

INFORMACIÓ PER A L'ELABORACIÓ DEL PLA DE PART

IDC Salud Clínica del Pilar és un centre obert on les gestants que acudeixen tenen el seu propi ginecòleg i llevadora.

L'assistència al part és **totalment individual i personalitzada**.

El seu Ginecòleg, l'atendrà durant tota la gestació i l'assistirà durant el part, amb qui la futura mamà pot elaborar o comentar les seves preferències sobre el mateix i de qui rebrà informació sobre les intervencions necessàries per a prevenir i/o resoldre les possibles complicacions del part.

Aproximadament a partir del tercer trimestre, el seu ginecòleg li posarà en contacte amb la seva llevadora per a realitzar una entrevista prèvia, on podrà revisar amb ella els seus dubtes, preferències i indicacions pel moment de l'ingrés.

A nivell assistencial a la clínica trobarà tot un equip de professionals que atendran el seu part amb total integritat, respecte i humilitat.

El Servei d'Anestèsia consta d'un equip de professionals experts i altament qualificats, que asseguraran i recomanaran els procediments i tècniques més adequades pel tractament del dolor que acompanya al procés del part, sempre valorant els seus desitjos i prioritzant sobretot la seguretat de la mare i el benestar fetal.

En el nostre centre respectem les tècniques no farmacològiques, si és desig de la mamà. En el cas contrari, recomanem la via epidural (tècnica de la qual s'informa en el consentiment informat, prèviament entregat pel seu ginecòleg a la seva consulta).

L'ús de material de recolzament com pilotes, coixins, música (amb auriculars) o altres que la mamà **decideixi portar** estan permesos. La seva utilització estarà autoritzada i/o supervisada per la seva llevadora.

Durant la seva estància la mamà podrà utilitzar la seva pròpia roba, excepte dins la sala de parts per motius d'asèpsia i seguretat.

A la sala de parts no es disposen banyeres, per tant la realització de bany o dutxa relaxant, només és possible previ al seu ingrés i segons recomanacions del seu ginecòleg i/o llevadora.

En tot moment del procés de dilatació i part, la mamà podrà estar acompanyada per **una persona de la seva elecció**.

En els casos de part instrumentat i/o Cesària s'haurà de comptar amb el **consentiment del seu ginecòleg** i equip assistencial. La sol·licitud pot obtenir-la accedint al següent enllaç [sol·licitud](#) i haurà d'aportar-la degudament complimentada en el moment de l'ingrés.

El nostre centre està adscrit al programa **CONCORDIA** del banc de Sang de Cordó de la Generalitat de Catalunya, pel que si el seu desig és la realització de donació de cordó pel banc públic només és necessari que ho indiqui en el moment de l'ingrés a la seva llevadora.

Des de la sala de parts, i si no hi ha cap contraindicació, després del naixement s'afavoreix el contacte immediat pell amb pell, i la mamà amb el seu nadó són traslladats conjuntament a l'àrea d'hospitalització.

A tots els nadons se'ls realitzen les profilaxis recomanades per les autoritats sanitàries.

El personal de Neonatologia i de plantes d'hospitalització, tant Mèdic com d'Infermeria, l'atendran durant la seva estància per a proporcionar totes les cures i suport necessari.

Si no hi ha cap contraindicació el nadó romandrà a l'habitació de la mare, només es portarà a Nursery per a la realització de l'higiene diària i les visites de control.

Som un centre que respectem la decisió presa pels pares en quant a l'alimentació del seu fill, encara que recomanem i afavorim **la lactància materna**.

En el cas que el nadó precisi ingrés a l'Unitat Neonatal, els papàs rebran tota la informació i recolzament necessari per part del Pediatra i del personal d'Infermeria, se'ls facilitarà les normes de l'Unitat que contempen entre altres aspectes, l'afavorir el contacte mare i fill i la lactància materna.

Desitgem que la seva estància a la nostra Clínica sigui el més agradable possible en aquests moments tan especials i volem ser el primers en felicitar-los.

ENHORABONA PAPÀS!