

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE HALLUX VALGUS

**¿QUÉ ES?** Un **Hallux valgus** es la deformidad del primer radio del pie, que no mantiene su alineación normal.

### Antes y después de la cirugía



**OBJETIVO:** es ayudarle en su recuperación.

### CUIDADOS GENERALES

- Camine ayudado de muletas, usando un zapato de tacón invertido.
- Reposo relativo con piernas en alto.
- Seguir el tratamiento prescrito por su traumatólogo.
- Realizar los ejercicios recomendados por su traumatólogo.
- No retirar el vendaje hasta que no lo indique su traumatólogo.
- Acuda a revisión el día citado.

### OBSERVE

- Si fiebre.
- Si dolor importante que no cede con los analgésicos pautados
- Inflamación importante de los dedos.
- Coloración oscura de los dedos, incluso con los pies elevados.

**PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO O ACUDA A URGENCIAS**