

## PRESENTACIÓN

---

*MI EXPERIENCIA, título si acaso poco original pero directo, contundente, que refleja el ánimo de todos los principales partícipes en esta iniciativa, pacientes de los distintos centros de Grupo Hospitalario Quirón que han querido compartir su experiencia, sea cual sea, con todos aquellos a quienes su testimonio pueda servir de aliento, de empuje, en ciertos momentos en los que la brújula de la vida pierde el norte al verse afectada por una situación inesperada. Son testimonios en primera persona, valientes, que reflejan miedos, anhelos, dudas, y, sobre todo, energía, un gran haz de energía con el que sus protagonistas quieren iluminar el camino de quienes en un momento determinado se encuentran desorientados en medio de una circunstancia similar.*

*Esta iniciativa se ha ido gestando en los pasillos de los hospitales, poco a poco, por medio de gestos de agradecimiento, sen-*

*tidas palabras, emotivas cartas, en las que tantas relaciones médico/paciente/enfermera quedan retratadas. Es un paso más adelante en ese cruce de caminos que a diario se forma y nunca se repite en consultas, habitaciones o salas de espera. Es el detalle de unas experiencias únicas que, sin embargo, no renuncian a ayudar a otras personas que transitan zonas similares. Así fueron creciendo estos relatos y así se ha formado este libro.*

*Los catorce relatos que recoge esta recopilación corresponden a casos reales, y están escritos por las personas que los han vivido. En estas páginas se encontrarán las dudas de una pareja que desea más que nada en el mundo ser padres, la angustia de quien sufre la mirada déspota del espejo, el bloqueo de quien escucha por primera vez la palabra cáncer, o la fatiga de quien ve que el corazón empieza a apagársele. Y por encima de todo, se encontrará una lección de tenacidad ofrecida por personas que, como todos nosotros, un día descubren que son mucho más fuertes de lo que a veces somos capaces de recordar. Una fuerza que alimenta la propia vida.*