

RECOMANACIONS D'INGRÉS PER PART

A continuació es detalla el que es recomana que portin les mamàs el dia de l'ingrés a la Clínica:

Canastreta:

- 5 Samarretes de batista, cotó o bodies
- 5 Jerseis de cotó o perlé, amb granotetes o polaines.
- 3 Amanyacs o tovalloles.
- 6 Bolquers pel primer dia.
- Barret.
- Per a la higiene del nadó: Colònia, Tovalloletes humides, Raspall i pentina, Llet hidratant.

La Clínica li proporcionarà un paquet de bolquers y un de tovalloletes pels dies restants.

Se li recomana portar alguna muda de recanvi pel nadó a més de les de cada dia.

Per a la mamà:

- Camises de dormir o pijames amplis
- Bata y sabatilles
- Sostenidors maternals y calcetes de paper
- Necesser de neteja personal
- Discos pel pit