

## CURES BÀSIQUES I RECOMANACIONS A L'ALTA DEL NEONAT

### Higiene del nadó

- Bany complert cada 1 o 2 dies amb aigua i sabó (Temp. 36°C) i hidratació.
- Hidratació complerta diària.
- Neteja del culet amb aigua tibia i crema protectora.
- Cura del melic amb alcohol de 70º dos cops al dia.
- Canvis posturals a cada pressa, preferiblement de costat.
- Rentar xumets i biberons amb aigua i sabó després de cada ús i esterilitzar un cop al dia.
- \_\_\_\_\_

### Higiene de l'entorn

- Rentat de mans abans i després de tocar al nadó.
- Mantenir una temperatura a l'habitatge de 24°C / 25°C.
- Evitar visites amb possibles malalties respiratòries o intestinals contagioses (gastroenteritis, refredats, gripes, febres, etc...).
- Sortir de casa a partir de la 3era setmana de vida, començant amb sortides curtes i diürnes.
- \_\_\_\_\_

### Alimentació

- Lactància materna a demanda .
- Lactància mixta amb \_\_\_\_\_ quantitat \_\_\_\_\_ cada 3h.
- Suplements vitamínics o fàrmacs:
  - VIT D<sub>3</sub>:
  - FER-IN-SOL:
  - PROTOVIT:
  - POMADA AEUROMICINA:
  - \_\_\_\_\_:
- Utilitzar tirallets cada 3h. i conserva-la al frigorífic (màx. 3 dies) o congelador (de 3 a 6 mesos)
- \_\_\_\_\_

### Higiene materna

- S'aconsella la neteja del mugró una cop al dia utilitzant crema protectora (p.e.: PURELAN) si es necessari.
- \_\_\_\_\_

### Observacions

**\*\* RECORDEU SEMPRE SEGUIR LES PAUTES DEL VOSTRE PEDIATRA I LLEVADORA\*\***

Desitgem que gaudiu del vostre nadó a casa i tingueu una molt bona adaptació