

RECOMENDACIONES PARA UN PACIENTE CON COLICO NEFRITICO

¿QUÉ ES? El cólico nefrítico o cólico renal agudo es un dolor repentino de gran intensidad que se produce generalmente por la presencia de cálculo en el conducto que va desde los riñones hasta el tracto urinario cercano a la uretra.



CUIDADOS GENERALES

- Deberá tomar la medicación analgésica prescrita por el médico durante 3-4 días aunque no tenga dolor.
- Es normal que tenga molestias aunque tome bien la medicación.
- Pueden aliviarse las molestias con calor local (manta eléctrica o baño de agua caliente).
- Beberá abundantes líquidos, entre 2-3 Litros de agua al día.
- Haga dieta blanda durante 3 ó 4 días

OBSERVE

- Si existe fiebre (suele implicar complicación importante)
- Si existe vómitos que le impiden tomar la medicación pautada.
- Si no cede el dolor.
- Si orina poco.

DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS