

## CUIDADOS BASICOS Y RECOMENDACIONES AL ALTA DEL NEONATO

### Higiene del bebé

- Baño completo cada 1 o 2 días con agua y jabón (temp. 36 ° C) e hidratación.
- Hidratación completa diaria.
- Limpieza del culito con agua tibia y crema protectora.
- Cuidado del ombligo con alcohol de 70 ° dos veces al día.
- Cambios posturales cada toma, preferiblemente de lado.
- Lavar chupetes y biberones con agua y jabón después de cada uso y esterilizar una vez al día.

### Higiene del entorno

- Lavado de manos antes y después de tocar al bebé.
- Mantener una temperatura en la vivienda de 24 ° C / 25 ° C.
- Evitar visitas con posibles enfermedades respiratorias o intestinales contagiosas (gastroenteritis, resfriados, gripes, fiebres, etc.).
- Salir de casa a partir de la 3ª semana de vida, comenzando con salidas cortas y diurnas.

### Alimentación

- Lactancia materna a demanda.
- Lactancia mixta con \_\_\_\_\_ cantidad \_\_\_\_\_ cada 3h.
- Suplementos vitamínicos o fármacos:
  - VIT D3:
  - FER-IN-SOL:
  - PROTOVIT:
  - POMADA AEUROMICINA:
  - \_\_\_\_\_:
- Utilizar sacaleches cada 3h. y conserva en el frigorífico (máx. 3 días) o congelador (de 3 a 6 meses)

### Higiene materna

- Se aconseja la limpieza del pezón una vez al día utilizando crema protectora (pe: PURELAN) si es necesario.
- \_\_\_\_\_

### Observaciones

**\*\* RECUERDE SIEMPRE SEGUIR LAS PAUTAS DE SU PEDIATRA Y COMADRONA\*\***

Deseamos que disfrutéis de vuestro bebé en casa y que tengáis una muy buena adaptación.