

Preparación para citología de orina

IMPORTANTE:

EL PACIENTE ENTREGARÁ LA MUESTRA DE ORINA EN EXTRACCIONES 15 DÍAS ANTES DE SU CITA EN CONSULTA MÉDICA.

DEBERÁ TRAER EL VOLANTE DE PETICIÓN DE LA PRUEBA (DOS VOLANTES EN EL CASO DE DOS MUESTRAS DE DÍAS SUCESIVOS).

La citología de orina es una prueba sencilla de realizar.

Sin embargo, las células contenidas en la orina tienen una elevada tendencia a presentar fenómenos degenerativos que dificulten su correcto estudio microscópico.

Para evitar estas alteraciones, es necesario seguir las siguientes **instrucciones**:

- Si le han realizado una urografía intravenosa o una cistoscopia, deben transcurrir un mínimo de 15 días antes de realizarse esta prueba.
- Deberá comprar un envase para análisis de orina en la farmacia.
- El día en que acuda a entregar la muestra al hospital, orinará al levantarse, pero no recogerá esta orina. Podrá desayunar y debe empezar a beber mucha agua.
- Acudirá al hospital con la muestra lo antes posible. Si se trata de muestras de dos días seguidos, traerá las dos.
- Para que la muestra sea adecuada es muy importante la hidratación, para lo cual, tras haber orinado, el paciente deberá beber un vaso de agua cada 10 minutos, durante al menos una hora (mínimo de 6 vasos). Pueden intercalarse otras bebidas: zumos, café con leche, etc.
- Transcurrida esa hora, en el envase se recogerán unos 60 ml de orina (aproximadamente la mitad del frasco). La orina puede recogerse en cualquier momento de la micción; es decir, no importa que sea al principio o al final de ésta. Debe ser orina clara, no muy amarilla.
- Entregará la muestra en el Laboratorio de análisis clínico, en la planta baja.
- Si es necesario, otra persona podrá traer la muestra ya recogida por el paciente. Es imprescindible preguntar antes cómo debe hacerse.
- Si la muestra es de dos días seguidos, la primera muestra puede guardarla en la nevera durante 24 horas y traer al hospital las dos muestras el segundo día.

VOLANTES:

Recuerde acudir al centro con los volantes cumplimentados y autorizados, en caso de ser necesario (consulte con su compañía si es necesario autorizar los volantes).

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el Laboratorio de análisis clínico