

## RECOMENDACIONES PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE PROTESIS DE RODILLA

**¿QUÉ ES? Una Prótesis de Rodilla** Es una sustitución de la rodilla enferma por una prótesis, que nos permitirá una marcha adecuada y sin dolor.



**OBJETIVO:** ayudarle en su recuperación.

### CUIDADOS GENERALES

- Reposo relativo.
- Utilice calzado cómodo, cerrado con tacón bajo y que le sujete bien el pie.
- La herida se debe lavar con agua y jabón, en la ducha salvo contraindicación. Se seca con gasas.
- Se le ha indicado en el hospital como debe caminar con muletas, siga haciéndolo hasta que su médico le indique lo contrario.
- La rehabilitación es importante para su recuperación, realice los ejercicios que le han indicado en el hospital.
- No cruzar la pierna operada.
- El exceso de peso es negativo para su recuperación. Vigile su dieta y si tiene tendencia al sobrepeso, tome dieta baja en calorías.
- A partir de ahora, notará una notable mejoría en su calidad de vida.
- Paulatinamente podrá ir realizando actividades que había tenido que abandonar.
- Si tiene alguna duda consulte con su médico.

### OBSERVE

- Si fiebre.
- Si enrojecimiento o supuración de la herida

**PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO O ACUDA A URGENCIAS**