

RECOMENDACIONES PARA LA CURA DE UNA HERIDA QUIRURGICA

¿QUÉ ES? Una Herida quirúrgica es una interrupción de la continuidad de la piel, hecha por un corte limpio de cirugía. Se cierra con puntos de sutura o grapas.

OBJETIVO: eliminar la mayor cantidad de gérmenes y prevenir infecciones, favoreciendo el proceso de cicatrización de la herida.

CUIDADOS GENERALES

- La herida se debe lavar con agua y jabón, en la ducha salvo contraindicación. Se seca con gasas.



- Dejar la herida al aire.
- Se colocarán gasas sólo si es preciso proteger la herida de contaminaciones o roce.
- Evitar movimientos bruscos que dificulten la cicatrización de la herida.
- Tomara su dieta habitual.

OBSERVE

- No utilizar pomadas, polvos de talco sin prescripción médica.
- Mantener la actividad que tolere.
- Debe acudir a retirarse los puntos de sutura o grapas en la fecha del informe de continuidad de cuidados.
- **Si enrojecimiento de la herida, supuración, fiebre, contacte con su médico o acuda a urgencias.**