

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE INTERVENIDO DE TIROIDECTOMIA

¿QUÉ ES? Una Urostomía es la Intervención quirúrgica cuyo objetivo es crear una abertura o estoma en el abdomen, que permite la salida de orina del cuerpo. La salida de orina no se puede controlar por lo que deberá llevar una bolsa colectora permanentemente.

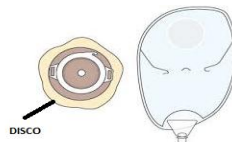
CUIDADOS GENERALES

- **RETIRADA DE LA BOSLSA/O DISPOSITIVO DE UROSTOMIA:**

- Retire el dispositivo con suavidad desde arriba hacia abajo y sujetando la piel con la otra mano.



- Si el dispositivo es de dos piezas, para retirar la bolsa se abre el clipper de seguridad y tirar hacia arriba y hacia fuera de la bolsa para separar el disco sujetando éste con la otra mano.



- **LAVADO DEL ESTOMA:**

- Se aconseja lavar el estoma con agua templada y jabón neutro. Limpiar de dentro hacia fuera con movimientos circulares, sin frotar. Secaremos con toquecitos con una toalla de algodón, gasa o pañuelos.
- Si le sale vello alrededor del estoma, no rasurarlo, cortarlo a favor del crecimiento.
- Puede ducharse o bañarse con o sin bolsa.

- **COLOCACIÓN DE LA BOLSA DE UROSTOMIA:**

- Preparare y recorte la placa del tamaño del estoma no dejando más de 2-3 mm de piel al descubierto entre el estoma y el disco para evitar lesiones en la piel.
- Retire el film protector y adhiera el disco alrededor del estoma.
- Coloque el disco desee abajo hacia arriba (una vez colocado desde dentro hacia fuera, apretando con la mano).



Colocar el dispositivo de abajo a arriba



Presione con la palma de la mano para activar el adhesivo con el calor de su mano.

- Si el dispositivo es de dos piezas, la bolsa se coloca en el disco a través del aro de plástico de abajo hacia arriba y se cierra el clipper de seguridad.
- No hay que dejar los discos más de 3 días.
- La bolsa se vaciará cada vez que se llene y se recomienda cambiar la bolsa 1 vez al día.



- Beber abundantes líquidos 2-3 litros al día, preferiblemente agua. Frutas ricas en vitamina C y verduras.
- Utilice ropa cómoda que no comprima el estoma.
- Algunas verduras o medicamentos pueden modificar el olor y color de la orina.
- Los puntos serán retirados en el plazo indicado por su cirujano, que suele oscilar entre 7 a 10 días. Tras la retirada de los puntos, debe permanecer limpia la línea de sutura, no debe friccionarla con fuerza, el aspecto rojizo y algo protuberante es normal y debe secarla con presión leve.
- Evite el sobre-esfuerzo físico en 6-8 semanas (coger peso, correr). El reposo relativo (cama-sillón y deambulación suave) debe guardarse solo los 6 ó 10 primeros días siendo muy recomendable la deambulación para evitar problemas tromboembólicos.

OBSERVE

- Si presenta irritación, cambio de color o obstrucción del estoma.
- Fiebre mayor de 38°C

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA/MÉDICO O CIRUJANO O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS