

## Preparación para test de aire espirado

El test de aire espirado se realiza en el Laboratorio de análisis clínicos de Hospital Quirónsalud San José, para:

<b>Lactosa</b>	<b>Fructosa</b>	<b>Sorbitol</b>	<b>Glucosa</b>
<b>Sacarosa</b>	<b>Fructosa + Sorbitol</b>	<b>Sobrecrecimiento bacteriano (<i>Lactitol</i>)</b>	

### PREPARACIÓN PREVIA:

- No consumir antibiótico, ni practicar lavado intestinal o enteroscopia, durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- No tomar probióticos durante los 15 días previos a la realización de la prueba.
- 24 horas antes del inicio de la prueba, no ingerir comidas de difícil digestión: legumbres, integrales, pasteles, col, grandes cantidades de manzana, cebolla o pan fresco horneado, etc.
- En la cena del día anterior, ingerir solamente proteínas (carne, pescado, tortilla).
- No lavarse los dientes, fumar, pintarse los labios, beber agua ni consumir alimentos, durante las 12 horas previas a la realización de la prueba. Sí se puede enjuagar la boca con agua.
- No hacer ejercicio físico al menos durante los 30 minutos previos a la realización de la prueba.
- En caso de estar padeciendo diarrea, es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.
- Enjuagarse la boca con abundante agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar, y permanecer en reposo durante todo el proceso.

### DURANTE LA PRUEBA:

- Antes de comenzar la prueba, enjuagarse la boca con abundante agua.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar, y permanecer en reposo durante todo el proceso.

### TIEMPO DE REALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

**3 horas.**

**Los test se hacen a primera hora (8:00), de lunes a viernes.**

### CITA PREVIA:

**91 0687000 (opción 3).**

### VOLANTES:

Recuerde acudir al centro con los volantes cumplimentados y autorizados en caso de ser necesario (consulte con su compañía si es necesario autorizar los volantes)

**Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el Laboratorio de análisis clínico**