

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE OPERADO POR LAPAROSCÓPICA

¿QUÉ ES? Una Cirugía por Laparoscopia es una técnica innovadora con grandes ventajas como:

- Cuatro pequeñas aperturas en el abdomen.
- El paciente usualmente tiene mínimo dolor postoperatorio.
- El paciente usualmente experimenta una recuperación más rápida que los pacientes operados con la cirugía tradicional de vesícula.

CUIDADOS GENERALES

- La herida debe permanecer tapada y seca durante las primeras 48 horas. Pasadas las 48 horas, lávese la herida con agua y jabón neutro secándose bien con una toalla limpia, nunca restregándose sino dándose golpecitos y aplique un antiséptico (como betadine).
- Es muy importante la higiene diaria (ducha si lo desea).
- Los puntos serán retirados en el plazo indicado por su cirujano, que suele oscilar entre 7 a 10 días. Tras la retirada de los puntos, debe permanecer limpia la línea de sutura, no debe friccionarla con fuerza, el aspecto rojizo y algo protuberante es normal y debe secarla con presión leve.
- Evite el sobre-esfuerzo físico en 4-6 semanas (coger peso, correr). El reposo relativo (cama-sillón y deambulación suave) debe guardarse solo los 2 ó 3 primeros días siendo muy recomendable la deambulación para evitar problemas tromboembólicos.
- La presencia de gases es habitual; le producirán dolor irradiado hacia el hombro derecho, la mejor manera de disminuirlos es la incorporación y deambulación; evite alimentos flatulentos (coles, legumbres).
- Debe tomar los calmantes prescritos durante los 2-3 primeros días sobre todo, para ir disminuyéndolo según dolor. No tome aspirina para evitar sangrado.
- La dieta que debe seguir es blanda y sin grasas durante 2 meses aproximadamente, después irá introduciendo todos los alimentos poco a poco.

OBSERVE

- Si presenta calor, enrojecimiento, sensibilidad anormal, hinchazón, pus, derrame o hemorragia en el área de la incisión
- Fiebre mayor de 38°C

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA/MÉDICO O CIRUJANO O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS