

Preparación para colonoscopia con Citrafleet

- Es muy importante que siga estas instrucciones para conseguir una correcta limpieza del intestino, necesaria para que la exploración pueda hacerse con garantías de éxito y evitar repetirla.
- El procedimiento se realiza bajo sedación, por lo que es necesario venir acompañado por una persona mayor de edad que le pueda prestar una ayuda eficaz el día de la prueba.
- En caso de tomar medicación anticoagulante o antiagregante, ser portador de valvulopatía cardiaca, padecer inmunodepresión, ascitis o diálisis, comuníquelo para tomar las medidas oportunas.
- En función de la hora de la cita, acudirá en ayunas de 4 horas (incluida agua).

48

HORAS ANTES DE LA PRUEBA

DIETA pobre en residuos.

Caldos, carnes y pescado a la plancha o hervido, pasta no integral. Huevo, infusiones, té, café y bebidas sin burbuja.

NO PUEDE TOMAR

Verduras, legumbres, fruta, alimentos con fibra o salvado, leche y demás lácteos, maíz frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.

24

HORAS ANTES DE LA PRUEBA

DIETA líquida sin lácteos.

Caldos filtrados (sin residuos), agua, infusiones, té, café y bebidas claras sin burbujas.

Para la **toma de Citrafleet**, a la hora que le corresponda (*Horario de la toma de Citrafleet*):

- **Paso 1:** Diluya el primer sobre de Citrafleet en un vaso de agua fría (150 ml) y tómeselo. Pasada media hora, tomará 1,5 litros de líquidos claros sin residuos y sin gas, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (*tetrabrik*) o bebidas isotónicas (tipo *Powerade* o *Isostar*).
- **Paso 2:** Diluya el segundo sobre de Citrafleet en un vaso de agua fría (150 ml) y tómeselo. Pasada media hora, tomar 1,5 litros de líquidos claros sin residuos y sin gas, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (*tetrabrik*) o bebidas isotónicas (tipo *Powerade* o *Isostar*).

Horario de la toma de Citrafleet

CITAS POR LA MAÑANA	CITAS POR LA TARDE
SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA antes de las 10:00:	SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA entre las 15:00 y las 18:00:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tomará el primer sobre de Citrafleet a las 18:00h del día anterior de la prueba. ➤ Tomará el segundo sobre de Citrafleet a las 23:00h del día anterior de la prueba. ➤ Guardará AYUNO ABSOLUTO (ni agua) desde 4 horas antes de la prueba. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tomará el primer sobre de Citrafleet a las 05:00h del mismo día de la prueba. ➤ Tomará el segundo sobre de Citrafleet 5 horas antes de la prueba. ➤ Guardará AYUNO ABSOLUTO (ni agua) desde 4 horas antes de la prueba.
SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA desde las 10:00 (inclusive) en adelante:	SI SU CITA ESTÁ PROGRAMADA desde las 18:00 (inclusive) en adelante:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tomará el primer sobre de Citrafleet a las 23:00h del día anterior a la prueba. ➤ Tomará el segundo sobre de Citrafleet 5 horas antes de la prueba. ➤ Guardará AYUNO ABSOLUTO (ni agua) desde 4 horas antes de la prueba. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tomará el primer sobre de Citrafleet a las 09:00h del mismo día de la prueba. ➤ Tomará el segundo sobre de Citrafleet 5 horas antes de la prueba. ➤ Guardará AYUNO ABSOLUTO (ni agua) desde 4 horas antes de la prueba.

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Digestivo