

INFORMACIÓN PARA LA ELABORACIÓN DEL PLAN DE PARTO

IDC Salud Clínica del Pilar es un centro abierto donde las gestantes que acuden tienen su propio ginecólogo y comadrona.

La asistencia al parto es **totalmente individual y personalizada**.

Es con su Ginecólogo, que le atiende durante toda la gestación y le asistirá durante el parto, con quién la futura mamá puede elaborar o comentar sus preferencias sobre el mismo, y de quién recibirá información sobre las intervenciones necesarias para prevenir y/o resolver las posibles complicaciones del parto.

Aproximadamente a partir del tercer trimestre, su ginecólogo le pondrá en contacto con su comadrona para realizar una entrevista previa, donde podrá revisar con ella sus dudas, preferencias e indicaciones para el momento del ingreso.

A nivel asistencial en la clínica encontrará todo un equipo de profesionales que atenderán su parto con total integridad, respeto y humanidad.

El Servicio de Anestesia consta de un equipo de profesionales expertos y altamente cualificados, que asegurarán y recomendarán los procedimientos y técnicas más adecuadas para el tratamiento del dolor que acompaña al proceso del parto, siempre valorando sus deseos y priorizando ante todo, la seguridad de la madre y el bienestar fetal.

En nuestro centro respetamos las técnicas no farmacológicas, si es deseo de la mamá. En el caso contrario, recomendamos la vía epidural (técnica de la que se le informa en el consentimiento previamente entregado por su ginecólogo en su consulta).

El uso de material de apoyo como pelotas, cojines, música (con auriculares) u otros que la mamá **decida traer** están permitidos. Su utilización estará autorizada y/o supervisada por su comadrona.

Durante su estancia la mamá podrá utilizar su propia ropa, excepto en sala de partos por motivos de asepsia y seguridad.

En sala de partos no se disponen de bañeras, por lo que la realización de baño o ducha relajante, solo es posible previo a su ingreso y según recomendaciones de su ginecólogo y/o comadrona.

En todo momento del proceso de dilatación y parto la mamá podrá estar acompañada por **una persona de su elección**.

En los casos de parto instrumentado y/o Cesárea se deberá contar con el **consentimiento de su ginecólogo** y equipo asistencial. La solicitud puede obtenerse accediendo al siguiente enlace [solicitud](#) y deberá aportarse debidamente cumplimentada en el momento del ingreso.

Nuestro centro está adscrito al programa **CONCORDIA** del banco de Sangre de Cordón de la Generalidad de Cataluña, por lo que si su deseo es la realización de donación de cordón para banco público solo es necesario que lo indique a su comadrona en el momento del ingreso.

Desde sala de partos, y si no hay ninguna contraindicación tras el nacimiento, se favorece el contacto inmediato piel con piel, y la mamá con su bebé son trasladados conjuntamente al área de hospitalización.

A todos los recién nacidos se les realiza las profilaxis recomendadas por las autoridades sanitarias.

El personal de Neonatología y de plantas de hospitalización, tanto Médico como de Enfermería, le atenderán durante su estancia para proporcionar todos los cuidados y soporte necesario.

Si no hay ninguna contraindicación el bebé permanecerá en la habitación de la madre. Solo se llevará a Nursery para la realización de la higiene diaria y las visitas de control.

Somos un centro que respetamos la decisión tomada por los padres en cuanto a la alimentación de su hijo, aunque recomendamos y favorecemos **la lactancia materna**.

En el caso de que el recién nacido precise ingreso en la Unidad Neonatal, los papás recibirán toda la información y apoyo necesario por parte del Pediatra y del personal de Enfermería. Se les facilitará las normas de la Unidad que contemplan entre otros aspectos, el favorecer el contacto madre e hijo y la lactancia materna.

Deseamos que su estancia en nuestra Clínica sea lo mas agradable posible en estos momentos tan especiales y queremos ser los primeros en felicitarles.

¡ENHORABUENA PAPÁS!