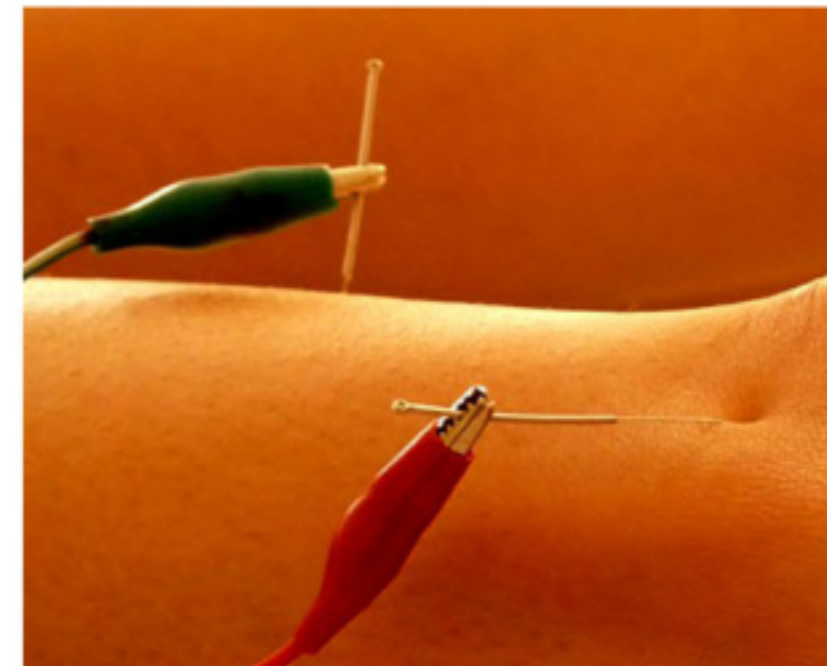
APLICACIONES:

Para el tratamiento de todo tipo de patología articular, muscular, tendinosa, etc.

OBSERVACIONES:

El tipo de corriente utilizada es una corriente analgésica tipo TENS, que dependiendo del tipo de lesión podría variar entre 2-80Hz, en la mayoría de los casos, pudiendo variar en función de lo que el fisioterapeuta considerase por la fase de la lesión.

EJEMPLOS:



1.8.4 Martillo 7 puntas

EXPLICACIÓN:

Técnica perteneciente a la medicina tradicional china que se basa en la estimulación de los meridianos de acupuntura a lo largo de su recorrido dependiendo de la zona o zonas de dolor.

El martillo está compuesto por un mango y una zona de impacto provista de 7 puntas, que contactaran directamente sobre la piel del paciente.

APLICACIONES:

Para el tratamiento de todo tipo de patología crónica o aguda articular, muscular, tendinosa, etc.

OBSERVACIONES:

Dependiendo de la fase de la lesión (aguda o crónica) la técnica se realizara provocando un sangrado a lo largo del recorrido del meridiano o meridianos a tratar, con el fin de eliminar un estancamiento sanguíneo y edematoso de la región dañada, acelerando así el proceso de reparación.

EJEMPLOS:

