

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES INTERVENIDOS DE TUNEL CARPIANO

¿QUÉ ES? Un Túnel Carpiano Es la compresión o atrapamiento del NERVI0 MEDIANO dentro del túnel carpiano (a nivel de la muñeca).



OBJETIVO: ayudarle en su recuperación.

CUIDADOS GENERALES

- Después de la intervención presentará molestias en la zona de la herida debidas a la cirugía y al proceso de cicatrización, que pueden prolongarse durante algunas semanas o meses.
- En ocasiones será necesaria la inmovilización con una férula de yeso.
- Durante unos días precisará reposo con el miembro intervenido en alto.
- Recibirá instrucciones de los ejercicios de rehabilitación a realizar.
- Inicialmente presentará pérdida de fuerzas que recuperará paulatinamente a medida que vaya ejercitando la extremidad.
- Seguir el tratamiento prescrito por su traumatólogo.
- Acuda a revisión el día citado.

OBSERVE

- Si fiebre.
- Si dolor importante que no cede con los analgésicos pautados
- Inflamación importante de los dedos.
- Coloración oscura de los dedos, incluso con miembro intervenido elevado.

PONGASE EN CONTACTO CON SU MEDICO O ACUDA A URGENCIAS