

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES POSTOPERADA DE CIRUGIA GINECOLOGICA

**¿QUÉ ES UNA HISTERECTOMÍA?** Operación que consiste en extirpar el útero a través de una incisión en la pared abdominal (histerectomía Abdominal) y extirpación del útero a través de la vagina (histerectomía Vaginal).

**OBJETIVO:** Las emociones despertadas en una post operada de histerectomía dependen del significado que tiene para cada mujer, con su medio característico, con su situación vital y personalidad.

### CUIDADOS GENERALES

- Control de temperatura mañana y tarde y anotarlo
- Vigilar el sangrado. El sangrado no debe ser mayor que una menstruación.
- **Si la histerectomía es Vaginal:** La paciente debe tener los siguientes cuidados:
  - Vigilar las compresas ginecológicas.
  - Habrá un volumen moderado o muy pequeño de líquido de drenaje durante los primeros dos días algo de manchas en término en término aproximado de dos semanas.
  - Limpieza con frecuencia del perineo. O baños de asiento.
  - La incapacidad para orinar es frecuente ya que las vías urinarias están muy cerca,
  - Puede haber edema, inflamación y atonía de la vejiga. Comunicar a su ginecólogo.
  - No debe levantar objetos pesados en varios meses.
  - Evitar el estreñimiento, ingiriendo dietas ricas en fibras.
  - No debe montar a caballo.
  - Usar ropa ligera
  - El ginecólogo le indicara cuando pueda conducir.
  - Debe de hacer caminatas largas para evitar tromboflebitis y usar medias elásticas.

### OBSERVE

Si presenta fiebre, malestar general, sangrado fuera de lo normal,

**PONGASE EN CONTACTO CON SU GINECOLOGO O ACUDA A URGENCIAS**